

草根选手闪耀“超级星期六”

本报记者 易龙吟 组委会供图

萧山萝卜干、土蜂蜜、鲜活甲鱼……极具萧山本土特色的奖品,通通抱走!上个周末,又一场全杭州范围内的草根篮球赛事圆满落幕。10月12日晚,“江苏银行·永盛杯”2025年杭州“超级星期六”百姓运动会——村(社区)篮球赛在萧山靖江第一小学顺利收官。决赛中,东道主萧山靖江队以56比51战胜千岛湖队夺得冠军。



村(社区)篮球赛

半年吸引3万人参与

6月14日,2025年杭州“超级星期六”百姓运动会开幕式在西湖体育馆举行。当天同步进行的是“超级星期六”的羽毛球比赛,在参赛选手中,53岁的钟群锋吸引了不少人注意。作为富阳区南山村羽毛球队的队长,钟群锋已经是第二年参加这项比赛了,同时他也是一名“刀锋战士”。因为一场意外,失去了左腿,羽毛球让他找到了另一片赛场。

同样热闹的还有10月12日的村(社区)篮球赛的决赛现场,靖江第一小学户外灯光球场,里三层外三层的围观群众,被这场高水平的草根篮球赛所吸引,掌声、加油声、呐喊声不断,场面相当热闹。

刚结束了“浙BA”与温州队比赛的杭州队队员包霁升也出现在了千岛湖队的阵容中。“可

能是因为‘浙BA’的带动,现在民间的篮球氛围特别好,每个地方都在举行篮球赛事。家乡球队需要,我也马上赶回来参加了。”有意思的是,本次赛事的前三名队伍,除了获得奖杯、奖牌之外,还收获了一大堆萧山土特产,主打一个“都不白来”!

除了“企BA”、“村BA”、羽毛球、乒乓球规定项目,今年的“超级星期六”还举办了幼儿街舞大赛,幼儿篮球、足球表演赛,儿童友好运动会、第十八届传统武术邀请赛、万人徒步穿越三江两岸活动、第七届空手道公开赛等。

杭州市体育总会执行副主席单纓表示,首先考虑的是群众基础,所以规定项目上设置乒乓球、篮球、羽毛球三大项目,这些都是非常大众化的运动,确保大家都能参与到这项赛事中来。

其次是全龄化、特色化与包容性。希望通过开展不同类型的项目,让大家通过赛事达到锻炼身体目的,在参赛之余也能结交志同道合的朋友。

正因如此,也让“超级星期六”更加接地气,也让该项赛事在群众中更有生命力。据统计,从今年6月开幕至10月,“超级星期六”累计参与人数近3万人,跟上一届相比,参赛规模显著扩大,总参与人数大幅提升;赛事项目更丰富,满足更多元的需求;增强体育公益的普惠度与普及性。今年百姓运动会将“浙样运动”体育公益行动杭州站纳入百姓运动会,在13个区、县(市)的广场、公园、商圈等地方开展了八段锦、健身腰鼓、乒乓球、武术、排舞、太极拳、国标舞等项目的公益培训,参与人数近万人。

赛事之城与全民健身双轮驱动

当WCBA全明星赛的扣篮还在钱塘江畔回响,全国空手道锦标赛的呐喊已响彻黄龙体育中心杭州,将后亚运红利转化为全民健身的持久动力。“超级星期六”的举办也让亚运场馆得到了更大程度的利用,从开幕式的西湖体育馆,万人徒步三江两岸活动走进了上城体育中心,到第十八届传统武术邀请赛在临平体育中心体育馆……每周六一场比赛,极大丰富居民的休闲生活,提高了城市各场馆的利用率。

杭州市体育局党组成员、二级巡视员、杭州市体育总会副主席漆宪忠表示,作为后亚运时代杭州体育的重要赛事,百姓运动会以“全民狂欢、全民参与、全民健身”为核心理念,让运动成为市民幸福生活的重要组成部分。

单纓希望未来能把“百姓运动会”做成杭州市全民健身品牌赛事的“金名片”,引入更多新兴、时尚的体育项目,吸引更广泛的群体参与,扩大覆盖面与影响力。此外还希望与文旅、消费等领域进行更深度地融合,构建可持续发展的长效机制。

“1+X+N”模式迎来升级

今年是“超级星期六”的第二年,作为杭州自主打造的全民健身IP赛事,设立“超级星期六”百姓运动会的初衷,是希望打造一个真正属于市民的、零门槛的全民健身平台。让体育回归百姓,让每个普通人都能“想来就来、想赛就赛”,满足群众多元化参赛需求,实现全民健身赛事活动更亲民、更便利、更普及,为加快打造国际赛事之城提供更有

活力的赛事载体。

单纓认为,赛事完全达到了预期,最直接的体现是参与人数的显著增长、赛事项目更加多元化,赛制更加优化,越来越多的人因为“超级星期六”而走出家门、动了起来。

不仅如此,今年的“超级星期六”还在第一年的基础上进行了升级,今年最大的特点和创新就是采用了“1+X+N”的模式,实

现标准化与个性化的结合,它既保证了核心赛事的高质量和连贯性,又为不同兴趣、不同年龄的市民提供了更多的选择空间。其中,“1”代表一个运动会,每周六固定举办的核心赛事,旨在让运动成为杭城市民周末生活不可或缺的一部分;“X”涵盖企业(企BA)、村/社区(村BA)篮球赛,村、社区、企业乒乓球赛,村、社区、企业羽毛球赛三大规定项目赛事;“N”则是与各区、县(市),协会高品质赛事达成紧密连接与合作,满足更多市民群众的体育健身需求,助力多个全民健身特色精品赛事蓬勃发展,致力于打造一个专属于杭城老百姓的“超级联赛”。

作为本届运动会的亮点配套活动,本届运动会还启动了“高手在民间”短视频征集活动,借助网络的力量,挖掘、展示普通百姓的运动风采,通过线上线下的深度融合,让健身尽快融入市民日常生活,真正实现“体育舞台无处不在,运动快乐人人共享”的愿景。



围观群众,掌声不断。



羽毛球比赛

乒乓球比赛

本版由杭州市体育局协办