



我们的全运会

2金2银,我省轮滑队赛场诠释默契与稳定

本报记者 陈素琴

10月19日,在第十五届全运会群众比赛速度轮滑3000米男女混合接力赛中,浙江运动员王正阳、马馨萱、周晴凭借默契配合与稳定发挥,以4:07:062的成绩斩获冠军,收获轮滑项目第二金。此外,由王正阳、马馨萱、徐夏鹏、刘俊皓组成的男团,以及由周晴、陈静蕾、陈舒淇、周思妍组成的女团,分别在500米+D争先赛、1000米争先赛、10000米积分淘汰赛项目中展现出强大实力与团队精神,双双夺得团体积分赛银牌。

浙江省速度轮滑教练李晓霞表示,男女运动员速度存在差异,接力的关键在于交接区的细节把控,且连日比赛让运动员体力消耗较大,好在三名队员在预赛阶段就展现出了良好的状态。

在赛前备战上,李晓霞介绍,有时为了磨合男女交接问题也会做超出正常比赛正、长距离的轮次以倍数计算进行磨合,并着重对运动员的单圈速度进行冲刺训练。另外比赛时考虑到每名运动员的体力情况不同,都制定了不同的发力点,在保证速度

的情况下,也能保证每名队员能力的最大化呈现。“前期备战主要根据自己的项目进行备战,混合接力基本是每个集训时期每日必备课。”周晴教练章子轶补充道,备战期间,全天一共两场训练,周晴上午都是一些空腹有氧的训练,包括跑楼梯、骑车等,下午轮滑训练以短距离的专项为主。

浙江队的另外一枚金牌产生于10月18日,由徐菁在自由式轮滑女子组速度过桩比赛中获得。至此,浙江省轮滑队在本届全运会群众项目轮滑比赛中以2金2银收官。

国赛进景区 “带货”超200万元

本报记者 陈素琴

10月19日,全国健身瑜伽公开赛暨乡旅郊游周在绍兴柯桥兰亭度假区收官。比赛吸引全国15个省市41个代表队200余名参赛选手,涵盖青年、高校学生、专业瑜伽机构代表、老年团体等各类群体,同时还吸引了外籍友人参与。

沈阳体育学院作为“专业院校代表”,运动员聚焦女双项目,兼报段位组六段。该校研究生三年级苗文亚练习瑜伽已经六年,此前也参加过不少比赛。“常青组”共有42名参赛者,其中就有来自舟山市普陀老年大学的7名学员。负责人胡萍介绍,这次来的选手最大年龄已经70岁。此外,由王坛月嫂组成的瑜伽队格外引人注目,相关负责人介绍,健身瑜伽作为一项以促进身心健康为目的,通过开展瑜伽培训,有效提升了月嫂的服务能力。

赛事的举办,也为绍兴以及周边区域带来了经济活力,附近的市集、餐饮、住宿等供不应求。仅兰亭景区一带,两天的活动吸引游客超过2.3万人,带动消费达500多万元。来自北海市光音瑜伽的队员赵海琴说,这几天秋意渐浓,感觉很舒适。“我们品尝了绍兴黄酒,还去了几个热门景点。”

据悉,比赛配套开展绍兴黄酒文化传播活动以及度假区辐射五个镇街的特色产业展销。漓渚兰花和各类花木、平水茶叶、王坛梅花系列产品、稽东香榧系列产品集中亮相,吸引了不少市民关注。“因为乡村旅游必须与共同富裕结合起来才会有强大生命力。”兰亭度假区管委会相关负责人介绍,本次活动推出的地方特色农副产品受到了广大游客的欢迎,现场销售超过200万元。

一枚含“金”量极高的金牌 浙江棋手“完美一战”胜过多位冠军登顶

本报记者 郑润鑫

10月19日,第十五届全运会群众比赛围棋决赛在深圳棋院(银湖)举行,当天公开组男子个人、女子个人及业余组男子个人、女子个人、混合双人共五项冠军全部产生。浙江队凭借李钦诚的“完美一战”和周泓余的稳健发挥,在竞争最激烈的男女个人公开组上分别收获1金1铜。

在公开组男子个人赛中,浙江选手李钦诚执白中盘击败北京队陈耀烨,最终以5胜1负、多胜一局的绝对优势锁定金牌。六轮征程,李钦诚首轮便将刚刚获得烂柯杯世界赛冠军的党毅飞拉下马,随后又连胜时越、王星昊两位世界冠军,最后一轮再胜

世界冠军陈耀烨,堪称“冠军收割机”。“赛前真没敢想夺冠,只想一盘一盘下好。”赛后李钦诚坦言,四连胜后才觉得“有机会冲金”。谈及赛制,他笑言“读秒对我来说是优势,对手压力更大。”最后一盘前他已算出“赢了就是冠军”。

浙江围棋队主教练蓝天给队员打出满分:“对手全是国内顶尖,他能在第五盘失利后迅速调整,第六盘完胜,表现100分!”蓝天表示,这枚金牌让李钦诚向“大满贯”再迈关键一步,“智运会、围甲、全运会三大冠军到手,下一步就看亚运会和世界大赛了。”

女子公开组同样强手如林,浙江选手周泓余在与唐嘉雯、李思璇、陆敏全等强手的争夺中以总成绩4胜2负拼得一枚铜牌。蓝天分析,快棋赛制对周泓余“偏慢”的风格有些吃亏,“但实力仍在,铜牌也成色十足。”

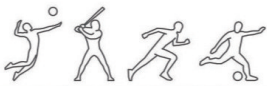
围棋项目本届取消团体,浙江队把“厚度”转化为陪练优势:围甲一线队员悉数上阵,为参赛棋手做模拟对手、即时复盘。省市联动保障、一年多的系统备战让队伍在“最难打的一届全运会”中顶住压力。目前,浙江队收获1金1铜,教练组表示,“关键看接下来开战的全民团体。”



逐波勇士

10月19日,“MTS世恒杯”2025八百里瓯江(丽水)山水诗路桨板赛在丽水落幕。这场国内最长距离的桨板赛事,共吸引3个国家及地区、27个省、129个市的610名选手参赛。

通讯员 王 蓓



短讯

@衢州

本报讯 10月19日,2025“衢州古城”TF国际铁人三项邀请赛暨“绿水·青山”浙江铁人三项联赛在鹿鸣大草坪举行。1500余名参赛运动员在竞技中沉浸式感受衢州“古城新韵”。

(通讯员 吴铁鸣)

@宁波海曙

本报讯 10月18日,宁波市海曙区广德湖杯第二届桨板公开赛暨广德科创乡旅季开幕式举行。本次赛事吸引了全国200余名选手参与。

(通讯员 谢雨琪)

@宁波奉化

本报讯 10月17日,2025年宁波市老年人持杖健走培训班在奉化区举办,宁波市各区(县、市)的50余名老年徒步爱好者参与培训。

(通讯员 周 力)

@诸暨

本报讯 10月19日,诸暨市健身气功站点联赛在城新小学落幕。14支队伍围绕健身气功·易筋经(老功法)与健身气功·大舞(新功法)展开专业比拼。

(通讯员 杨日新)

@海宁

本报讯 10月19日,2025年浙江省匹克球巡回赛(海宁站)在海宁国际轮滑中心收官,吸引了全国各地的200余名匹克球爱好者,参加男单、女单、男双、女双和混双五个项目。(通讯员 褚晓强)

战略合作伙伴



合作伙伴



■浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号

浙江体育大厦裙楼

邮政编码:310004 发行热线:0571-85103334

广告热线:0571-85069545

新闻热线:0571-85178608 本报员工新闻道德监督电话:0571-85061223 法律顾问:浙江六和律师事务所 王恺煜律师 每份零售价1元 承印:杭州日报报业集团盛元印务有限公司 地址:杭州市江东三路7377号