球场、赛道、虚拟空间……

省五体会带万人“玩”起来

本报记者 陆英健

自今年6月开幕以来,浙江省第五届体育大会已成功举办游泳、广场舞、象棋等多场系列赛事及嘉年华活动,吸引近1.4万名运动员参与,持续掀起全民健身热潮。刚刚过去的一周,省五体会举行了四个项目的比赛,从球场到赛道,甚至虚拟空间....各个年龄段、各个项目的爱好者均有感受运动乐趣的自留地。

五人制足球赛精心选址台州国际文武学校、台州市黄岩区第一职业技术学校、黄岩体育馆三大赛点,设置地市男子组(12支队伍)、地市女子组(7支队伍)、行业组(4支队伍)、公开组(6支队伍)四大组别,覆盖全省多地及不同行业群体。绿茵场上,快速的攻防转换、精准的传球配合、精彩的射门得分,将五人制足球“节奏快、技术细”的特点展现得淋漓尽致。衢州队队长黄欣表示:“五人制足球更考验团队配合,每个细节都可能决定胜负,所以在小组赛阶段就必须全力以赴。”作为东道主的台州黄岩队同样表现亮眼:“能在主场作战感觉很棒,家乡观众的助威让我们充满力量。”

气排球比赛在三门县举办。赛事分为地市组、行业组及公开组三大组别,吸引了全省800余名运动员积极参与,不少选手更是在家人和朋友的陪伴下共同参与,营造了浓厚的体育节日氛围。公开组比赛全程在蛇蟠岛清风洞景区举行,参赛选手在激烈角逐的同时,可欣赏洞内独特的石窟景观,感受清凉恒温的自然环境。来自温州的钱先生表示:“在洞窟景区中比赛令人难忘,既能专注竞技,又能领略自然奇观,这种体验非常特别。”

同样风景如画的临海市白沙湾海滨公园,自行车赛吸引了来自全省各地市代表队、行业队的数百名业余骑行高手参与。赛事设置了团体赛与个人赛两大类别,涵盖男子个人精英、男子个人大师、女子个人精英、女子个人大师等共8个组别。赛道沿白沙湾海滨公园蜿蜒延伸,巧妙串联起白沙湾的“山、海、湖、林、礁”特色景观。“这次来到临海比赛,沿着海岸线骑行,很舒适、很浪漫。”来自温州的潘智雯有十多年的骑行经验,她享受迎风飞驰的感觉。

以“竞青春·赛飞扬”为主题的电竞赛事,为全省电竞爱好者奉献了一场高水准、多元化的竞技盛宴。赛场之内,《王者荣耀》、《金铲铲之战》、《蛋仔派对》三大热门项目的选手们全神贯注,默契配合与精妙操作频现。10月18日的《王者荣耀》总决赛之夜,将活动推向最高潮,台州队在家门口夺得冠军,选手们和教练组在震耳欲聋的欢呼声中捧起奖杯,他们分享的夺冠“秘籍”是:“电子竞技不仅是打游戏,也是对队友的信任和自己的坚持。”

从电竞赛场上的青春飞扬到自行车赛道上的山海交响,从气排球进景区的自然奇趣到绿茵场上的团队协作,一周四赛的五体会展现了浙江全民健身事业“传统与新兴并存、竞技与全民共荣”的生态,也成为“人人爱体育,人人会体育,处处可体育,健康靠体育”口号的生动映射。

穿越千年

10月18日,2025 MaXi-Race China江山100越野赛举行。本届赛事赛道贯穿江郎山、廿八都、仙霞关等核心景区,沿途景观丰富多变。共吸引了3000余名选手参赛,其中国际选手近50名。

通讯员 毛武俊

舟山这场国家级田径赛事全龄选手同场竞技

10月19日,2025中国田径大众达标系列赛暨舟山田径公开赛举行。这项由中国田径协会主导的国家级赛事IP首次登陆千岛之城,来自全国19个省(直辖市)的近300名田径爱好者齐聚一堂,共同演绎了一场“全民参与、全民健康”的体育盛宴。

本次赛事创新设置了从U6到U60共13个年龄组别,覆盖4周岁至50周岁不同年龄段人群,设60米、100米、200米、400米、800米、1500米、铅球、跳远及高考四项等比赛项目。赛场上,蹒跚奔跑的低龄萌娃,热血拼搏的青年选手与老当益壮的银龄长者,以各自鲜活的姿态共赴一场热爱,这也是“体育无龄界”的深刻写照。

“我叫章略可,今年4周岁了,我喜欢跑步,这次得了第二名!”U6男子组小选手被爸爸抱在怀里,奶声奶气地自我介绍道。章爸爸表示,“这是第二次带孩子参加田径类比赛了,此前还去宁波参加了WSE田径公开赛,主要想开阔一下孩子的眼界,希望他有个健康的身体。”

U60女子组选手蒋俊英报名参加了100米和200米短跑项目。今年50岁的她,身姿挺拔,精神焕发,“平时我一直在运动,虽然年纪大了,但心态很年轻,这次参加比赛,身边的朋友都很支持我。”借此赛事,蒋俊英也想感受现场气氛,锻炼自己的意志和韧性。

来自江苏的U16男子组选手曹宗阳在妈妈的陪同下赴舟参赛,“主要想通过这次比赛为体育中考积累实战经验,感觉很值得”,曹宗阳的妈妈说,“这次带孩子从昆山开了三个半小时的车过来,比赛之余走走看看,去了朱家尖和大青山,以后有机会再来旅游。”

中国田径大众达标系列赛自2022年6月推出以来,始终致力于打破专业与业余的界限。截至2024年,该系列赛已在全国举办近300场比赛,吸引超30万人次参与。此次舟山首秀的市外选手比例高达42%,不仅彰显了赛事的影响力,更标志着舟山在田径赛事承办方面迈上新台阶。此外,体育高考四项被纳入此次比赛项目,为不少体育考生提供模拟体育高考的实战演练平台。

(通讯员 沈慧萍 吴思颐)

逐风骑士乐游丽水山路

通讯员 胡亚云 本报记者 汤怡虹

金秋十月,层林尽染,浙西南的青山绿水间,蜿蜒数百公里的“丽水山路”串联起自然瑰宝与人文脉络,运动的激情与自然的静谧在此交融成最动人的秋日图景。10月19日,2025年“丽水山路”运动休闲季暨浙西南(荷地)亚高原运动嘉年华在荷地举行。800余名市民与户外运动爱好者用骑行、奔跑与欢笑,在这条风光旖旎的活力廊道上镌刻下难忘的秋日记忆。

当日上午,随着发令枪响,200余名自行车、机车“骑士”分批从庆元市民广场飞驰而出。引擎的轰鸣声与自行车轮的转动声交织成山间晨曲,沿着杉树湾蜿蜒的道路一路穿梭,在破风骑行中欣赏“悠悠群山间,真如画中游”的美丽风景。“这里风景很优美,空气也好,一路上都很享受。”在庆元县自行车协会的邀请下,来自福建政和县自行车协会的吴美枝与骑友们一起来到活动现场。这里海拔高,路面平整坡度适中,既有挑战性又不会太吃力,吴美枝坦言平时也会和大家一起来荷地骑行。“这次的活动内容也很丰富,有的玩还有很多美食,真的很棒!”

当天下午,8公里迷你马拉松与风力发电景区骑行同步开启。300余名跑者穿越黄沙锥栗园区,在历史文化古村底墅的青石板路上留下足迹;骑行者则向着风力发电景区进发,巨大的风车与蓝天白云相映成趣。无论是追求速度的骑手,还是享受慢生活的徒步者,都能在此找到属于自己的运动节奏。

荷地森林体育公园变身户外运动嘉年华现场。音乐派对以山野为舞台,用动感节奏点燃全场热情;趣味运动挑战涵盖趣味乒乓球、旱地冰壶、迷你高尔夫等互动项目,让亲子家庭与年轻群体乐在其中;体彩市集则汇聚了庆元特色美食、手工艺品和文创产品,让参与者在运动之余也能享受舌尖上的美味与文化体验。组委会精心准备冻糕、糯米饭等地域特色美食,搭配露营区野餐体验,让游客感受地道的山野风味。刚骑完机车的李先生捧着黄粿赞不绝口:“运动完吃一口热乎乎的黄粿,太满足了!还是家乡的味道让人怀念。”

“体育是乡村振兴的‘活力引擎’。”荷地镇党委书记薛振华表示,通过连续两年举办亚高原运动嘉年华,荷地镇已形成“赛事引流、文旅消费、农业增收”的良性循环,希望通过本次活动,进一步凸显“亚高原”特色运动的独特魅力,深化体育与乡村共富的紧密联结,让赛事成为聚人气、引流量、促消费的“活力引擎”,推动农体旅深度融合,为乡村振兴注入源源不断的动能。