

NBA新赛季,杨瀚森是否会遭遇“新秀墙”

本报综合报道



10月22日,随着新赛季NBA拉开战幕。对于众多中国球迷来说,最为关切的无疑是效力于开拓者队的中国球员杨瀚森在新赛季的表现。

杨瀚森此前共计出战了4场季前赛,其间不乏亮点展现,但也暴露出诸多不足之处。在最后一场对阵爵士的比赛中,杨瀚森再度6次犯规离场,情绪颇为激动的他潸然落泪。这也让不少球迷担心,他在新赛季是否会撞上“新秀墙”。

所谓“新秀墙”,指的是初入联盟的球员在处子赛季出现各类不适应的状况。客观而言,除非是天赋卓越的球员,绝大多数球员在新秀赛季都会遭遇不同程度的成长困境。

纵观杨瀚森的4场季前赛,其表现最为出色的无疑是第二场对阵国王的比赛。在第三节,杨瀚森实现了得分大爆发,除了2记三分外,其余皆是他在CBA早已驾轻就熟的技术。这意味着,在自信心大幅提升的情况下,杨瀚森对于比赛正朝着“驾轻就熟”的方向发展。

杨瀚森在季前赛中所暴露的问题,主要集中于抢篮板能力欠佳以及容易犯规。在主教练比卢普斯给予杨瀚森较为充裕的上场时间的情况下,在季前赛场均仅收获3.5个篮板,

这无疑是一份不尽如人意的数据。在强调防守的队伍战术下,他若想争取稳定的上场时间,提升篮板能力是眼下重点。比卢普斯也曾指出:“杨瀚森在之前CBA的比赛环境中,能够凭借身高与体重的优势较为轻松地抢下篮板。但在NBA赛场上,这种方式已行不通。”

另一方面,季前赛两次6犯离场,还有一场出现5犯,这无疑是杨瀚森所面对的又一道难关。如何更好地适应NBA的吹罚尺度,精准把控自己的防守动作,尤其是掩护时的身体姿态。虽然开拓者队对杨瀚森寄予了厚望,也为他提供了充足的成长空间,但犯规问题不仅将成为他直面的挑战,也将直接左右他的出场时间和比赛状态。

此外,杨瀚森的体能状况仍旧值得关注。尽管杨瀚森在季前赛结束后曾表示:“自己的体能相较于初到美国时已有显著改善。”但进入常规赛后,主客场的奔波以及紧密的赛程都有待他去适应。特别是开拓者队偏向外线的打法以及比卢普斯对球队提速的要求,都将对他的体能提出更高挑战。

对于自己处子赛季的展望,杨瀚森表示,将会尽力改进自身不足。同时,希望自己在赛季中能保持平常心,不断学习和提升。

羽超联赛官宣名单 浙江竞体迎来重磅外援

本报记者 陆英健

本报讯 10月20日,中国羽毛球协会官宣,2025-2026中国羽毛球俱乐部超级联赛11月27日将在深圳大学城体育中心体育馆揭幕,8支俱乐部、共133名运动员参与角逐。

和上赛季相同,本赛季羽超联赛所有运动员分为A、B、C三个等级。同时,新赛季羽超联赛还有5名高水平外援加盟,成为联赛一大看点。

浙江竞体俱乐部本赛季的阵容颇具亮点:男运动员方面,小将胡哲安扛起男单大旗,进入国家队一队历练之后,他在联赛的表现值得期待;此前交流到山东的肖高博将再度披上浙江战袍;国手王昶和省内老搭档周昊东将带领沈烜垚、陈旭君、廖品逸、陈喆涵、张乐健等选手征战联赛。女运动员方面,既有陈雨菲、黄雅琼这样的奥运冠军压阵,

也有韩千禧、吴梦莹两位新晋国手,前不久刚跟随国青队夺冠的陈樊淑滢,还有余亦珊、郑岚、陈奕诺等人均有不俗实力。

最值得关注的是,浙江竞体引进了目前男双世界排名第一、2023年世锦赛2枚金牌得主、也是今年世锦赛男双冠军的韩国名将徐承宰,作为优秀的男双和混双选手,徐承宰以出色的实力和适配性著称,是羽毛球历史上第4位更换搭档后仍能夺得世锦赛男双冠军的选手。无论是和王昶或其他男选手搭档男双,或是和黄雅琼或其他女选手搭档混双,都有可能产生极好的化学反应。

另外,为提前适应世界羽联未来可能推出的计分办法,新赛季羽超联赛对计分办法进行了改革,每场比赛采用5局3胜、每局15分、每

球得分制的比赛办法。先得到15分的一方胜该局;14平后,领先2分的一方胜该局;20平后,先到21分的一方胜该局。新赛季羽超联赛仍保留升降级制度,前7名俱乐部直接获得参加下一赛季羽超联赛的资格,第八名参加下一赛季羽甲联赛。2025年羽甲联赛的第一名有资格参加下一赛季的羽超联赛。

按照赛程,第一阶段常规赛2个循环共14轮比赛依次在广东深圳、浙江杭州、江苏苏州、安徽芜湖举行。常规赛前4名将获得2026年1月1日至2日在湖南长沙举行的总决赛资格,争夺冠军。浙江竞体的新赛季揭幕战将在11月27日打响,对阵由巴黎世锦赛男单冠军石宇奇领衔,且拥有陆光祖、陈柏阳、黄荻等多位国手及名将的江苏羽超体育羽毛球俱乐部。

浙江技巧小将全锦赛收获成长

本报记者 洪璇

本报讯 10月20日-26日,2025年全国技巧锦标赛在广东肇庆举行,来自全国各地的85支代表队齐聚展开力与美的角逐。浙江技巧队派出7名选手参加精英组的较量,最终收获1银3铜。

由吕聪和吕锦沁组队的混双组合拿下混双静力套第3名、动力套第2名、全能套第3名。赛后,教练陈洪恩告诉记者,尽管选手赛前存在一点腰伤和肩伤,但是两人配合默契,最终取得如此的成绩也反映了他们在训练中的付出。

遗憾的是,今年上半年冠军赛上夺冠的男双组合陈子豪、颜子轩在本次比赛失利。陈洪恩表示,2位选手在赛场上对成绩太渴望,导致背负了压力,最终失手。积累更多赛场经验则是这对男双组合未来进步的关键。

令陈洪恩欣慰的是由吴缙淇、王晓语、庄新宇组成的女三组合,配对不过一个半月,对于赛场尽管有些紧张,但发挥出平时训练的水平,最终收获静力套第五名、动力套第四名、全能套第四名。“相信通过之后的不断磨合,她们能够继续成长,向更好的成绩发起冲击。”陈洪恩表示,从整体来看,这次的比赛为队伍积累了良好经验,下一步将系统总结比赛中体现的各方面不足,在训练中进行补足的同时注重难度提升。

韩国选手黄宣优打破200米自由泳亚洲纪录

本报综合报道

本报讯 10月20日,在韩国全国体育大会上,22岁的韩国选手黄宣优在男子200米自由泳决赛中游出了1分43秒92的惊人成绩,一举夺金并实现了该赛事的三连冠。

此前的亚洲纪录(1分44秒39)由孙杨在2017年布达佩斯游泳世锦赛上创造,至今已保持了8年之久。黄宣优成为男子200米自由泳历史

第7位,亚洲首位游进1分44秒大关的选手。

黄宣优此前的最好成绩是在2023年杭州亚运会上游出的1分44秒40,本次的夺冠成绩比他之前的最好成绩快了0.48秒。赛后接受采访时,黄宣优表示这一刻“很可能成为我游泳生涯的转折点”,但同时他也强调:“就算我现在能游出1分43

秒多的成绩,也不一定保证下一次还能游到。”

参加过两届奥运会的黄宣优在历届世锦赛200米自由泳项目上均表现不俗,在2022年布达佩斯世锦赛摘取银牌,2023年福冈世锦赛获得铜牌,2024年多哈世锦赛夺得冠军,在去年的新加坡世锦赛中名列第四。