

王子菲:为自己争来的射击路

本报记者 孔乐佳

“

在第十五届全国运动会射击(步手枪)赛场上,18岁的杭州小将王子菲以惊艳表现加冕“三金王”——先后夺得女子10米气步枪团体、女子50米步枪三种姿势以及50米步枪三种姿势混合团体3项桂冠。不仅助力浙江队稳居该项目金牌榜和奖牌榜榜首,更从一众奥运冠军中脱颖而出,成为本届全运会步手枪项目金牌数最多的选手。

赛场上,她展现出超越年龄的沉稳与冷静,唯有站上领奖台最高处时,嘴角才扬起一丝微笑。谁曾想到,如今闪耀全运会和世界赛场的冠军,曾经竟是一个因年纪太小而屡次被拒之门外的执着女孩。

”



王子菲

缘起:“三顾茅庐”后踏上射击路

在富阳长大的王子菲,与射击的缘分萌芽于杭州市富阳区富春第三小学。“二年级时我们班的包干区正好是射击馆的走廊,打扫卫生时总能看到他们训练,特别好奇,后来就‘缠’着教练让我参加。”王子菲回忆道。当时,这个二年级的小姑娘每天打扫完卫生,就站在射击馆门口观看训练,还有模有样地模仿起举枪动作。

怀着对射击的浓厚兴趣,王子菲主动向学校射击队教练叶凯伦请缨加入校射击队。当时,射击队仅对三年级以上、能举得动枪的学生开放实弹训练,而王子菲的年纪还太小。但她并未放弃,反而隔三岔五出现在叶凯伦的办公室里。“她知道入队标准后,经常跑来问我:‘老师,我可以加入校队吗?’”叶凯伦回忆,这位小姑娘对射击有种执着

和热爱。

升入三年级前的那个暑假,王子菲再次提出请求。面对这个身高刚刚超过枪架的小女孩,叶凯伦决定破例给她一次试训机会——用木头枪测试平衡性。这一试,试出了一颗未来的射击之星。这位距离规定入队年龄还差3个月的女孩,成为射击队首位“破格录取”的队员。

传承:富春三小孕育的“射击梦”

富春三小射击队不仅培养了赵中豪、孙瑜洁、王子菲等世界冠军,还派出运动员参加杭州市第二十一届运动会射击比赛,为富阳队创造历史最好成绩。叶凯伦介绍,目前富春三小射击队有16名运动员,现阶段使用激光枪作为实弹枪训练的过渡。自2015年至今,富春三小已向杭州市队输送了包括王子菲、孙瑜洁在内的十余位射击健儿。“我输送运动员看重的是质量,而非数量。”叶凯伦强调。

“作为基层教练,我把学生送到市队、省队,无论他们走得多远、成绩如何,我都义无反顾地支持他们。”叶凯伦动情地说,“看到王子菲、孙瑜洁在赛场上争金夺银的那一刻,我觉得所有付出都值了。她们都是我亲手挑出来的苗子,如今活跃在各个赛场。”

如今,王子菲早已告别了富春三小的训练场,但她与启蒙教练依然保持联系,但师徒二人聊的不再是技术,而是“什么时候回富阳吃饭”这样的生活琐事。

谈及对爱徒未来的期望,叶凯伦的眼中闪烁着光芒:“奥运冠军是每个运动员和教练员的梦想,我希望王子菲能走上奥运舞台,代表国家出战。”

从富春江边一次次主动请缨的小女孩,到全国赛场上沉稳果敢的冠军射手,王子菲的成长之路,写满了热爱、执着、沉稳与坚韧。她的故事,正如那枚飞向靶心的子弹,轨迹清晰,目标明确。我们期待着,这位杭州姑娘的未来,能飞得更高、更远。

淬炼:举着6斤重的枪从不言弃

入队之后,身材瘦小的王子菲需要每天完成4轮训练,手中那把重达6斤的实弹枪,对她而言是个不小的挑战。然而,她从未叫苦叫累,反而全心投入、乐在其中。

“从稳定性、力量到实弹训练后打出成绩,子菲的成长速度都比别人快。”叶凯伦在训练日志中记录下她的点滴进步,也看

出了她与众不同的天赋。“她情绪稳定、沉得住气,对射击的悟性高,骨子里还有一股不服输的劲儿。”训练仅半年,叶凯伦就将队里最好的装备分配给了她。这是一种认可,更是一份期待。

射击不仅是技术的较量,更是心态的博弈。为了锻炼队员的抗压能力,叶凯伦有时会准备一些神秘奖励,只要达到特定环

数即可获奖。在这样的训练中,叶凯伦发现王子菲小小的身躯里蕴藏着巨大的能量,“她有能力冲击中、高档奖励。”有一次,她因毫厘之差只拿到低档奖励,叶凯伦半开玩笑地说了一句:“你有点让我失望。”这句话,王子菲记在了心里。回家后,她对妈妈说:“我要打到最高档奖励!”这成了她训练的动力源泉。

转折:低谷中的“触底反弹”

然而,新星的成长并非一帆风顺。2017年,王子菲被输送至杭州市射击队,2021年进入浙江省射击队。期间,她经历过成绩的停滞,也曾在2023年陷入状态低谷。

“那时我以为可能是王子菲职业生涯的最后一次机会了,我和她妈妈都很紧张。”叶凯伦谈起2023年全国射击总决赛时的情

景——王子菲在女子10米气步枪比赛中失利。一贯淡定的教练都忍不住担忧:“万一她打不出来,接下来该怎么办?”

然而,转机总在绝处逢生。随后进行的女子50米步枪三姿比赛,并不是王子菲的强项,但她上演了一场精彩的“绝地反击”。当时,刚上完体育课的叶凯伦躲在器材室里,紧盯着手机

上的文字直播。“终于赢了!”一声欢呼打破器材室的寂静,他看到爱徒夺冠的喜讯激动不已。叶凯伦告诉记者:“即便希望渺茫,我还是想亲眼见证。那场比赛,是她职业生涯的关键转折。”

这枚来之不易的全国金牌,如同一把钥匙,开启了王子菲职业道路的新篇章。同年11月,她在第一届全国学生(青年)运动会上,一举拿下10米气步枪女子个人与混合团体“双料”冠军。“从那以后,王子菲在比赛中越来越顺。”叶凯伦用简单一句话,概括了爱徒的破茧成蝶。

2025年更是王子菲突飞猛进的一年。自今年4月起,她实现世界杯阿根廷站、秘鲁站、德国站女子10米气步枪三连冠,并打破世界纪录和世界青年纪录。7月,她以6000分荣登女子10米气步枪项目世界第一。国际射联官网曾这样评价她:“中国女子气步枪最具潜力的新生代!”

对于女儿的成长,王子菲妈妈希望她享受过程,“成功固然好,但追逐梦想的过程,人人都能享受。”



王子菲

本版由杭州市体育局协办