



浙BA球员热血成长记

嘉兴经开“擎天白玉柱”张磊:内线铁闸的草根星路

本报记者 洪 游



禾城农商银行在赛场之外1:1定制了张磊的人形立牌为他加油

“架海紫金梁，擎天白玉柱”——这略显霸气的绰号，是球迷们送给张磊的爱称。这位出生于2001年的小伙身高1.98米，是嘉兴经开区队的一员。赛场上，身着81号球衣的张磊作为主力中锋与队友组成内线双塔，因此也被球迷誉为“禁区铁闸”。从“高个小男孩”到粉丝无数的“草根篮球星”，张磊的篮球路里藏着太多关于热爱、拼搏与成长的故事。

张磊与篮球的缘分，始于小学三年级的“意外选拔”。因出众的个

头，他被学校篮球队教练一眼相中。“我起初打后卫，我们校队还曾拿过嘉兴地区篮球联赛第一名。”

张磊回忆，少年时代那些看似枯燥的运球、投篮等基本功训练，都悄悄为日后埋下伏笔。“现在打球的手感，全靠小时候练的底子。”

进入初、高中，张磊一直是篮球校队的成员，考入浙江理工大学科技学院视觉传达设计系后，身高蹿到1.9米多的他很快加盟了科技学院篮球队。大一时，张磊还是跟着“大哥们”打替补的小队员，可到了大二，一份责任感让他站上了队长的位置。“既然当了队长，就得以身作则。”朴素的想法促使张磊快速成长起来，很长一段时间，他为自己设定了“魔鬼训练模式”：每天下午3点泡进健身房，练到6点再直奔球场，继续训练到9点。

“那段时间太关键了，身体素质直接上了一个台阶。”张磊坦言，正是那段日子的坚持，让他的对抗能力大幅提升，也让他日后有底气走出校园征战更广阔的赛场。值得一提的是，也正是大学期间，张磊在赛场上结识了如今同在嘉兴经开区队的挚友潘承恺，后来一同征战“嘉超”比赛并崭露头角。

毕业后，篮球不仅没从张磊的

生活中退场，反而成了他职业选择的“指南针”。现就职于嘉兴市禾城农商银行经开支行的张磊坦言：“我正是看中了单位对员工体育活动的重视，所以选择这里。单位文体活动丰富，还有不少志同道合的球友。”此番征战浙BA，单位的全力支持和同事的鼓励令他格外感动，正是有了强大“后盾”的加持，让他能在赛场上放手一搏，助力球队打开胜面。“这感觉就仿佛回到了学生时代，一帮人天天待在一起，纯粹为了赢球而努力。”

浙BA赛场上，手感火热的张磊总能与队友打出精妙配合，用行动诠释了何谓“死磕到底”的劲头。若给自己的赛场表现打分，张磊说：“7到8分吧，还有进步空间。”作为中锋，他计划在篮板和防守上再下功夫，帮队友分担进攻压力。赛场上的表现，自然让张磊收获了大批忠实粉丝。他们自发制作应援毛巾、表情包立牌，还有钥匙扣、冰箱贴等小周边，每次比赛都准时到场呐喊。“客场比赛都有粉丝助威、合影、签名，真的特别感动。”张磊说，还有的粉丝每次比赛后都会发来大篇幅消息叮嘱他各种注意事项，“那种关怀像家人一样。”为回馈这份热爱，张磊也会给粉丝赠送自己的签名球衣，每次都供不应求。



诸暨“关键先生”潘幸辰:那颗为绝杀而生的“大心脏”

本报记者 陈素琴

在浙江“篮球之乡”诸暨的主场欢呼声中，10号球员潘幸辰的名字早已与“大心脏”“绝杀者”等标签紧密相连。22岁的他，如今已两次荣

膺 MVP，成为球队的关键一员。而很多诸暨市马剑镇相公殿村老球迷仍记得，10年前那个一放暑假就抱着篮球的小孩，村口球场上挥汗如雨的身影，早已为今天的闪耀埋下了伏笔。

浙BA火热的赛场，见证了潘幸辰数次力挽狂澜的壮举。9月16日在对阵舟山队的焦点战中，面对对手全场的顽强阻击，比赛最后10秒双方仍僵持不下。此时潘幸辰接队友传球果断出手，一记精准三分球空心入网，助诸暨队以76:74完成绝杀，豪取5连胜的同时，独得19分荣膺当场 MVP。这场胜利不仅延续了诸暨队的强劲势头，更让他“关键先生”的形象深入人心。10月19日在迎战余姚队的卡位战中，诸暨队开局便陷入10分落后的被动局面。潘幸辰在第三节挺身而出，凭借标志性的三分投射连续命中两记远投，个人得分22分，瞬间点燃主场氛围，帮助球队抹平分差并最终77:69逆转取胜。

回顾整个赛程，潘幸辰的得分爆发力在主场硬仗中尤为突出。对阵舟山队时，他不仅贡献绝杀三分，

更以19分的全场最高分撑起进攻体系，成为球队从被动追分到最终取胜的核心引擎；即便是面对杭州队等强队的高强度防守，他依然能通过突破分球与外线投射制造威胁，成为对手重点包夹却难以限制的存在。

潘幸辰的篮球技艺出色并非因为天赋异禀，而是源于日复一日地刻苦训练。他说：“受表哥的影响，我从小学时就对篮球产生了浓厚兴趣，14岁上初一时，正式开始接受篮球系统训练。”

在草塔初中的那段时光，令潘幸辰印象尤为深刻。“当时正处于身体发育阶段，我每天要投入七八个小时进行篮球训练，高强度的训练后，晚上睡觉时腿常常会抽筋，但这份辛苦从未让我放弃对篮球的热爱。凭借扎实的篮球功底，我通过特招进入诸暨市牌头中学，继续追逐篮球梦想。”之后，他在赛场上不断突破，陆续在各类赛事中收获荣誉。

如今，日常训练中，潘幸辰以投篮练习为核心，同时兼顾肌肉力量、篮球基本功与体能训练，用日复一日地坚持打磨技艺。



潘幸辰(左)