

山海潮涌,运动绽放

——在浙江省体育大会一览群众体育风景

本报记者 陆英健 赛事组委会供图

10月26日,一场覆盖全民的体育嘉年华——第五届浙江省体育大会在东海之滨台州玉环闭幕。作为浙江省规模最大、规格最高、参与人次最多的综合性群众体育大会。本届大会历时四个月,以“人人爱体育·跃动山海间”为主题,30场赛事、5个嘉年华、创设2025“全民篮球”全国大众三分球大赛(浙江赛区)等一系列活动,全面展现了浙江省全民健身的活力与成果。

在盛会的另一面,我们窥见的是浙江公共体育服务普惠城乡、科学健身指导普及村社。全民健身已从民生工程转化为发展动能,生动诠释“人人爱体育、人人会体育、处处可体育、健康靠体育”的深层逻辑。在之江大地,体育不再是少数人的专业竞技,而是千万群众的生活方式。从说体育、看体育到练体育、爱体育,浙江的群众体育路线越走越宽、越走越实。



在五体会气排球比赛现场,一个熟悉的高挑身影出现在舟山队的阵容中——前浙江女排队员、曾在球员时期3次入选中国女排国家队的副攻罗瑜。今年38岁的她已经第二次参与浙江省体育大会了。前不久她刚和浙江女排的老队友们在全运会群众比赛气排球项目老将组取得了本届全运会浙江代表团群众项目的首枚金牌。此番带着全运会的荣耀来到五体会的赛场她感慨万千:“退役多年后,还能以普通群众的身份在气排球赛场圆全冠冠军梦很幸运。”目前担任舟山少体校的副校长,同时还身兼舟山女排教练员的她坦言,气排球项目让自己

身高不到1.6米、体型瘦小的13岁小将张程轩在三分线外指尖发力,球落网心;一群精壮汉子中,潇洒的女性选手连馨逸出手之流畅丝毫不落下风……为了引导大众关注提升篮球基本技能,浙江省体育局联合中国篮协创设了2025“全民篮球”全国大众三分球大赛,浙江赛区的现场,身份各异的参赛者因对篮球的共同热爱汇聚一堂。围观群众的欢呼呐喊,正是

清晨,天台山华顶国家森林公园的茶园在鸟鸣中苏醒,起伏的茶山成了运动场,单人高级体式如手倒立、蝎子式等在晨光中舒展,与初醒的天地韵律相融;天台山大瀑布前,桨板瑜伽选手分列水面,身体后仰如满弓,与飞瀑构成力与美的对话。“天台山是个有灵气的地方,国清寺风景优美,在这里比赛的感受不同寻常!”该项目地市组女单冠军范蓉说。

据统计,本次大会36项赛事活动有不少在景区或自然场地举办。天台山、

“两年前开始划龙舟后,我的身体比以前好了许多。”宁波龙舟队的参赛选手,24岁的黄张琪骄傲地向记者展示自己的身材。他告诉记者,在自己的家乡宁波市云龙镇,龙舟是深受老百姓喜爱的健康生活方式。作为“中国龙舟文化之乡”,从2009年起,云龙镇已连续16年举办端午龙舟活动,村村有龙舟,年年有赛事,不仅是文化传承,更是健康“抓手”。据了解,宁波市多家健康部门联合,在云龙镇龙舟基地开展“全民健康生活方式行动”宣传活动,龙舟文化协会和健康生活方式指导员们通过

“动”如风景 人人爱体育

找回了在赛场拼搏的热情,虽然近期工作忙碌,但她还是愿意召集队友们继续投身全民健身的赛场。“群众体育,重要的是参与。我觉得现在浙江气排球的整体水平很高,也希望有更多人能参与进来。”

诞生过诸多奥运冠军、世界冠军的浙江,运动氛围一直都十分火热。截至2024年底,浙江经常参加体育锻炼人数占比达到45.3%,国民体质合格率达到94.6%。这也是始于2010年的浙江省体育大会越办越好、越办越火的底气。

在浙江省第五届体育大会的首项赛事——乒乓球项目比赛现场,听障运动员史册在球台前的表现引来阵阵喝彩:

“动”成风景 人人会体育

赛事为浙江“篮球火”抱薪的鲜活写照。

朝气蓬勃的校园篮球少年、深耕社区的“草根球王”、或是驰骋企业赛场的业余精英,场上形形色色的身影不禁令人感叹:浙江人,怎么都会“玩”体育?

举办本届体育大会的台州市,是基层体育委员工作机制的故乡。千名基层体育委员频频开展“体育走亲”活动,更有23167名社会体育指导员活跃在街头

“动”在风景 处处可体育

神仙居、十里长街等景区与商圈被打造成“运动活力+文旅魅力”融合的消费目的地,形成“赛事引流—游客打卡—消费增长”的良性循环。据统计,36项赛事活动直接带动消费2.3亿元,间接拉动消费近20亿元。

把比赛办到田间地头和青山绿水间,在浙江是一件寻常的事。“七山二水一分田”的浙江寸土寸金。纵使人均体育场地面积到2024年达到的3.17平方米走在全国前列,潮头屹立的浙江人依旧

“动”出风景 健康靠体育

走进社区、走进家庭、走进学校,将健康的理念带给每个人,也成为一道独特的风景线。

全民健身与全民健康深度绑定,这样的风景并不是浙江某一个地方的特色。体卫融合,以健身促健康,是“健康浙江”“健康中国”建设的新型服务模式。近四年来,浙江举办科学健身大讲堂3000余场次,惠及群众超过100万人次。开展浙江省“好社区”运动健康中心建设试点,提供覆盖全人群、全生命周期的“体医康养护”运动促健康体卫融合新路径,打造大体育、大健康、大民生的多

“乒乓球带给我更多自信,也扩大了自己的朋友圈。”

人人都能上场,上场即可参与,这是本次浙江省体育大会“火”的秘籍。据统计,大会参赛人数达到3.12万名,多个项目参赛人数创历史新高,范围覆盖了全国34个省级行政区中的33个。人数多、参赛面广的结果,来自大会首创“全民参与+专业分级”双轨赛事模式,首次设立无门槛社会公开组,打破职业、年龄与经验壁垒,为零基础体育爱好者提供参赛通道,形成“专业组引领竞技水平、公开组扩大参与基数”的双向驱动格局。让人人爱体育的气氛,转化为人人能参赛的可能。

巷尾,2086支健身队伍扎根社区乡村。这样的群众基础,为综合性群众体育赛事提供了最肥沃的土壤。把目光放眼到全浙江,截至2024年底,“浙里健身”平台注册登记社会体育指导员16.87万名,累计履职251.8万次,服务546万人次,为“人人会体育”保驾护航。更让“人人会体育”的背景下,个体幸福“小风光”慢慢构成社会和谐“大场景”。

努力以奔竞基因做得更好:一方面,56座亚运场馆除承办赛事外,早在举办亚运会前均已向公众惠民开放,累计接待群众1500万人次。率先在国内建设“环浙步道”,目前全省已贯通全线接近1万公里。此外,还在全国率先开展机关企事业单位体育场地向社会开放,目前开放的单位已超过1500家;城市、乡村的边角料地块亦通过改造成为体育的“金角银边”。哪里都能摇身一变成为运动场,这就是“处处可体育”的含义。

元融合村社服务与治理新模式,已经建成或正在建设的有28个。另外,浙江于2021年起在全国率先开展覆盖全县域的体质测试服务,据不完全统计,年度享受体测与科学健身指导服务人数累计达到21万人次以上。

征程万里风正劲,重任千钧再出发。群众体育与健康浙江的相互成就,深刻诠释了城市发展与居民福祉的同频共振。人民群众对美好生活的向往,就是群众体育发展的动力。体育的热潮从山海台州出发,将继续照亮浙江全民健身的崭新征程。

浙BA赛场外 诞生草根“三分王”

本报记者 陆英健

“好球!连中三元了!”10月25日,台州玉环市奥体中心篮球场上,欢呼声不绝于耳。这里不是浙BA赛场,而是2025“全民篮球”全国大众三分球大赛(浙江赛区)总决赛的现场,220位来自全省的篮球爱好者为“浙江三分王”的称号展开比拼。

50名青少年组选手与170名公开组选手同步竞技,他们中,有朝气蓬勃的校园篮球少年,有深耕社区的“草根球王”,也有驰骋企业赛场的业余精英——身份各异的参赛者,因对篮球的共同热爱汇聚一堂。

身高不足1.6米的张程轩,是赛场上最惹眼的存在。这个13岁的舟山少年球龄已有5年,“8进4”赛段他投出14分,半决赛更是以17分的高分突围,中场一记“逆转乾坤”的远投,让全场观众鼓掌呐喊。“我之前就在校队打过不少比赛,这样的投篮比拼还是第一次,我的心态很放松,超常发挥了。”少年的赛后感言,道出了众多参赛者以赛砺技、追逐热爱的心声。

无论男女老少、高矮胖瘦,只要站上球场就能参与,这是本次比赛的常态,也是全民健身的初衷。赛事以“全民参与 浙里出彩”为理念,推进篮球技艺比拼、项目文化传播与体旅深度融合,不仅成为浙BA文化下沉基层、贴近群众的重要载体,更以篮球激情为浙江省第五届体育大会注入活力。

近年来,浙江省以系统化思维布局篮球事业发展,构建起多层次、全链条的篮球基础建设体系,为全民篮球热潮筑牢根基,在青训与教练培养方面,持续完善“省-市-县-校”四级青训网络,引入专业化篮球教练课程,重点加强基层教练员在投篮技术、体能训练、心理调控等方面的培训,确保篮球爱好者从入门阶段就能接受规范指导;在场地设施保障上,持续推进体育场馆、校园球场、社区健身中心等篮球场地的建设与开放,让“10分钟健身圈”成为篮球爱好者的“家门口训练场”,夯实大众参与的硬件基础;在赛事体系搭建上,形成浙BA为引领、省市县多层次大众篮球赛事的竞赛矩阵,为不同年龄、不同水平的爱好者提供展示自我、以赛促练的平台;在文化传播与融合上,创新“体育+文旅”模式,将体育市集、音乐互动等元素融入赛事,让篮球从赛场走向生活,成为贴近群众的时尚运动方式。

从台州玉环的赛场到之江大地的街巷球场,这场以三分球为纽带的全民盛会,不仅让篮球基础训练的理念深入人心,更以浙江在赛事供给、保障体系、科学指导上的实践探索,为全国大众篮球赛事发展提供了可复制、可推广的“浙江范本”。