

载誉归来,世界冠军张清颖开启全运备战新程

本报记者 洪 漩

本报讯 昨日下午,刚在2025年世界体操锦标赛女子平衡木决赛中斩获冠军的浙江运动员张清颖,乘坐高铁顺利抵达杭州。

面对众人的迎接,手捧鲜花的张清颖略显腼腆,笑道:“回家了还是蛮开心的,我就是有点社恐。”谈及接下来的安排,她表示,近两天会先调整身心状态,随后便会投入到下一步的成套训练中,为后续赛事做好充分准备。

在此次世锦赛女子平衡木决赛中,张清颖拿到了15.166分的高分——这个刷新其职业生涯纪录的成绩,不仅让她以领先第二名0.866分的绝对优势夺冠,更超越上届冠军拜尔斯14.566分的夺冠成绩,为中国体操队锁定本届世锦赛第二金。这也是中国体操队继2018年刘婷婷后,时隔7年获得世锦赛女子平衡木冠军。国际体联在官网盛赞:“这是近两年世界大赛最完美的平衡木表演。”

教练徐惊雷告诉记者:“赛前训练就能感觉到她非常非常紧张,动作晃来晃去,以我的经验知道她这是紧张过度造成的,所以就一点点地给她调整心态。最后就是拿出拼劲。”徐惊雷的语气几乎哽咽,“因为没有

后路可退,我跟她说,就是要拼了。最后她所有难度动作都发挥了出来。”

当张清颖完成动作稳稳落地那一刻,徐惊雷替爱徒高兴,“这孩子真的非常努力,靠自己每天一点点的进步,做到这一步。”徐惊雷觉得,张清颖用自己的一路成长诠释了“越努力越幸运”的真谛。

张清颖的夺冠之路并非坦途。2007年出生的她幼年进入台州市椒江区少体校,2015年跻身浙江省队,2022年底才叩开国家队大门。2023年世锦赛的失误让她备受质疑,2024年巴黎奥运会只能作为候补选手。即便有来自外界的质疑,但她从未放弃,在训练中反复打磨难度动作,将心理抗压能力练就得愈发坚韧。

本届世锦赛成为她破茧成蝶的舞台。资格赛中,她以14.366分位列平衡木第一;个人全能决赛中,她凭借平衡木14.833分的全场最高分,以54.633分斩获铜牌,创下中国选手近6年世锦赛全能最佳战绩;到了单项决赛,她将得分再提升至15.166分,实现“三级跳”式突破。

张清颖的夺冠不仅是个人的胜利,更延续了中国体操的光荣传统。平衡木作为中国女队的优势项目,曾诞生多位世界冠军,而她的出色发挥也为新奥运周期注入了关键活力。从2024年体操世界杯巴库站冠军,到如今世锦赛双奖牌加身,张清颖用实际行动证明了坚持的意义。正如她在全能赛后所说:“强者从不会惧怕失败。”



浙江健儿亚青会再夺两金

本报综合报道

本报讯 日前,第三届亚洲青年运动会田径赛场传来捷报:温州小将孙梦瑶在女子铅球决赛中,以18米15的惊人成绩强势夺冠,不仅为中国队再添一金,更刷新了该项目的赛会纪录。来自宁波的小将吴淮楚在男子标枪决赛中,同样为中国队摘得一枚金牌。

回顾孙梦瑶的成长之路,每一步都写满汗水与坚韧,拼搏足迹清晰可见:

2023年,全国中学生田径锦标赛中,以16.06米的成绩首次站上全国最高领奖台,斩获全国首冠。2024年,再次强势卫冕。随后,她在全国U18田径锦标赛中,投出了16.50米再夺冠军;同年,还在全国中学生田径锦标赛中17.09米成功卫冕,刷新个人最佳。2024年年底,孙梦瑶入选

国家集训队,实现运动生涯关键跨越。今年,孙梦瑶在第一届全国青少年田径运动会中,再次刷新了自己的个人纪录,以17.63米夺冠,开始更多登上世界比赛的舞台。

孙梦瑶小学就读于龙港市第十一小学,初中就读于温州市实验中学。她的成长得益于温州“体教融合”的创新模式。该模式锚定“运动英才”的培养目标,着眼于学生运动员的长期发展,通过夯实基础、制定个性化训练计划、坚持发扬优势与补齐短板并举等一系列举措,为运动健儿的终身发展奠基。

出生于2009年的吴淮楚在参加海曙区中小学生田径运动会上,一举包揽了标枪和铅球两个项目的金牌,从此走上体



孙梦瑶破纪录夺冠

育之路。今年8月,吴淮楚在第一届全国青少年田径运动会U18组赛事中投出78.08米的佳绩,创下今年世界最佳成绩。此次比赛,他虽然没有突破自己的纪录,但依然比第二名远了3米多。

本周五,浙江绿城迎战中超榜首

本报记者 谢嘉伟

10月26日,中超第28轮联赛全面结束,本赛季的冠军争夺形势进入白热化。本周五(10月31日),浙江绿城将在客场挑战目前暂居榜首的上海海港。

由于在28轮联赛中,上海海港、成都蓉城、上海申花三支争冠队伍集体“踩刹车”,均未能取得三分,导致三支队伍在积分榜上以60分、59分、58分的等差数列形式排布,竞争异常激烈。

浙江绿城本场面对上海海港,两名年轻主力王钰栋和张瑗晖将缺席比赛。两人在浙江绿城与河南队的比赛结束之后前往广东肇庆,和正在那里备战第十五届全运会决赛阶段的浙江U20队会合。从11月1日开始,全运会男足U20决赛阶段将在深圳开战,其中张瑗晖将和全队一起前往深圳,王钰栋因为没有参加预赛,他将在完成体能补测后再前往深圳。

这两轮比赛,主教练卡内达接连用出赛季较为少见四外援首发,将以往留作后手的亚戈和奥乌苏提了上来,一方面对于这两位外援近期优秀表现的肯定,另一方面或许也是在为王钰栋的缺阵进行“预演”。张瑗晖的位置或许将继续由汪士钦顶替,这位新援在赛季初的表现令人印象深刻,但随着比赛深入似乎陷入了一段“挣扎”期,希望经过这段时间的调整他能够在赛场上重新找到感觉。

上海海港当前所面临的压力不仅在争冠,更多可能还是来自队员体能及心态方面。九月至十月,上海海港面临着中超以及亚冠精英联赛的双线作战,一周双赛对体能产生不小考验。队伍核心队员蒋光太、加布里埃尔以及莱昂纳多,在近期的比赛中都或多或少出现了身体问题,导致队伍实力大打折扣,也是在这一轮关键比赛中未能取胜的原因之一。

即便如此,对于浙江绿城来说,上海海港依旧是不可小觑的对手。当前,浙江绿城虽然保持了8轮比赛不败,但也已经4轮比赛未尝胜绩,队伍也一直保持着全力争胜的态度。本赛季首次交锋中,浙江绿城拼至最后一刻才换来2:2的平局,本轮再度交手,相信浙江绿城将再次展现队伍的顽强意志,成为对手争冠途中那块难啃的“硬骨头”。