

浙里奔跑见文明,马拉松赛道向精品化转型

本报记者 洪璇

近两周,浙江秋日马拉松赛道好戏连台。10月26日,桐庐富春山水间,1.5万名跑者穿梭“一江两岸”;10月25日,海宁神仙湖畔,身着运动装的参赛者尽显侠气;10月19日,杭州湘湖绿道上“刀锋战士”与轮椅跑者携手前行,临安青山湖科技城1.2万名跑者感受吴越文化与现代科技交融。多场赛事既展现浙江山水人文之美,更以文明为底色,凭专业、安全、服务的深度融合,交出全民健身精彩答卷。

专业诚意,筑牢文明办赛坚实基础。有着“能不能更快赛道”之称的桐庐半马,以“平坦、快速”闻名,累计爬升仅20米,历年跑进130的选手已超2000人。今年组委会进一步优化赛道设计,为跑者刷新PB创造有利条件。赛事特邀国家二级运动员水平的配速员,以专业节奏护航选手安全完赛、突破自我;同期举办第九届全民运动节体育嘉年华,推出专属“大礼包”,跑者凭参赛证可享受景点门票、餐饮、住宿等多重优惠,非遗文创、特色美食、趣味体育等配套活动,让跑友沉浸式感受

“诗乡画城”的独特魅力。

安全守护,守住文明办赛核心底线。临安半程马拉松用扎实保障赢得跑者青睐,让大家忍不住“来了还想来”。临安半马设置15个医疗点、11辆救护车,42台AED设备新增移动观察点,240名医疗观察志愿者全程值守;每2公里1个补给点,水站、补给站等关键点位升级31个垃圾池,替代传统垃圾桶,解决垃圾溢出问题。1290名赛事志愿者与250名镇街志愿者协同守护,让本土冠军金皇飞点赞“赛道好跑”,“二次打卡”的跑友陈小微认可“补给、保障、服务全到位”。

人文关怀,赋予文明办赛温暖底色。萧山湘湖半程马拉松的赛道上,萧山轮椅跑梦之队的轮椅跑者们格外耀眼。在中国狮子联会浙江代表处志愿者的全程守护下,他们用双手转动轮毂,在4.5公里欢乐跑赛道上划出热血轨迹。为保障残障跑者参赛体验,志愿者服务从赛前便启动申请专属名额、开展专业助残培训、调试轮椅、分发物资等各项工作,全程落实“一对一”服务,及时化

解下坡失控等突发情况,用包容与专业让每一位参赛者都感受到尊重与温暖。

此外,马拉松更是绿色理念的传播场。文明办赛,生态先行,绿色办赛让赛道回归自然本真。海宁·金庸故里神仙湖半程马拉松赛道上,湖水倒映着远山与清一色身着运动装的跑者身影,恰似金庸笔下令人神往的世外桃源。颁奖舞台设置于神仙湖畔,将湖光山色与竞技荣耀合二为一,完美诠释了体育、人与自然和谐共生的理念。从废弃矿坑到央媒点赞的文旅新地标,神仙湖生态公园以“潮IP+乡村游+生态修复”的融合模式,为乡村文旅振兴提供了鲜活样本。

如今,浙江马拉松已不再是单纯的体育竞技,赛事组委会以专业、规范的办赛态度,让马拉松成为城市文化的展示窗、文明素养的试金石。当参赛者秉持体育精神、恪守文明准则,当观赛者满怀友善、热情助力,马拉松便成为连接城市与市民、传递正能量的纽带,让奔跑的力量与文明的温度相得益彰。

高校牵手社会力量共建“产学研赛”一体化平台

上体大竞技学院与亚洲举重训练中心签约

通讯员 傅亿 本报记者 郑润鑫

本报讯 10月26日,上海体育大学竞技运动学院与亚洲举重训练中心在嘉兴海宁正式签署协同创新实践基地合作协议。嘉兴市体育局,上海体育大学竞技运动学院、中国乒乓球学院相关部门负责人出席并见证签约。

合作依托亚洲举重训练中心一流的硬件与办赛经验,共建集人才培养、实践教学、科技创新、社会服务于一体的综合性实践基地,着力打造长三角体育人才新高地。

据悉,双方将共同打造高水平实践教学平台、创新校政企社协同育人模式、联合攻关体育科技并加速成果转化、共享赛事与后备人才选拔等社会服务、共建“会教又会练”的双师型团队,着力培养能在国际赛场升国旗、奏国歌的高水平应用型体育人才。

“希望更多优秀体育人才来这里实习、培养、协同创新,最终站上国际最高领奖台。”亚洲举重训练中心负责人朱敏华表示,中心将拿出最优质的训练、科研和住宿资源,全面保障基地运行。

上海体育大学竞技运动学院党委书记、院长王红英指出,此次签约不仅为学生拓宽了“出口”通道,也为学院“进口”优质生源打开了窗口。“我们把课堂搬到训练场,把论文写进赛事中,实现人才培养的‘内外双循环’,让理论与实践在钱塘江畔同频共振。”



千骑竞发

10月26日,衢州古城·“花园杯”2025年第十一届浙皖闽赣四省边际自行车挑战赛在柯城区石室乡鸣枪开赛。来自全国27个省(自治区、直辖市)的1500余名骑行者参赛。比赛赛道从烂柯仙境山脚下的西安古街出发,一路蜿蜒穿行于“两湖两山”(仙霞湖、九龙湖与紫薇山、烂柯山)之间,累计爬升1873米。

通讯员 吴铁鸣

国家首批高质量户外运动目的地建设名单公布 湖州、宁波、丽水“浙”三地入选

本报记者 易龙吟

本报讯 10月24日,2025中国户外运动产业大会在云南大理开幕,国家发展改革委发布第一批高质量户外运动目的地建设名单,全国共有49个户外运动目的地入选,我省共三地入选,分别为:宁波市环象山港穿越山海户外运动目的地。湖州市“南太湖—莫干山”品质休闲户外运动目的地,丽水市“百山祖—瓯江”山水户外运动目的地。我省与河北、江苏、广东和四川并列入选目的地全国最多省份之一。

2025年1月20日,国务院办公厅转发国家发展改革委、体育总局《关于建设高质量户外运动目的地的指导意见》。意见提出,到2027年,初步形成一批较为成熟的高质量户外运动目的地,形成可复制、可推广的建设经验,辐射带动作用得到显现。到2030年,全国建设100个左右高质量户外运动目的地,推动户外运动产业成为新的经济增长

点。3月,六部门联合发布《关于做好高质量户外运动目的地建设工作的通知》,部署各地开展高质量户外运动目的地建设;7月,《高质量户外运动目的地项目建设指南(试行)》发布,旨在有序推动高质量户外运动目的地的建设进程,全面提升项目的规划、实施及运营管理效能。

此次我省入选的三地各具特色:宁波市环象山港穿越山海户外运动目的地,集合北纬30度最美海岸线和徐霞客开篇地特色“山海”资源,以帆船、海钓、山地越野为重点运动方向,构建环象山港、环石浦港、梁皇山三大核心区,打造“穿越山海、四季全时、全龄友好”户外运动目的地。

湖州作为国内最早发展极限运动的城市之一,一直以来以“极限之都户外天堂”品牌,正在积极打造高质量户外运动目的地。环太湖国际公路自行车赛、凯乐石莫干山跑山

赛、云上草原滑雪公开赛等户外运动精品赛事不断涌现,将构建起“点上出彩打造精品项目、线上成链贯通产业集群、面上开花实现全域覆盖”的三维立体发展格局。

丽水市“百山祖—瓯江”山水户外运动目的地,立足优质户外运动资源与良好生态基础,划定瓯江精华段(莲都段、青田段、云和段)和百山祖国家公园为两大核心区,明确以桨板和山地越野跑为优势项目,汽摩越野、皮划艇、骑行为特色项目,积极创建国家高质量户外运动目的地。

在全国户外运动资源推介专场,浙江省以及温州和丽水应邀作专题推介,集中呈现了各地在户外运动资源开发、赛事培育、产业融合等方面的创新实践与阶段成果,并就进一步释放户外运动消费潜力、发挥体育产业综合带动效应进行了深入探讨。



短讯

@湖州

本报讯 10月25日,2025中国体育彩票浙江省“百村万帐”运动振兴乡村活动南浔善琚含山站举行。千余名户外运动爱好者齐聚于此,在自然山水间共同体验了一场融合赛事、交友、露营、市集与音乐的多元潮玩盛宴。(通讯员 张欣)

@宁波奉化

本报讯 10月26日,2025宁波市奉化区第十六届网球排位赛在奉化体育中心网球场收官。来自全区机关企事业单位、镇(街道)、学校的网球爱好者及特邀精英选手共50人参赛。(通讯员 周力)

@绍兴柯桥

本报讯 10月26日,第二十三届“柯桥杯”浙江省桥牌公开赛正式收官。作为浙江省桥牌领域的经典赛事,本届比赛汇聚了全省桥牌界的精英力量,44支实力强劲的队伍、200余名顶尖选手齐聚。(通讯员 郑睿卿)