

每周超35小时海上训练 2金3银 浙江帆船扬帆十五运



本报粤港澳全运会特派记者毛佳琦专电 10月29日,红海湾见证浙江帆船队的辉煌一日。第十五届全国运动会帆船比赛现场,浙江帆船老将新秀齐发力,共收获2金3银。其中,2枚金牌来自混合诺卡拉17级和混合470级2个项目,3枚银牌则是混合470级、女子49人级和男子49人级。

下午2时02分,全运会信息发布系统更新了混合诺卡拉17级的临时成绩。浙江组合兰景铨/虞婷(帆号317)以第二轮第一名、总成绩第一的优异表现夺得金牌。

“从第一轮比赛开始就跟对手们你争我赶,争夺挺激烈,还好是我们笑到了最后。”兰景铨赛后表示,这枚金牌让他如释重负,“之前的压力紧张全部释放了。”

虞婷则透露了夺冠背后的付出:“我们每天根据计划训练7-8个小时,有时候还要加练。”她坦言海上风向变化快给比赛带来了困难,但两人凭借日常训练的默契咬牙坚持到了最后。

在混合470级决赛中,浙江队展现了统治级表现,成功包揽金银牌。老将徐臧军与搭档徐娅妮(帆号311)夺得冠军,徐建勇与肖海伦组合(帆号373)获得亚军。

徐臧军参加过3次奥运会,这是他第5次踏上全运征程。这位老将赛后感慨道:“返航回来的路

上,我还在跟娅妮说,这可能是我最后一场比赛了,这么多年比下来,真的不容易。”

徐臧军/徐娅妮组合在本次比赛中经历了波折,首轮比赛因抢航被扣分,第2轮后仅排名第4。但他们没有放弃,通过每轮比赛后的认真复盘和互相鼓励,最终逆转夺冠。

“这枚金牌来之不易,我跟徐哥每轮比完,都会复盘比赛,互相鼓励。”徐娅妮告诉记者。这场胜利体现了老将的坚持与团队默契的力量。

在女子49人级比赛中,浙江组合陈莎莎/王梦婷(帆号317)获得银牌。作为五战全运的老将,陈莎莎的坚持为年轻队员树立了榜样。男子49人级比赛中,温在鼎/

吕红鸣同样斩获一枚银牌,展现了浙江在这个项目上的深厚底蕴。

浙江水上运动管理中心主任赵伟军曾任徐臧军和陈莎莎的教练,他动情地说:“两位优秀的运动员,坚守了帆船事业20年,我答应一定要陪他们一起登上全运会的领奖台,这次也算兑现承诺了。”

浙江帆船帆板队素以严格管理和刻苦训练著称。运动员每周训练超过35小时,这种“魔鬼训练”锻造了队员过硬的技术和意志品质。从徐臧军、陈莎莎等经验丰富的老将,到兰景铨、虞婷等新生代力量,队伍的人才梯队建设也成效显著,形成了合理的年龄结构。这种传承保障了浙江帆船运动的持续发展。

>>>更多内容详见8版

劈波斩浪

10月28日,2025全国动力冲浪板青年锦标赛在杭州市萧山区湘湖国家旅游度假区举行,选手们在湘湖的碧波间穿梭竞速。

CFP供图



5年间累积资助省内优秀训练运动队近5300万元 “托举”体育梦! 浙江体育公益事业启新局

本报记者 华雨晨

本报讯 10月28日,浙江省体育基金会换届会议暨三届一次理事会在杭举行。会议选举产生基金会第三届理事会、第三届监事会,浙江省财政厅原一级巡视员邢自霞当选浙江省体育基金会第三届理事会理事长。

浙江省体育基金会(下简称“基金会”)为浙江体育健儿在国际国内赛场争创辉煌提供了坚实保障,为蓬勃发展的全民健身热潮注入强劲动力。其中,品牌项目“与你同行”成为支持浙江健儿备战大赛的社会力量有益补充,在过去5年间,累计资助省内优秀训练运动

队近5300万元,助力浙江健儿在奥运会、全运会、亚运会等大赛中屡创佳绩。同时,以体育公益慈善之力助力我省“借赛兴城、以赛惠民、以赛促产”,以2024年为例,用于支持办赛资金已超百万元,涵盖多项全国和国际级别的比赛。

全运会大赛当前,全力支持浙江健儿备战也成为了当天会议的关键词。站在新起点,浙江体育公益事业也将进入新的周期。邢自霞表示,未来,基金会将推动公益项目精细化运作,从“有没有”向“优不优”深化转型,并积极探索“体育+公益”的创新模式。重点围

绕竞技体育保障,做实做优“与你同行”品牌,精准对接各战队的实际需求;在群众体育领域,将持续关注基层体育设施升级与青少年体育公益。特别在三大球振兴方面,基金会将延续对足球青训等项目的支持,从赛事支持、人才培养等多维度持续发力。

省体育局副局长廖洪钰表示,第三届理事会要继续深化“与你同行”项目的品牌建设,同时积极探索在运动员保障、青少年体育、体育乡村振兴、体育文化建设等领域的公益创新,提升项目的针对性和实效性。

赛程过半的 浙BA精彩“续篇”



➔ 详见2版

浙BA争霸赛第一阶段 明星球员“三重门”



➔ 详见3版

从西湖到太湖: 11月杭马湖马相继上演

➔ 详见4版