

激活空间,杭城10分钟健身圈触手可及

本报记者 谢嘉伟



今年7月,2025淘宝闪购浙江省城市篮球联赛见面会在杭州篮球公园举行。 陈素琴 摄

今年浙江省政府谋划实施的十方面民生实事中,在体育健身方面明确提出要利用城乡“金角银边”场地新建群众身边的体育场地、设施1万个。作为浙江省会的杭州市一方面存在常住人口基数大、增长率高,群众多层次多样化健身服务需求强烈的现状,另一方面也存在城市新增体育建设用地指标较少的现实因素。因此,巧用各类“金角银边”,深度挖掘城市空闲用地潜力正是杭州有效增加健身设施供给,满足各年龄层次群众多样化的健身服务需求做出的有益探索。

近日,记者从杭州市体育局获悉,截至11月4日,杭州市2025年体育场地建设已完成1769片,完成率达98.28%,其中嵌入式体育场地占比近七成。

离得近,让运动触手可及

“现在下楼走两步就能练一下排舞,不像以前找块像样的地方都困难。”每逢傍晚,位于拱墅区大关街道翠玉社区的居民张大伯都会与三五好友一起信步走入位于社区旁上德立交桥下的嵌入式体育公园开始锻炼,他向记者表示,以前看到这就感到闹心,现在来到这就感觉舒心,有个家门口的健身公园,一直以来是我们的期盼。

原来,翠玉社区位于上塘高架与德胜高架的东南角,是一个典型的老旧小区,人口密集,但公共活动空间却一直捉襟见肘。过去居民们想要进行健身运动,要么在小区空地上“见缝插针”,要么去到离家远的广场锻炼,不仅不方便,而且体验感差,还要担心噪音投诉。

“原来这边是一片杂乱无

序的绿化带,行人根本无法走进。”街道相关负责人说,作为重要城市交通节点,这里来往人流和车流量都较大,因此居民整治呼声也愈发高涨。民呼所为,整治后的健身公园,面积约1600平方米,融合了绿化景观、运动休闲等功能,让周边居民走得进、坐得下。此外,公园还特别新增了5个led路灯,满足上班族晚上休闲健身、休憩散步等需求。

如今,上德立交桥上车流依旧川流不息,桥下则成为充满活力的市民运动空间,这种和谐共生的画面,不仅是杭州提升居民生活品质,通过嵌入式体育场地打造“十分钟健身圈”的缩影,也是杭州盘活城市存量空间、补齐社区公共体育设施短板的生动实践。

据了解,截至2024年底,全市已累计建成5912片嵌入式体育场地设施,面积达205.53万平方米,类型涵盖“三大球”“三小球”、匹克球、门球等群众参与度较高的10类体育场地,很大程度上改善了体育场地供给结构,满足全年龄段健身需求。人均体育场地面积从2020年末的2.13平方米,提升到3.13平方米,实现突破性增长。

杭州市体育局相关负责人表示,近几年广大人民群众对健身需求呈现爆发式增长,杭州市通过不断挖掘城市空间潜力,以嵌入式体育场地建设为突破口,有效缓解了群众健身场地供需矛盾。未来,杭州也将继续加大对体育场地设施的建设力度,不断满足人民群众对健身运动的迫切需求。

用得好,让场地“生生不息”

体育场地不但要建得成,还要用得好。作为全省首个嵌入式城市篮球场,杭州篮球公园是全市目前最大的高架桥下篮球场。项目建成后填补了周边1.5公里范围内大型公益性体育健身场地空白,惠及1.84万居民家庭。

而关于场地维护,杭州篮球公园运营相关负责人向记者介绍,为了给居民持续提供高品质、综合性的体育健身场所,杭州路桥已经安排公园维护、保洁、保安等工作人员,两班倒分项目分片区进行管理维护,保证

园区各项设施安全、稳定投用。未来还会根据实际情况升级公园内的硬件设施。

值得一提的是,今年浙BA城市篮球联赛的火爆,吸引了广大浙江篮球爱好者的关注,而今年7月,浙BA的见面会正是在杭州篮球公园举办。而在浙BA的影响下,今年杭州各区县纷纷举办起属于自己的篮球、足球赛事,其中不少都是依托于嵌入式体育场地举办。而举办赛事活动,正是杭州维护场地运营,让场地能够用得好、长久用的另一种方式。

“无论是场地建设还是运营管理,杭州始终坚持‘问计于民、问需于民’的原则。”杭州市体育局相关负责人向记者介绍,通过积极引入社会体育指导员、基层体育委员、健身爱好者等多元主体参与运维管理,以此提高嵌入式体育场地设施建设效率。此外,杭州还充分发挥体育赛事的作用,通过开展“超级星期六”百姓运动会、夜间运动集市等各类全民健身活动,以及在场地开展科学健身指导,增加场地日均使用时长,让场地充分“活起来”。

上城区钱江文体公园



上城区钱江文体公园坐落于杭州市上城区塘工局路东北侧地块,总占地面积达4.13万平方米,其中体育功能区占地约0.6万平方米。作为杭州市嵌入式体育场地设施建设的示范项目,公园巧妙融合了运动场景与生态景观,形成“运动+休闲”的复合型城市文体空间。公园采用“临时用地+永久设施”的空间改造模式,将闲置地块转化为民生工程,配备了4片标准网球场、2片灯光篮球场、6块羽毛球场及露天匹克球场,满足全年龄段运动需求,成为杭州市基层治理与城市更新的生动实践。

西湖区湖杭紫金体育公园



杭州市西湖区三墩镇杭长高速紫金港枢纽桥下,一片充满活力的运动天地正悄然绽放——湖杭紫金体育公园。3片5人制标准足球场、2片标准化篮球场、5片网球场与8片羽毛球场,无论青少年、上班族还是银发族,都能在此找到专属运动乐趣。作为西湖区首个高架桥下“见缝插针”式改造的嵌入式体育场地设施建设典范,它集运动健身、亲子互动、休闲社交于一体。

临平区塘栖镇文体中心



临平区塘栖镇文体中心不仅在室外拥有一个足球场、一个篮球场、一个儿童游乐区,还有一个新改造的体育馆,室内面积约1500平方米。目前,实行公益性与社会化运营相结合的模式,周一到周五的上午时间段为免费开放时间,其他时段以优惠的价格开放。