浙江桥牌夺历史首金！教练:我打100分

本报记者 郑润鑫

我们的全运会

11月7日,十五运会群众比赛桥牌项目决赛在深圳落幕,浙江队以半决赛90个IMP、决赛40个IMP的碾压优势击败对手,夺得男子团体业余组金牌。这也是浙江桥牌在全运会上的首枚金牌。浙江队教练薛勇表示:“我给队伍打100分,整场比赛非常成功!”

本届全运会,浙江桥牌队展现出强大整体实力,6个项目全部从预赛突围,最终在决赛中收获1枚金牌(男子团体业余)、2枚银牌(男子团体公开、混合团体)。

本次的冠军队伍由6名首次参加全运会的选手组成:王立辉、毛金荣、谢克俭、蔡方平、王琼、黄春荣。其中4人来自温州,2人来自宁波。省体育局采用积分选拔制,从全省选手中按成绩遴选出前三名组队,所有选手均获得过省级冠军或相应积分。

教练薛勇的“身份转换”成为赛场佳话。这位上届全运会双人赛选手坦言:“本来也想参与本届全运会,但是因为有职业注册,不能打业余赛,就转做了教练。”他笑称谈不上临危受命,“队员们本身就很出色,我更多是帮助他们发挥得更好。”

这支年轻的队伍采取“以赛代练”模式备战,仅在5月初集中训练6天,其余时间频繁参加全国比赛保持状态。

“100分”并非溢美之辞,而是建立在三项“过硬指标”上。

团结指数贯穿始终。决赛期间,无论牌局优劣,队员间始终保持零指责、全鼓励的氛围。“这是我们队伍最大的特点。”薛勇强调,“即便有牌打坏了也没关系,大家互相鼓励,每个人都发挥出最大特长。”

执行精度达到“极致”。比赛中,其中一对组合全场仅出现一副选择错误,其余全部打出最优解。薛勇评价道:“他们从头到尾发挥得非常出色,打了那么多牌,就一副叫牌不太合适,其他都达到了最佳。”

策略高度决定成败。教练组为每轮对手制定针对性叫牌和打牌策略,让选手摆脱决策焦虑。“我们制定的策略取得了巨大成功。”薛勇解释道,“队员只要按照纪律做就好,不需要临场纠结‘我叫还是不叫’,只要想到策略就行,打牌很轻松。”

技术统计印证了这份自信:当其他队伍决赛分差都在个位数IMP时,浙江队以40个IMP的悬殊优势夺冠。半决赛更是赢得90个IMP,直接导致对手第三轮弃权。

这枚金牌对浙江桥牌界堪称“及时雨”。近年来,浙江选手虽有入选参加亚运会,竞逐智运会等比赛,但在各项大赛中始终未能登顶,本次终于在全国舞台上登上最高领奖台。薛勇坦言:“其实另外两组选手非常可惜,最后只输两个IMP,输在最后一副牌上,多少有点运气成分。”虽有遗憾,但这两枚银牌也恰恰证明浙江桥牌已逐渐形成集团优势。

从预赛第一名到决赛碾压夺冠,从老将转型到新人大捷,这份“100分答卷”标志着浙江桥牌进入全新周期。

“跑神”与新手共欢乐
2000余名选手乐动钱塘江畔

本报记者 谢嘉伟

11月9日,2025外星人城市10K跑年度收官之战在杭州钱塘江畔举行,2000余名来自全国各地的跑者沿之江绿道而下,享受运动快乐的同时,一览杭城秋景。

经过半个小时左右的角逐,来自上海体育大学的戴禹率先冲线。他表示,本次赛道的设置很有杭州特色,希望能参加更多此类赛事。在首批冲线的跑者中,记者还看到了一个熟悉的面孔,他就是被广大跑友誉为“跑神”的羊小军。他表示:“近来杭州这种短距离的赛事越来越多,越来越精品化,给了我以及广大跑友更多选择空间。”

值得一提的是,本次活动所主打“无门槛、无压力、全参与”独特模式,秉持“报名即入场,开跑即冠军”的创新零门槛理念,不设配速要求、无关门时间,真正实现了全民参与的赛事初心。此外,赛事还特别设置了“新手护航计划”,为首次参赛的跑者配备专业“陪跑兔”全程指导,并提供定制参赛装备,助力跑步新手自信完赛。

“这是我第一次挑战10公里,钱塘江边奔跑的体验非常难忘,跑步时我能感受到耳边有江畔的风和桂花香气。”来自上海的吴先生在赛后表示,赛事“陪跑兔”给了他很多指导,让自己这个跑步新手也能尽情享受运动的快乐。活动主办方还特邀国内顶尖技术团队,为选手免费生成个性化AI参赛视频,选手可通过扫码免费下载。

此外,赛事还通过“体育+文旅+商业”模式,有效带动消费增长。完赛包内含的定制优惠券更推动了参赛者的深度旅游体验,实现了“一日比赛,多日停留”。杭州市体育局相关负责人表示,未来将持续推动体育赛事与城市文化的深度融合,让体育成为展示杭州城市魅力的重要窗口。

景区作赛场
600余人寻迹平阳千年驿道

本报讯 11月9日,2025年“寻找美丽中华”全国旅游城市定向系列赛(平阳站)在平阳坡南历史文化街区通福门广场开赛,来自全国的600余名选手穿街越巷,用脚步丈量千年驿道,以智慧解码平阳密码。

据了解,本站比赛以“千年古韵+现代潮流”为特色,旨在依托坡南历史文化街区的深厚底蕴与独特格局,为参赛选手打造“奔跑中探史、竞技中品城”的独特体验,全面展现平阳这座千年古城的时代新姿。比赛设置精英男子/女子组、中年男子/女子组、成年男子/女子组、少年男子/女子组、亲子组、体验组共10个组别,参赛选手包括专业选手、业余爱好者及“新手小白”,年龄跨度从6岁到51岁,其中亲子组吸引了200余名家长孩子参与。

本次赛事生动诠释了“把整个景区作为赛场”的理念,精心设置31个点位,如同珍珠串联起坡南历史文化街区的文化脉络与生活气息,覆盖通福门、井园、东岳观等自然景观、历史文化、旅游业态,让选手在挑战自我、突破极限的同时,享受游玩乐趣。

来自温州大学的陈双宜今年19岁,却是一位“老将”,参加过广东、云南、丽水等地举办的多场定向赛。本次比赛她以28:04.8的用时,获得成年女子组冠军。陈双宜表示,以古街为赛道的赛事很少见,这次平阳站定向赛让她学到了新的经验与技巧。

品尝江蟹生、五香干等地道平阳美食;体验蛋画、木偶戏等非遗文化……来自浙江越秀外国语学院的俄罗斯留学生Smolnikova Maria、Koshkalova Daria一直对中国文化感兴趣,特地从绍兴赶过来观赛,并来了场“从从容容”的旅游,真应了坡南街的那句口号:“坡”有烟火,“南”得轻松。 (通讯员 鲁新朱展)

骑行赏金秋

11月9日,杭州西湖区铜鉴湖花海驿旗帜飘扬、人声鼎沸,“骑游FUN肆嗨”2025年西湖骑遇黄龙骑行嘉年华在此举行。参赛选手分批有序启程,形成了秋日湖畔一道亮丽的流动风景线。

通讯员 张媛媛

短讯

@杭州

本报讯 11月9日,第十二届西湖瑜伽文化节在杭州英蓝中心落幕,吸引了来自全国各地的300余名瑜伽爱好者参与。

(通讯员 沈丹萍)

@绍兴柯桥

本报讯 11月8日,2025年社会体育指导员全民健身志愿服务交流展示暨台式排球推广活动,在绍兴柯岩街道举行,共12支代表队100多名排球爱好者参加。(通讯员 冯建华)

@绍兴越城

本报讯 11月9日,2025年绍兴越城区中小学生体质健康达标运动会结束,全区77所中小学(校区)3000余名学生参加身高、体重、肺活量等8个项目测试。 (通讯员 何新海)

@浦江

本报讯 11月7日,浦江县小学组足球赛在浦江县龙峰小学落幕,共有27所学校,54支队伍,860余名运动员参赛。

(通讯员 邱添添)

战略合作伙伴
中国体育彩票 浙江体彩
黄龙体育中心 HUANGLONG SPORTS CENTRE
浙江体育职业技术学院
合作伙伴
浙江省体育基金会 ZHEJIANG SPORTS FOUNDATION

■浙江《体坛报》社有限责任公司
本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004 发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85178608 本报员工新闻道德监督电话:0571-85061223 法律顾问:浙江六和律师事务所 王恺煜律师 每份零售价1元 承印:杭州日报报业集团盛元印务有限公司 地址:杭州市江东三路7377号