一老一新共赴征程

浙江女子柔道重回全运领奖台

本报粤港澳全运会特派记者应宇康专电 11月11日的肇庆四会市体育中心体育馆，张雯在女子柔道-63公斤级比赛中拿到一枚宝贵的铜牌，由此浙江女子柔道队正式结束了十五运会的征程。本次全运会，浙江柔道队共有两名女子运动员进入决赛，男队由于建队时间不长，未能取得参赛机会。

两名女子运动员都是参加-63公斤级的比赛。19岁的杨倩2022年加入省队，曾在2025年全国青年柔道锦标赛上夺冠。首次参加全国最高级别的比赛，她在首场比赛中因不够自信错失了很多得分机会，不敌山东队的王颖，止步1/8淘汰赛。“她在身体综合素质上还有些欠缺，在把位处理上不够自信，比赛时的换把节奏会比较多，总是在抓把以后急着想要换把，有点急于进攻。”浙江女子柔道队教练李爱月评价，作为年轻运动员，总要经历失败，她还年轻，成长的空间很大。赛后，杨倩第一时间分析了自己在场上的优缺点，表示感受到了自己的力量不如对手，回去以后要好好总结，好好训练。

另一片赛场上，24岁的老将张雯是第三次征战全运会，她在1/4决赛第2场不敌辽宁队李医莹，遗憾失去半决赛资格。“这场比赛她在把位处理上有些慢，有好几次都是抓把完成，想进攻的时候机会却没了。这些机会往往转瞬即逝，连半秒的时间都没有，需要她在场上针对对手的变化而变化。这对她来说是提高技战术和积累经验的机会。”李爱月表示，张雯总体还是打出了自己的水平。

张雯（左一）

随后教练组和张雯进行了及时复盘，在复活赛第1场，仅以1分48秒的时间就打出“一本”，顺利战胜湖南队李圆，获得竞争铜牌的机会。“这是一场硬仗，张雯之前输给过李圆，但这次她的发挥很流畅，机会掌握得非常好。”李爱月说，“她一路走来太不容易，作为老将身上多少都有伤病，她非常希望能为浙江争光，也给自己一个交代。”据教练透露，1个月后，张雯将代表国家队去日本参加柔道国际赛事。

浙江女子柔道队曾在1993年北京全运会与1997年上海全运会上分别获得1金1银，当时为浙江拿到奖牌的，就是李爱月。“在这28年里，浙江女队在全国大赛以及世界大赛中均有金银铜牌进账，但是全运会领奖台始终不见我们的身影。”李爱月对记者说，“这次没能夺金固然遗憾，但这枚铜牌也足够珍贵，代表着浙江女子柔道有重新站上全运会领奖台的竞争力！”谈起后备人才储备，李爱月满怀期待地表示，浙江柔道一定会越来越好，“下个4年，会有更多人站出来，向着金牌发起冲击。”

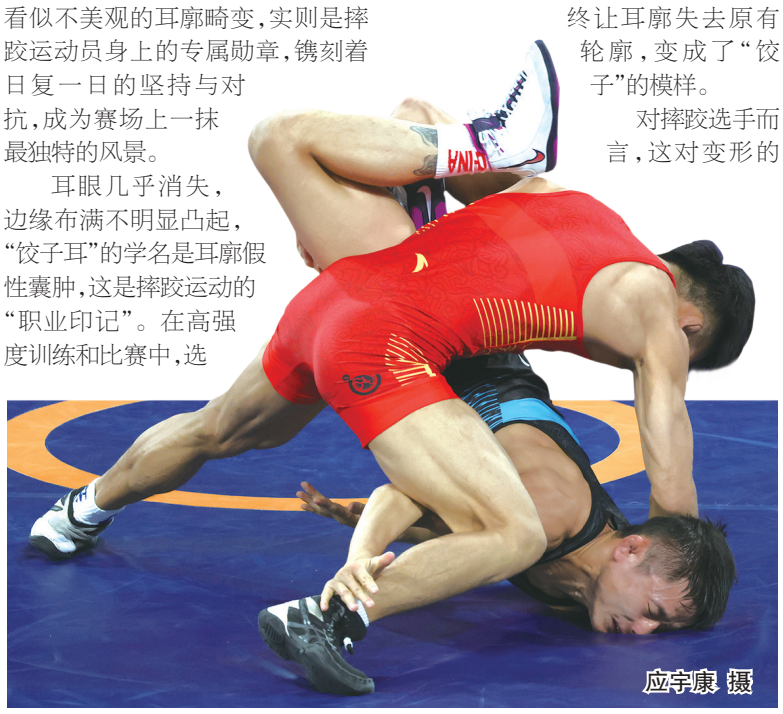
第二视角

耳畔的“勋章”

“饺子耳”里藏着摔跤运动员的热血与坚守

本报粤港澳全运会特派记者应宇康专电 在全运会摔跤赛场上，每当选手们贴身缠斗、翻滚角逐，耳廓上那些饱满厚实、轮廓变形的“饺子耳”总会成为观众讨论的话题。看似不美观的耳廓畸变，实则是摔跤运动员身上的专属勋章，镌刻着日复一日的坚持与对抗，成为赛场上一抹最独特的风景。

耳眼几乎消失，边缘布满不明显凸起，“饺子耳”的学名是耳廓假性囊肿，这是摔跤运动的“职业印记”。在高强度训练和比赛中，选手的耳廓会反复与垫子、对手身体或衣物发生摩擦、挤压，导致皮下血管破裂形成血肿。由于训练强度大、损伤反复发生，血肿难以完全吸收，进而纤维化形成坚硬的增生，最终让耳廓失去原有轮廓，变成了“饺子”的模样。


应宇康 摄

对摔跤选手而言，这对变形的耳朵不仅能在对抗中减轻重击的疼痛感，更是实力与资历的直接证明。“我觉得这是荣誉的象征，就像战士的勋章一样。”摔跤运动员冯紫琪曾对媒体这样解释。

记者在现场看到，相比年轻选手轻微肿胀的耳朵，老将和教练的“饺子耳”则更为明显，有的甚至连耳朵轮廓都完全模糊。“真正的摔跤选手从不会刻意回避自己的‘饺子耳’，因为它是独一无二的训练证明。”看台上，一位资深教练告诉记者，虽然可以通过手术修整，但没人会这么做，“因为这是属于我们的荣誉象征。”

当耳朵与地面猛烈冲撞，每一次增生都对应着一次咬牙坚持，每一道凸起都记录着一次全力以赴。比赛倒计时一次次响起，获胜选手高举手臂，这对“饺子耳”也在欢呼声中格外耀眼。汗水顺着头顶流下，浸湿了头发、脸颊还有耳廓……这个看似“不完美”的身体印记，正是全运赛场上动人的拼搏注解，是体育精神最鲜活的表达。

浙阵捷报

0:3后3:0

浙江U18女排重回胜轨

本报粤港澳全运会特派记者 陆英健专电 11月12日，第十五届全运会女子排球U18组比赛继续进行。在经历上一场分差较为悬殊的失利后，浙江U18女排迅速调整，以大比分3:0战胜福建U18女排，继续保持着小组中次席的位置。

上一场0:3不敌江苏U18，且局中被打出较大分差，浙江U18女排姑娘们心态受到一定影响，究其原因：网口强攻没有成功率，拦防缺少威慑力。队员们心里都铆着一股劲，希望在本场用胜利重新调动起状态。

但是，年轻的浙江U18在本场开局阶段还是经历了一些波折：一传质量低，保护不到位，在攻防两端都被福建U18压制。黄海欣、孔莉雅两个主要进攻点也出现了一些失误。好在副攻线上的两大主力季千惠和沈佳一挺身而出，连拦带扣为队伍咬住分差。季千惠当天的快球手感极佳，连续数次冲击对手防线成功，也逐渐唤起队友们的能量。在第一局逆转成功后，浙江U18女排在第二局流畅发挥取胜。

第三局，浙江U18女排依旧在前半段优势明显，但背水一战的福建U18不断进行多人拦防，双方多次持平。好在最后时刻浙江U18以更高的成功率险胜。

险胜的背后，浙江U18女排的防守成为赢球之匙。自由人王诺平在场上用鱼跃、翻滚等将对手几乎贴网的暴扣一一撑起，而季千惠和沈佳一两位副攻则数次通过拦网化解对手进攻。

“第一局的时候感觉大家确实有点慢热，很多失误都是不该有的。”队长孔莉雅赛后接受采访时表示，“教练提醒我们，以后大家在场上要积极沟通，彼此调动情绪，从防守细节做起，慢慢找回感觉。”在她看来，浙江队具备和大部分对手掰手腕的实力，只要大家保持专注、保持耐心。

球队主帅宓明表示，队员们毕竟还在十七八岁的年纪，对于大比分失利的消化和调整慢，这部分能力也需要通过比赛提升。“我对队员们目前的表现还是满意的，对方对我们的了解很透，所以我们前期的进攻被拦比较多，我会给二传一些指导，对她的分配球提出意见，攻手我就希望她们果断抓机会。”

11月13日，浙江U18女排将迎战东道主广东U18女排，其阵容深度也可与浙江队媲美。宓明表示，队伍将继续力争以小组第二的位置出线。