

创造历史 U20男排全运首次夺冠

临场的心态和坚定的青训是获胜秘籍

本报粤港澳全运会特派记者 康康专电 11月

12日,广州华南农业大学体育馆内,随着最后一记重扣落地,浙江U20男排的小伙子们紧紧相拥,欢呼声响彻全场。在这场备受瞩目的第十五

届全运会U20男排决赛中,浙江队以3:1击败江苏队,将这枚期盼已久的金牌收入囊中,终结了此前连续两届全运会屈居亚军的遗憾。这群“优等生”终于交出了一张满分答卷——第十五届全运会金牌。这既是浙江在本届全运会足篮排大球项目上的首金,也是浙江男排全运会历史上的首金。

A 被国家男排主教练点名表扬的“学霸”

决赛场上,发球、一传、拦网、强攻……主攻手曾洋杰的重扣如利剑出鞘,副攻史泰尔的拦网筑起空中长城。这支以国青队员为班底的队伍,在场上展现出超乎年龄的成熟。浙江队每个环节都如精密齿轮般紧紧咬合。当决胜分落地,所有的汗水与期待都化作狂喜的呐喊。

“梦想成真!”浙江U20男排教练周元非常激动,“不管是成年队还是青年队,我们已经好多年、好多年没有站上最高领奖台了。这是队伍第三次向金牌发起冲击,小伙子们打得很好!”曾洋杰的关键分攻坚、史泰尔的攻防串联、叶首君的精准传球,让球队“多点进攻”战术运转流畅,加上周元擅长针对性布置,团队配合几乎无短板。而江苏队虽有李多、高宇宁等强点,拦网和发球也有优势,但二传状态不稳定、失误率高——小组赛对阵浙江队时就因发球失误多、二传失准,以2:3落败。

本届全运会,浙江队在开局就展现强劲势头。从首战湖北,到迎战东

道主广东,再到对阵湖南,小伙子们连续打出三个3:0的完美战绩,以未失一局的优势提前三轮晋级八强。在1/4交叉赛、半决赛中,相继战胜北京、河南,挺进决赛。

大考之中,心态是决定成败的关键一环。决赛前,教练组针对性地把“应试心态”调整为“展示心态”。周元说:“打到这个份上,就是完全放下包袱去冲击对手。”这份举重若轻的心态,让年轻队员在关键时刻敢于发挥,一次次顶住对手反扑。

中国男排主教练维塔尔·海宁在观看浙江队与四川队的小组赛后,评价道:“他们很好,浙江队非常强大。”

被点名表扬的“学霸”，从不打无准备之仗。周元透露，队伍会反复研究比赛录像，针对性地布置战术。正如曾洋杰所说：“我们团队最大特点就是有一股冲劲，不怕任何对手，把任何一个对手都当成强队来打，把自己的特点打出来。”用冲击对手的心态面对比赛，让这支浙江U20男排展现出不一样的精气神。



决赛中,浙江队以3:1击败江苏队。通讯员 郭晓炜 摄

B 坚持“本土化”青训路线终获硕果

值得一提的是,这支以国青队员为班底的浙江U20男排在去年全国U19男排锦标赛中,一路过关斩将,先后击败河南、福建等队伍,最终收获季军,为此次全运会征战积累了丰富的实战经验。

本次比赛,队伍在整体建设上取得的成果有目共睹,充分印证了浙江男排多年来坚持“本土化”青训路线的正确性——通过打通省、市、县三级培养与输送通道,一套可持续的后备人才梯队体系正日趋完善。

在浙江,从绍兴推行“市队校办”、阳明中学创新“体教融合班”的精准培养,到长兴县实验小学“人人一球”的普及推广,再到温州第二高级中学“小初高一体化”的系统衔接,体教融合的路子不断在探索。这确保了如本届夺冠的史泰尔、曾洋杰等优秀苗子,既能接受专业训练,也不脱离文化学习,实现运动员的全面发展。既培养运动员,又不只是培养运动员,这为浙江排球注入了源源不断的、有后劲的青春力量。

熬过技术改革的阵痛是为了更好突破 徐嘉余实现全运赛场四连冠

本报粤港澳全运会特派记者 毛

佳琦专电 在11月12日晚进行的男子100米仰泳决赛中,徐嘉余毫无悬念地夺得金牌。52秒39的成绩,比亚军获得者黑龙江选手王谷开来整整快了1秒49。从2013年辽宁全运会,到2017年天津全运会、2021年陕西全运会,再到2025年粤港澳全运会,徐嘉余在全运会赛场实现这个项目的“四连冠”。他也兑现

了自己预赛时面对记者采访时的霸气宣告：“目标还是没什么变化，就是过来拿金牌的。”

当徐嘉余自信夺得“四连冠”的时候,也可以看到在经历了技术革新的阵痛后,徐嘉余正逐渐突破

瓶颈,释放出积极的信号。

时间回到今年夏天，新加坡游泳世锦赛男子100米仰泳半决赛，徐嘉余以微弱差距无缘决赛。这是近年来，“甲鱼”第一次没有进入100米仰泳的决赛。

赛后接受央视采访，徐嘉余坦言：“技术动作的主动调整是本次失利的核心原因”。主管教练蔡力也对记者证实，赛前，团队对徐嘉余的划水节奏、出发爆发力进行了系统性改造，以应对国际顶尖选手的竞争压力。尽管短期阵痛明显，但徐嘉余坚定表示：“我正经历东京奥运前苏炳添改变步伐时的阶段——阵痛是为了突破瓶颈。”

之前徐嘉余的教练组指出,国际选手在50米分段爆发力上优势显著(如奥运冠军切孔、墨菲),传统“以长距离训练带动短距离”的模式已显局限。想要破局,就要改变技

术。蔡力表示：“若满足现状，他(徐嘉余)可安稳退役；但选择改革，只因相信亚洲仰泳仍有提升空间。”

世锦赛之后,徐嘉余一直在蔡力的陪同下继续着自己技术动作的调整。全运会男子100仰半决赛中,徐嘉余游出52秒70,以半决赛第一的成绩进入了决赛。决赛中,徐嘉余在属于自己的仰泳项目上,霸气外露,毫无悬念地拿下了浙江代表团游泳项目的第二金。这样的成绩也能够让他继续坚持技术调整改革,继续保持世界性的竞争力。

夺冠后的徐嘉余面对记者时显得轻松许多,他感慨道:“我希望以(全运浙江代表团)旗手的身分,扛起浙江游泳的大旗,希望在我的项目上拿全部的金牌。”徐嘉余也希望能够用这枚金牌告诉浙江游泳队其他队友,相信自己一定可以,浙江游泳可以渡过现在的难关。



CFP供图