



决赛憾负广东仍是最佳 浙江男篮在全运赛场证明青训力量



本报粤港澳全运会特派
记者 郦琪琛专电 11月12日晚,第十五届全运会男子篮球成年组决赛在东莞篮球中心落下帷幕。首次跻身全运成



年组决赛的浙江队,最终以65:101不敌东道主广东队获得银牌。但这支以本土青训为班底的年轻队伍,依然创造了浙江队在全运会男篮成年组最好成绩。

浙江队的全运征程,始终交织着“团队韧性”与“意外挑战”。从小组赛跌宕起伏,到淘汰赛阶段依靠严密防守与默契配合连克强敌,再到半决赛力挫夺冠热门四川队。

决赛中,面对阵容齐整、坐拥主场之利的广东,浙江队凭借外线球员的顽强拼搏屡次迫近比分,却始终未能扭转战局。尽管以失利收官,但本

届全运会展现出了这支年轻球队从磨合到成长的蜕变轨迹。赛后,王奕博表示:“我们都非常享受并珍惜这个机会。尽管存在一些遗憾,但我对这次(参加)全运会的旅程感到非常自豪。”

本届全运会征程,程帅澎、陆文博等核心球员通过高强度赛事积累了宝贵的抗压经验,这些“软实力”将成为球队未来征战CBA及其他赛事的重要财富。球队整体年龄结构偏年轻,意味着球员仍有较大成长空间,随着比赛经验的不断积累,阵容稳定性有望进一步增强,这也为浙江男篮的长远发展奠定了坚实基础。

在战术体系构建上,主教练丁伟所倡导的“防守为先、团队至上”理念已初见成效。淘汰赛阶段多次依靠关键防守锁定胜局,半决赛中全队送出23次助攻的团队表现,均印证了这套打法与本土球员特点的高度契合。未来若能针对本次赛事暴露出的“内线深度不足”的问题进行补强,球队整体实力有望迈上新台阶。

重要的是,浙江队以“本土青训班底”创造佳绩的路径,为中国篮球的发展提供了具有参考价值的新思路——事实证明,长期磨合所形成的球员默契与战术执行力,在关键战役中往往更具竞争力。随着青训体系的不断完善,若能保持核心阵容的稳定,浙江男篮有望向更高荣誉发起冲击。

顶住压力逆转夺铜 浙江体操男团收获全运历史最佳

本报粤港澳全运会特派记者 孔乐佳专电 11月12日晚,第十五届全运会体操成年组男子团体决赛在肇庆新区体育中心体育馆举行。浙江体操男队派出屈正、田昊、杨皓楠、陈夏凯、张立奇和谢晨屹出战,最终以317.427分收获铜牌,创造队史纪录!

在此前的预赛中,由田昊、杨皓楠、屈正、谢晨屹、陈夏凯和陈忆路组成的浙江队以316.825分位列第四,与排名第三的东道主广东队差了0.234分。这意味着浙江队仍保有争夺奖牌的希望。

决赛中,浙江队依次进行鞍马、吊环、跳马、双杠、单杠、自由体操6个项目。前两轮比赛,杨皓楠和陈夏凯先

后在鞍马、吊环项目中出现失误,浙江队排名落后。随后的比赛中,6位选手一点一点追比分,第五轮结束时位列第四,此时浙江队与广东队仍有0.065的分差。凭借最后一项自由体操的出色发挥,浙江男团成功夺得这枚来之不易的铜牌。

浙江体操男队教练李德志告诉记者,浙江体操队自建队以来,全运会男团的最好成绩是第七名,这枚铜牌创造了历史。“这个结果符合赛前预期,所有队员都很棒!”尤其是屈正和陈夏凯两位“05后”小将,表现可圈可点。

屈正在比赛中发挥出了平时训练的最好水平,从预赛到决赛无一失误。尽管如此,

屈正还是说自己有进步空间,希望在日后训练中增加难度分,期待有一天站上全运会最高领奖台。

19岁的陈夏凯是队里年纪最小的选手,在吊环项目出现失误的情况下,顶住巨大压力,完美完成了最后的单杠和自由体操项目。赛后,他流下热泪,将压力全都释放出来。这泪水,最终也化作了领奖台上的笑容。

“虽然前几项发挥得不太好,但是我们没有放弃,因为这4年的训练不会骗人。”作为浙江体操男队的副队长,二战全运会的田昊起到了“定海神针”的作用,这枚团体铜牌将激励他在接下来的个人项目中再接再厉。



毛奕菡:冉冉升起的16岁泳池新星

本报粤港澳全运会特派
记者 毛佳琦专电

11月12日,全运会游泳女子1500米自由泳决赛中,浙江队16岁小将毛奕菡以16分04秒92的成绩获得铜牌,同时创造了个人最好成绩。

河北名将李冰洁以15分55秒40成功卫冕,河南队吴若欣以16分00秒61摘得银牌。

这场比赛中,毛奕菡与两位国内顶级选手同场竞技,展现了出色的耐力和技术。毛奕菡出生于2009年,在温州市水心一幼时被启蒙教练叶信选中开始游泳训练,值得一提的是,叶信也是潘展乐的启蒙教练。

全运会女子1500米自由泳决赛竞争激烈,李冰洁是奥运冠军,同时保持着亚洲和全国纪录。吴若欣近几年在中长距离自由泳上展现出了优势,被泳迷称为“女版孙杨”。

比赛中,李冰洁在前350米采取跟随策略,随后逐渐领先并扩大优势。面对实力强劲的对手,毛奕菡在比赛中展现了出色的体能分配和战术执行力,在比赛后半程逐渐发力。与河北队选手张可之间的第三名之争尤为激烈,最终毛奕菡以微弱优势脱颖而出,为浙江队赢得了一枚宝贵的铜牌。

自2023年全国春季游泳锦标赛,毛奕菡黑马般夺得女子800米自由泳银牌后,她逐渐成为浙江游泳女子中长距离的一张“名片”。随着年纪的增长,实力也逐渐崛起,毛奕菡也为浙江游泳在中长项目上注入了新的活力。

从技术特点看,毛奕菡在1500米自由泳中展现了稳定的节奏控制和后程加速能力。这种技术特点尤其适合长距离项目,也为她未来在国际赛场上的竞争提供了基础。

面对记者的采访,她还显得有些稚气:“还需要再练练吧,后面一定有机会能够跟上(李冰洁)的。”对于自己第一枚全运会奖牌,毛奕菡说赛前没想太多,没给自己那么大的压力,回去之后会进一步完善技术细节。

接下来,毛奕菡还将参加女子800米自由泳和接力项目。

