

11秒10！新一代“女飞人”诞生

16岁的陈妤颀刷新亚洲少年纪录

本报记者 余敏刚 郦琪琛 应宇康

昨晚,备受期待的全运会女子百米飞人大战打响。首次参加全运会的16岁“小孩姐”陈妤颀力压一众老将,以11秒10的成绩斩获金牌。她不仅刷新了个人最好成绩与她保持的亚洲少年纪录,更成为浙江田径史上最年轻的全运会冠军。

由于夺冠热门短跑名将梁小静和杭州亚运会冠军葛曼棋赛前因伤缺席，决赛成为老将韦永丽与陈妤颀之间的新老对话。决赛中，第7道出发的陈妤颀在后程展现强劲加速能力。“跑出这样的成绩，还是意料之中，赛前教练也把我的状态调到了最好。”赛后谈起自己刷新的亚洲少年纪录，陈妤颀表示：“20岁还很遥远，对我来说还有四年时间，希望在这四年时间不断地刷新纪录。”

实际上,早在预赛中,陈好颀便已锋芒毕露,在第三小组以11秒39的成绩率先冲线,她坦言这个成绩超出了自己的预期,“原本以为预赛跑出11秒5几就不错了”。复赛中,陈好颀又以11秒33的成绩晋级。陈好颀的表现不仅让观众为之沸腾,也预示着中国女子短跑一颗新星正迎来自己的“高光时刻”。

葛曼棋在杭州亚运会夺冠后,成功从师姐韦永丽手中接过了中国女子短跑的旗帜。如今,在她身后看到了新的接棒者——



来自宁波的16岁新星陈妤颀。这位被誉为“最强中学生”的新星自2024年跳级参加成人组比赛以来,持续带来惊喜:先后多次打破100米、200米的全国少年纪录、亚洲少年纪录和亚青赛纪录。

纵观陈妤颀的成长轨迹,可谓令人惊叹。去年在全国田径冠军赛女子百米大战中,以11秒29力压葛曼棋、梁小静等名将夺冠,并刷新亚洲少年纪录;今年5月,在世界田联接力赛中担任第一棒,以出色发挥助力中国队夺得东京世锦赛入场券;6月,在第26届亚锦赛上包揽女子200米和4×100米接力双冠,成为该赛事最年轻的200米冠军;8月,又在第一届

全国青少年田径运动会上跑出11秒29,追平由自己保持的亚洲少年纪录。

陈妤颀的全运会金牌,不仅仅是个人的胜利,更象征着中国女子短跑新生代的崛起。当韦永丽、梁小静、葛曼棋等老将仍在坚守时,以陈妤颀为代表的“00后”小花开始绽放,为中国短跑的未来注入了无限的活力与期待。

当天的田径赛场，戴倩倩以60米11的成绩夺得女子标枪铜牌。谢震业在男子百米半决赛中遗憾止步，未能晋级决赛。陈妤颀与马成娜顺利晋级女子200米半决赛，奚枭横和徐辉分别闯入男子、女子1500米决赛。

27岁老将陈忆路 跳马夺金

本报粤港澳特派记者
孔乐佳专电 11月17日,十五运体操项目迎来收官日,浙江选手陈忆路夺得男子跳马金牌,张欣怡和张清颖分获女子平衡木银牌、铜牌。

预赛中,浙江选手已展现出强劲实力。陈忆路、杨皓楠晋级男子跳马决赛;张清颖、张欣怡携手挺进女子平衡木和女子自由体操决赛,罗欢也以预赛第七的成绩跻身平衡木决赛;田昊、谢晨屹会师男子单杠决赛。

男子跳马决赛率先进行，浙江27岁老将陈忆路两跳分别拿下14.300分和14.220分，以平均分14.260分获得金牌。完成动作站稳后，他振臂庆祝，离场前深情地用手抚摸器械。出生于1998年的陈忆路是浙江体操队全运阵容中年龄最大的选手，也是队内唯一的“95后”。他5岁开始练习体操，2011年入选浙江省体操队，2018年起专攻跳马，曾在2022年全国体操锦标赛上以14.999分的成绩问鼎男子跳马冠军，2023年进入国家队。

这是陈忆路第二次参加全运会,上届全运会他搞得男子跳马银牌,这一次他终于抓住机会,将银色奖牌镀上了金色。赛后,陈忆路红了眼眶,“就是冲着金牌来的,我用27年累积的经验完成了这两跳,这次终于拿到金牌,实现了自己的心愿。”

女子平衡木决赛,压轴出场的张欣怡顶住压力,发挥出色,难度分6.2、完成分8.020,以总分14.220分夺得银牌。预赛排名第一的张清颖落地稍有失误,最后凭借难度分6.6的成套动作拿到14.100分,摘得铜牌。

至此,浙江体操队在本届全运会上共斩获2金1银4铜。

老将新秀齐发力 浙江泳军一日四金收官

本报记者 易龙吟 毛佳琦

11月17日,十五运游泳项目的收官之日,浙江选手在最后一个比赛中老将、新秀齐发力,以4金1银1铜的强势表现,结束本届全运会征程。

徐嘉余当晚打响开门红，他在50米仰泳中以24秒40的成绩遥遥领先，毫无悬念地将这枚金牌收入囊中。他也包揽了本届全运会所有男子个人仰泳项目的金牌。他表示，在30岁的时候能完成这样的成绩非常开心，同时也对未来有了更多期待。

同样完成“四连冠”壮举的还有31岁的老将汪顺。在男子400米混合泳以4分14秒90的成绩获得金牌,将个人在本届全运会的金牌数增加到4枚。这是汪顺第五次参加全运会,目前,他在全

运会赛场共收获了19枚金牌。在当天早上进行的400混预赛中,汪顺4分25秒57位列第9,仅进入决赛替补名单。根据官网秩序册,因浙江队赵梁州该项目弃权,汪顺递补进入决赛。他在决赛中在第8道亮相,入水之后一直保持领先,没给任何对手以反超机会,最终以4分14秒90的成绩登顶,实现了8道奇迹。汪顺笑称,“这是跌宕起伏、戏剧性的一天。”

女子50米自由泳的飞鱼大战中,8位选手展开了毫秒级的竞争。浙江选手吴卿凤凭借极致爆发力与完美冲刺,以24秒21的惊人成绩强势夺金,领先第二名的程玉洁0.02秒。香港队名将何诗蓓与浙江选手吕越以24秒24并

列季军,同时值得一提的是,吕越刷新了个人最好成绩。

女子4×100米混合泳接力中，浙江队派出了和预赛(钱心安、林可辰、周鑫垟、柳雅欣)完全不同的阵容，由鲁星辰、叶诗文、余依婷和吴卿风出战。其中小将鲁星辰在此前100米个人仰泳的项目上收获了一枚银牌。在开棒后一马当先，以第一名到边将接力棒交到了奥运冠军叶诗文的手中。随后，浙江与上海队在2.3棒展开了激烈争夺。最终，浙江队四人携手以3分57秒97收获了最后一枚金牌。

在当晚的1500米自由泳的决赛中,浙江选手费立纬以14分56秒08收获一枚银牌,金牌由山东选手张展硕获得。