包揽U20和U18“双冠”

揭秘浙江男排青年军创造历史

第一现场

本报粤港澳全运会特派记者 康康专电 11月16日晚，全运会男排U18决赛在广州天河体育中心体育馆进行，浙江队最终以3:0战胜江苏队，夺得冠军。现场观战的中国男排主教练海宁连连称赞：“毫无疑问，浙江队拥有很多优秀的球员。浙江队很强，比赛很精彩。尤其是和上海队的比赛，打得很精彩！他们取得了U20、U18的胜利，我期待他们获得成年组的胜利！”

青春风暴 强势晋级之路彰显实力

作为夺冠热门，浙江U18队的晋级之路堪称强势。小组赛阶段，他们力压劲旅山东队稳居B组第一；交叉淘汰赛中，以3:0的绝对优势横扫四川队，昂首挺进四强；半决赛以3:1淘汰实力不俗的上海队。

这支队伍最鲜明的标签，是高速轮转的战术体系与多点开花的进攻节奏，搭配严密的防守布局，让对手难以寻觅突破口。

这一切的背后，是队伍三年磨一剑的默契沉淀。

“队友之间一起练了3年，彼此熟悉、团结拼搏，这是我们取胜的关键。”主攻余翔道出了这支青年军的制胜密码。作为U18中国男排的核心球员，余翔曾助力中国队在2024年亚洲U18男排锦标赛中3:2力克伊朗队夺冠，大赛经验让他成为浙江队的攻防核心。他透露，大多数队员从十五六岁起便一同成长，“跑动配合流畅，进攻与防守衔接默契”是球队最突出的优势。

浙江队主教练宫在峰肯定了队员们的表现：“能够取得如此成绩，最关键的因素在于平日扎实的训练积累——比赛中展现的许多细节，其实都是日常训练的体现。尽管在全运会这样压力巨大的赛场上，尤其是在冠军争夺战中，对手给我们施加了极大压力，但队员们顶住了压力，最终夺冠。训练中吃过的苦在这一刻都有了回报。”

四年又四年 细节为本铸就队伍风格

这是宫在峰第三次带着浙江青年男排征战全运会。在天津全运会、陕西全运会中，浙江青年男排两度打进决赛，均与金牌失之交臂，收获银牌的遗憾成为本届比赛的宝贵财富。“我们总结了前两届的经验教训，满怀信心冲击金牌。”宫在峰透露，原本目标是争取一个组别夺冠。U20队伍的率先夺金，既给U18的队员带来了动力，也带来了无形压力，“小伙子们顶住了压力，击败四川、上海、江苏等强队，证明了自己的实力与心理素质”。

三届全运会，浙江队的建队理念始终如一，“作风硬朗、快速多变、发球凶狠、小球细腻”的十六字方针贯穿日常训练的每一个环节。宫在峰强调，“防守”与“细节”是立队之本，“没有坚固的防守，一切进攻都是空中楼阁”。球队追求整体性的体系化排球，要求队员在场上不断跑动、相互呼应，形成有效保护与配合。同时，教练团队也不断汲取国际先进经验，在提升效果的同时科学减少运动员伤病。

组委会供图

深耕青训 构建人才新高地

本届U18队伍大部分队员都是“浙江制造”，通过各市少体校输送至省队。值得一提的是，近年来，省队退役优秀排球运动员不少进入了基层训练单位执教，他们为基层训练的开展贡献自己的力量。国家女排原主教练俞觉敏任绍兴市排球队主教练，把先进的训练理念带到基层，提升青训水平。

“浙江本省球员身高不占优势，但‘新浙江人’的涌入与科学训练方法，为我们提供了好苗子。”宫在峰介绍，经过几年努力，浙江基层队伍已从“进不了前八”跃升至全国“稳居前三”，稍逊于山东、江苏等传统强队。

目前，队中已有十余名队员入选各级国家队，经历过亚洲乃至世界大赛的洗礼。宫在峰的下一个使命，是为下一届比赛培养新人，“全运会是很好的历练平台，我的任务是把他们输送到一线队伍，希望他们未来能像张景胤、王滨等师兄一样，成为国家队的栋梁之材”。

浙江女篮队长李雨汧：意志会带你突出重围

弄潮儿

本报粤港澳全运会特派记者 陆英健专电 “汗流浃背，但眼中有光。”这是浙江女篮U22队队长李雨汧给人的初印象，这个生活中开朗外向的女孩，每逢开场哨音响起就是一副斗士姿态。从国内青少年赛场到国字号青年队，再到入选成年国家队，她一步一步地履行自己“变强”的承诺。“我特别喜欢一句话，当精神到达极限的时候，意志会带你突出重围。”这个特别爱穿科比6代球鞋的姑娘，球风里也带着科比“曼巴精神”的风骨。

2006年出生的李雨汧来自宁波余姚，小学就读于牟山镇中心小学时，因展现出突出的篮球潜力，被输送到宁波市少年儿童体育学校接受系统训练。2022年入选浙江省女篮队；2024年，又凭借优异表现入选中国U18女篮国家队，并随队夺得亚洲杯亚军。

2024年底的全国首届青少年三大球运动会，李雨汧的进攻才华首次被关注到。资格赛阶段她场均得到29.2分排名得分榜第一；正赛阶段她场均得到29.3分排名得分榜第二，仅次于同年龄段中的佼佼者冉珂嘉的场均30.8分。作为国内年轻女篮球员中为数不多能熟练使用急停跳投技巧的锋卫摇摆人，她拥有的持球单挑能力也是女篮运动员中较为出色的。她在场上的不少动作和身影，让球迷想起了同样以进攻手段丰富著称的中国女篮名宿苗立杰。去年三大球运动会止步八强后，好胜的她还是流下了眼泪。在她看来，球队胜利大于一切，如果自己能更好一些，队友们也能获得更多的机会。她立誓，要让自己变得更强大、更出色。“我的左手终结能力还不够好，对抗的能力也还有不足，这些我都知道，我希望每一次的失利暴露出的问题都能通过自己的努力去改善。”她以平静的语气说出这些，但内心坚定无比。

今年全运会的赛场上，李雨汧拥有了更坚决的突破、更流畅的持球和脚步以及更出色的对抗能力。比赛中她在篮筐两侧靠开对手后拔起中投的画面成为球迷们津津乐道的高光时刻。去年弱侧手运球和终结能力不足的她，经过国字号球队历练，左手能力也有了提升。当被问到自己最想拥有哪些成名球星的技能时，“贪心”的李雨汧一口气说出了三项：“我想要‘字母哥’的身体、詹姆斯的扣篮能力还有保罗·乔治的运球水平。”

对李雨汧来说，今年是收获满满的一年，6月，她跟随中国U19女篮在8天时间里辗转两地，分别与新西兰U19女篮、拉脱维亚U22女篮、塞尔维亚NIBAK俱乐部女篮进行了6场比赛。作为球队的得分后卫，她展现自己全面的技术，关键时刻能够挺身而出，是全队唯一6场比赛都得分上双的球员，场均得分超过16分，成为中国U19女篮的新得分王。9月，中国女篮与西班牙尤文图特女篮的首场热身赛末节，入选名单的李雨汧在第四节末登场，在场上4分钟收获4分1篮板1抢断，完成了自己在成年国家队的首秀。如今，她又带领浙江U22女篮夺得银牌创造了历史，交出了一份无可挑剔的成绩单。

虽然在篮球之路上有许多喜欢的运动员，但李雨汧最想成为的还是中国女篮运动员李梦。“我希望自己和她一样，每样技能都能运用自如，还有始终强大的自信，在场上无论何时都能为球队力挽狂澜。”

通讯员 崔 引/摄