



浙一刻

田径悍匪奚泉横:每次奔跑都为突破

本报记者 应宇康 郦琪琛 余敏刚



通讯员 董旭明 摄

11月16日,第十五届全运会田径项目男子800米决赛中,浙江运动员奚泉横以1分45秒48夺得金牌并刷新全国纪录。夜幕下的广东奥体中心体育场,近万名观众的呐喊声穿透夜空。决赛赛道上,8名顶尖选手并肩而立,奚泉横身着橙色队服,眼神紧盯前方跑道。比赛伊始选择跟随战术的奚泉横在前400米稳稳控制住了自己的位置。后400米赛道竞争骤然白热化,选手相继提速发起冲击,奚泉横加大步幅上演连续超越,在最后时刻逆转对手冲过终点线,计时器定格在1分45秒48,奚泉横刷新了个人最好成绩并打破全国纪录夺金,成为本届全运会田径赛场诞生的首位全国纪录获得者。

“整体感觉不错,我认为我具备这样的实力。”奚泉横第一时间告诉记者,本次比赛实现最后一超五,是他赛前和赛中就计划好的思路,也是他比赛的风格。“场上都是老对手,大家对他的后程能力一直都很关注。”浙江省田径队中长跑组教练王君印在赛后说,“跑800米的节奏很重要,这次他很好地控制了节奏,达到了自己最好的状态。”

奚泉横皮肤黝黑,头上扎着辫子,每次出场都会成为赛道上的焦点,人送外号“田径悍匪”。从第十四届全运会800米惜败屈居亚军,到全国室内田径锦标赛1500米硬核夺冠,再到本届全运会一一超越对手站在最高领奖台,奚泉横用实打实的成绩,证明了自己在国内男子中长跑项目中的实力。

1999年出生于天台县的奚泉横,小学时因为哥哥在县运会上拿到第一,从而对田径产生了兴趣。“其实当时根本不清楚田径是什么,只是觉得拿到第一名很光荣。”奚泉横回忆道。但一开始,田径并没有给奚泉横带来所谓的光荣。在参加天台县运动会400米比赛中,他的名次并不理想,但奚泉横没有退缩,反而激起了好胜心。

13岁时,天台县少体校中长跑教练谢挺秀发现了这个好苗子,便让他和哥哥跟着自己练中长跑。在谢挺秀看来,当时的奚泉横尽管成绩不算突

出,但训练态度端正,能吃苦又自觉。2020年,奚泉横进入浙江省田径队,师从王君印教练,成为一名职业运动员,主攻1500米和800米。

奚泉横对田径的坚持很快得到了收获。他不断在全国大赛中斩获前三的席位。其中,陕西全运会的800米预赛让奚泉横尤其难忘。当时他被分在了“死亡之组”,巨大的压力向他袭来,但真正站在赛道上的那一刻,奚泉横脑海中便只剩一个信念:玩命去跑!他以1分50秒89的成绩率先冲线拿到小组第一晋级。“竞争太激烈了,我又不擅长对抗。所以当时下来的时候有种难以置信的感觉,不敢相信自己是小组第一。”四年前,奚泉横曾无限接近这枚全运会金牌。决赛最后100米,奚泉横一马当先,但山西队的李俊霖在最后力竭的情况下采取了“鱼跃”的方式冲线,奚泉横遗憾摘银,赛后他说:“虽然不甘,但竞技体育哪有什么一帆风顺,它就是这样充满了残酷。”

新的周期开启,奚泉横改变了形象,也改变了比赛风格。表面上是扎个辫子的“田径悍匪”,内心也愈加坚韧和强大!每场比赛,奚泉横都在寻求后程突击,提升对赛场的掌控力。在2024年全国田径锦标赛男子800米决赛中,奚泉横就以一场惊天逆转夺冠。他凭借着自己的爆发力迅速占据了领先优势,但老对手们在300米处的突然加速,让奚泉横一下子被挤到了第七位。最后100米冲刺阶段,奚泉横再次提速,疯狂超越,以势不可挡之势向前冲刺,最终以0.47秒的微小优势夺得了冠军。赛后有网友把他这最后50米的冲刺评价成“神来之笔”,把他称作“非人类”。

2025年南京田径室内世锦赛中,他以1分48秒06的成绩成为史上首名闯进室内世锦赛男子800米半决赛的中国选手,为中国中长跑项目赢得了久违的关注。“我们每天都会精心地准备训练计划,为他的身体状况保驾护航。”王君印告诉记者。

历史突破! “00后”小将华梓惠全能夺金

本报粤港澳全运会特派记者 郦琪琛 专电 11月16日晚,广东奥体中心体育场灯光璀璨。浙江选手华梓惠结束男子十项全能的全部比赛,这位25岁的运动员微微喘气,眼神却格外明亮——华梓惠以7855分获得了第十五届全运会男子十项全能金牌。这次,他没像四年前那样,让金牌从指尖溜走。

“和四年前相比,我最大的提升不是技术,而是在于心态和经验。上届全运会我过于亢奋,导致第二天身体不适。而这次全运会,我心态更加平和,也更享受比赛过程。”华梓惠说,很多人不知道,他就是从跳远转项过来。

“这是我职业生涯最重要的决定。”华梓惠曾在采访中这样说。2017年,他代表中国出战亚洲少年田径锦标赛,那时的他还是个专注于沙坑的少年。而如今,他成了真正的“全能战士”。华梓惠这一路走来,并非一帆风顺。2019年全国田径冠军赛,初登十项全能赛场的华梓惠获得第四,虽然与奖牌失之交臂,却让他看到了自己

的潜力。2021年陕西全运会,他成功站上领奖台,收获铜牌。随后两年,华梓惠迎来了爆发期。2023年5月,他在全国田径大奖赛上交出了7350分的成绩单,这个成绩让他登顶冠军,也标志着他在十项全能项目上的成熟。特别是在2024赛季,从3月到6月,他在多项赛事中持续保持顶尖水准,展现出了很好的稳定性。稳定,是华梓惠在采访中多次提及的词汇。

备战期间,教练组针对性强化了华梓惠的薄弱环节,根据他的实战表现持续调整技术动作,特别是在力量和专项的结合方面做得比较细致。华梓惠师从浙江女子全能名宿沈盛妃。这个项目,曾经也是我省田径传统优势项目——涌现出了叶佩素、叶联英、马苗兰、沈盛妃等多位体坛名将。但近年来,浙江田径全能项目式微,华梓惠此次夺魁,亦算是一种传承。采访结束,华梓惠擦去汗水,走向休息区。他的背影在灯光下拉得很长,显得坚定而沉稳。“这个冠军让我动力满满。其实有段时间,我想放弃,甚至是退役。现在,我还想在赛场上,再拼几年。”华梓惠说。



本报记者 应宇康 摄