体坛报

2025年11月
星期二
农历乙巳年十月初六
编辑/版式:易龙吟
今日正报八版
25

看懂浙江体育 喜爱体育运动

主管主办:浙江省体育局 浙江省体育总会 国内统一连续出版物号:CN 33-0088 邮发代号:31-64 (新)第5139号

新闻热线:0571-85067855 投稿信箱:ttb0571@163.com

精准聚焦“痛点”与“难点”

国家出招,学校体育迎来高质量发展施工图

本报记者 陈素琴

政策瞭望

本报讯 日前,教育部等五部门联合印发《关于实施学生体质强健计划的意见》(以下简称《意见》)。该《意见》以强健学生体质、促进身心健康为目标,从深化体育教学改革、健全训练竞赛与人才培养体系、壮大体育骨干力量等八个方面提出“二十条”举措,对深化学校体育综合改革作出系统性部署。

此次印发的《意见》,是我国首次以“促进学生体质强健”为核心主题的专项政策文件,更是今后一个时期内学校体育改革发展的专门性、统领性文件,不仅为推动学生体质强健与全面发展制定了清晰的行动方略,更为新时代学校体育高质量发展绘就了可落地、可推进的行动蓝图。

《意见》中的多项创新内容让人眼前一亮。除明确提出要持续提升青少年体质健康合格率与优良率外,更聚焦“过程性评价”,构建了科学的监测体系——以“上一学段毕业监测结果为参照、毕业生离校监测结果为对照”,实现校际之间、校内年级之间监测结果的相互监督,强化对学生体质健康的全周期跟踪。在高等教育阶段,《意见》进一步明确要求:严格落实体育课程最低学时标准,其中本科阶段不少于144学时、高职阶段不少于108学时,同时需组织学生每周至少参与3次具有一定强度的课外体育锻炼,确保高校体育教学“学时达标、质量过硬”。

“‘时间保障’是落实学生体质强健计划的核心前提。”在杭州师范大学体育与运动学院主任王勇看来,《意见》明确要求,学校需充分利用课间时间开展体育活动,鼓励有条件的中小学校在上午、下午各安排一次不少于30分钟的“高质量大课间体育活动”,让学生在课间真正动起来。王勇认为,当前部分学生体质健康不佳、锻炼积极性不足的根源,在于缺乏稳定的运动习惯。若能通过制度引导帮助学生养成自主锻炼习惯,学生将从“被动参与”转向“主动锻炼”,体质问题也将从根本上得到改善。

此外,《意见》提出的一系列改革举措,精准聚焦长期以来学校体育发展中的“痛点”与“难点”——包括体育课时难以保障、教学质效参差不齐、师资力量薄弱、运动场地不足、评价体系不够科学等问题。这些举措环环相扣、层层递进,形成了一套完整的解决方案,共同指向“构建更高质量、更具活力的学校体育体系”这一核心目标。

《意见》明确以中小学生为重点推进对象,同时突出“学段衔接”的重要性,避免体育教育出现“断层”。“学生的身体状态是检验学校体育工作成效最直接的‘试金石’。‘精准干预’的核心是对体质较好的学生进行优化培养,对体质薄弱的学生加强针对性帮扶,以实现学生体质健康水平的整体提升。”杭州师范大学附属小学校长俞富根这样认为。

《意见》还提出,积极探索走班制、俱乐部制等灵活的教学组织方式,推动体育课与课外体育活动的深度贯通,让体育教育更贴合学生兴趣与需求。俞富根说:“《意见》将‘完善体质健康监测体系’单独列为重点内容,这不仅是对学生体质健康工作规律的深刻把握,这一设计为破解以往学校体育‘重形式、轻实效’的难题提供了明确路径。”

同时,《意见》对师资队伍建设也作出新部署,明确提出构建新型体育师资队伍,落实在学校设置教练员岗位,完善其资格、遴选、培训、管理与评价等制度,以适应学校体育时长增加、锻炼质效提升的需要,为建强师资队伍、充实学校体育力量提出新要求。

宁波一号 扬帆世界

历经4个竞赛日、共19轮的激烈角逐,美国当地时间11月22日,10支全球顶尖船队终见分晓。中国宁波一号船队(左一)凭借稳定出色的发挥,在2025年M32世界锦标赛中收获季军。

浙港组合问鼎2025全球象棋双人赛

本报记者 郑润鑫

本报讯 11月23日,2025年第八届“一带一路”锦江杯成都全球象棋双人赛在成都落幕。来自浙江的尹昇与中国香港棋手林嘉欣在决赛中勇夺桂冠,赢得20万元冠军奖金。新加坡吴宗翰与中国王禹博组合获亚军,越南阮黄燕与中国许文章组合获季军。

夺冠后尹昇坦言,赛前并未对成绩抱有太高期望。“双人赛的搭档由抽签决定,运气成分很大,所以当时只想发挥出自己的水平,下好每一盘棋。”

尹昇起初在快棋赛中发挥出色,凭借优势名次获得优先抽签权,最终与中国香港名将林嘉欣搭档。“非常幸运能抽到这么好的队友,比赛期间我们在布局和中局方面交流非常多,配合也相当默契,思路基本连贯。”尹昇评价道。

谈及印象最深的一役,尹昇直指第五轮面对季军组合阮黄燕/许文章的那盘棋。“当时积分形势下,一盘和棋就能掌握出线主动权。但可能心理上有些负担,局势一度非常不利,已经接近输棋。”关键时刻,这对临时组合展现出顽强斗志。“我和队友都没有放弃,一直在寻找机会。最终等到了对方失误,在下风局面中惊险成和。”尹昇回忆,“下完棋后,我们都松了一口气。”

作为一项创办多年的象棋品牌赛事,全球象棋双人赛以棋为媒搭建起连接全球棋手的桥梁,吸引越来越多海外棋手参与进来。本届赛事不仅吸引了各国名将参赛,今年加入世界象棋联合会的保加利亚象棋协会也派出棋手参赛,谱写了“一带一路”倡议下民心相通的新篇章。

浙BA激战正酣 新锐崛起与坚韧守望 详见2版

总有些暖心瞬间 值得铭记 详见6版

经历“蛰伏” 新赛季浙江绿城值得期待 详见8版