长三角首场！
飞钓赛“解锁”杭州临安青山绿水

山涧的清晨，被一场悄无声息的比赛唤醒。11月23日，杭州临安龙岗镇的山屿溪谷，迎来了长三角地区首场飞钓公开赛——2025杭州·龙岗飞钓公开赛。中外飞钓高手们涉入清凉的溪水，他们整理装备、检查拟饵，每一个动作都从容而专注。

由于飞钓需要足够的甩竿空间，选手们分场次竞赛，按照序号选择心仪的钓点。裁判一声令下，数支飞钓竿齐齐挥出，飞钓主线如丝带般在空中划出优美弧线，拟饵——也就是毛钩，轻盈点入水中。

飞钓，是一种在欧美广受欢迎的钓鱼方式，和大众熟悉的路亚钓法相同，飞钓也是拟饵钓法，飞钓最突出的点在于它的独特的抛投技巧。“现场选手大多使用的是自由抛，也叫过头抛，主要通过钓竿的回弹，将主线弹出去从而把毛钩送到目标位置，当然也有各种花式抛法。”来自新加坡的裁判谢国强解释道。作为飞钓领域的资深钓手，他欣喜地看到中国有了这样专业的赛事：“我2004年来到中国，最初想找人一起玩飞钓都很难。这些年一直致力于推广，如今能看到这样专业的比赛，真的很开心。”

“上钩了！”率先有所斩获的是来自上海的北京小伙杨秋辰。他缓缓提竿、稳稳收线，最后一记“快准狠”的抄网，一尾赤眼鳟顺利入网。“本来都做好空手而归的准备了，没想到自己竟然是第一个钓到的。”杨秋辰笑道，他从无到有的秘诀在于“饵”的变换。“比赛水域水质清澈，能清楚看到鱼的活动。我发现鱼在吃水草，就立刻把毛钩换成了类似水藻的款式，果然鱼就中招了。”最终，来自上海的柴一森力克夺冠热门弗拉迪米尔，凭借一尾重达2080克的渔获，成功加冕。

“夺冠之路充满挑战，最终能拔得头筹，真是惊喜万分！”柴一森表示，赛事之外，浙西的山水也令他印象深刻，飞钓，本就是让人走进自然、亲近自然的方式。

“将这样的赛事引入临安，非常契合我们当前推动绿色生态、打造户外运动天堂的理念。未来，临安或许将成为各类飞钓赛事的首选地。”山屿溪谷浙西站负责人潘青青表示，“这场赛事，不仅是一场单纯的竞技，更是‘体育+文旅’融合的生动实践，为浙西天路户外旅游解锁了新玩法。”

（通讯员 戴语汐）

温州这场国赛，把青春和活力“拿捏了”

小小毽球，点燃全城热情！11月22日至23日，2025中国毽球公开赛在温州火热开踢。来自青海、陕西、上海等地的近300名“踢毽高手”齐聚市工人文化宫，一场脚尖上的巅峰对决精彩上演。只见小小毽球化作“流星”，在球网上空急速翻飞，令人目不暇接，现场掌声与喝彩声不绝于耳。

参赛选手中既有经验丰富的老将，也有朝气蓬勃的新面孔。全国群众体育先进个人、青海省毽球协会主席贺发科带领20余名队员，跨越2600多公里奔赴温州参赛；安徽新华学院老师王甜甜则率领一帮年轻学子以师生组合形式参赛，“希望在风景如画的温州展现青春风采，同更多毽球爱好者互动交流。”王甜甜说。

值得一提的是，本次赛事既是切磋技艺的竞技场，更是毽球爱好者晋升段位的“快车道”。现场同步启动一分钟盘踢计数赛暨中国毽球段位认证专场，比赛成绩达标的选手可直接获得国赛认证的毽球段位证书。为倡导全民健身理念，大赛还专为毽球新手打造互动体验环节，市民无需专业基础即可轻松参与，在趣味互动中感受毽球运动的灵动魅力。

“这是中国毽球公开赛第二次在温州设站，我们希望通过赛事让毽球风靡鹿城，将鹿城打造成为民俗体育传播基地。”大赛负责人王怀亮介绍。中国毽球跳绳协会主席杨善德对温州站赛事给予高度评价：“中国毽球公开赛历经多年深耕，已成为连接各地爱好者的体育桥梁。本次温州站在办赛模式上突出创新，在参与体验上强化互动，以鲜活形式吸引大批年轻群体参与，让这项传统体育项目焕发出蓬勃生机。”

赛事期间，民俗体育达人秀同步举行。北京花毽非遗传承人、国家级社会体育指导员黑国福携4名弟子亲临现场，南派花毽先锋小荷毽队的江杰鹏、何宏锋带领10余位圈内顶尖高手到场，与参赛运动员面对面深度互动、切磋技艺，共探民俗体育的深厚文化底蕴。近150名体艺名家欢聚一堂，围绕毽球运动与体育、文化深度融合等议题展开探讨。亚太地区手工艺大师高公博表示：“毽球运动是兼具健身价值与娱乐趣味的大众体育项目，更以其灵动韵味滋养着艺术创作。此次‘国字号’赛事的举办，为我的艺术创作注入了鲜活灵感，也拓展了更丰富的题材维度。”

以赛为媒，文旅相融。赛事期间，青海代表团参赛队还先后走进五马街、雁荡山及温州体育中心，开展深度文旅体验，感受温州的历史文脉与城市活力。近年来，毽球运动在温州各大校园、社区、企业蓬勃发展，浙江东方科技学院等院校更是投身各类毽球赛事与推广活动，一批毽球“新秀”脱颖而出。此次“国字号”赛事再度登陆温州，不仅掀起全民参与的毽球热潮，更以体育为媒，推动文体旅深度融合，让民俗体育成为赋能乡村振兴、激活城市文旅活力的重要力量。接下来，赛事活动将积极与非遗文化、传统节庆联动，让民俗文脉焕新。

（通讯员 陈敏洁）

银发空竹队抖出非遗新弧线

“嗡嗡嗡……”11月24日，位于宁波市镇海区庄市街道的芳辰丽阳小区里，一串清脆悦耳的空竹声穿透力十足。中兴社区空竹队的10名队员正扎堆苦练，利落抛接、灵巧翻转、绕身盘旋，五彩空竹在空中划出灵动弧线，引得路过居民纷纷驻足叫好。这支“银发队伍”藏着不少惊喜：最大的徐亚丽75岁，最小的队员59岁，平均年龄超65岁。

“以前我老是腰酸背疼缠身，颈椎和腰椎间盘突出，弯腰都得扶着腰！”徐亚丽手上的空竹转得飞快，脸上笑盈盈，“自从练上空竹，每天不落下，现在浑身利索，精气神儿别提多足了！”

队伍的渊源要追溯到几十年前，当年爱好者一度有200余人，可惜后来因生活变动，人数起起落落，不少人半途而废。“空竹看着简单，基本功得天天练，一天不摸就手生，最少得练满一年才能拿捏核心技巧！”身兼队长和宁波市优秀辅导员的徐亚丽坦言，留下的10人都是“真爱粉”，大家互帮互助不怕苦，每周二、周四上午雷打不动集中练两小时，私下里还各自加练“加餐”。

凭着这股韧劲，队伍早已“身经百战”：几年来走进辖区幼儿园、纺织学院，教小朋友和老师学习空竹，圈粉无数；过年时亮相社区新春演出，让老手艺添了年味儿。“其实感兴趣的人不少，就是怕难打退堂鼓。”徐亚丽说，“只要肯学肯坚持，人人都能学会！我们希望让更多年轻人爱上这项非遗技艺。”

如今，这支空竹队既是队员们强身健体的“快乐圈”，更是传承非遗的“小阵地”。银发队员们用灵动身手，让沉寂的传统技艺焕发新生，也丰富了中老年群体的生活。

（通讯员 徐 婕 孙珂沁）

11月22日，“跟着赛事游杭州”系列活动之“户外运动嘉年华”在杭州市西湖区龙坞茶镇·九街圆满举行。活动吸引了300余位户外运动爱好者参与，共同体验了一场集运动、美食与休闲文化于一体的户外盛会。 通讯员 粘亦洲