体坛报

2025年11月
星期六
农历乙巳年十月初十
编辑/版式:余敏刚
今日正报八版
29

看懂浙江体育 喜爱体育运动

主管主办:浙江省体育局 浙江省体育总会 国内统一连续出版物号:CN 33-0088 邮发代号:31-64 (新)第5141号

新闻热线:0571-85067855 投稿信箱:ttb0571@163.com

体卫融合的浙江探索——

运动是“良医”,社区开“处方”

本报记者 康 康

“之前做过体质检测,按照运动处方锻炼后,我的复测数据真的改善了很多!”11月27日,在湖州南浔区社区运动健康中心,刚完成骨密度检测的王阿姨拿着新打印的体检报告,对指导教练连声道谢。当天,2025年全国运动促进健康工作推进会在南浔召开,来自全国各地的与会代表总结试点成效、交流实践经验。期间,他们走进这个百姓身边的“健康管家”,实地感受浙江体卫融合的惠民实践。

小中心撬动大健康

“小朋友,再来一组,体适能就完成啦!”南浔社区运动健康中心的青少年运动发展区内,10岁的小林正在教练指导下训练。通过定制运动计划,他不仅成功减重,体质和运动能力也明显提升。

精准服务源于南浔“1+X+N”模式。中心配备先进体测与训练设备,实现“监测—诊断—处方—干预”一站式闭环。居民扫码即可预约、录入信息并生成体质报告,报告由湖州市中心医院、南浔区中医院专家研判后开具个性化运动处方,再由导练师指导并持续优化方案。

“1个核心中心+X个功能区+N个服务点,就像把医院健康管理科和健身房融为一体。”南浔区文广旅体局负责人介绍,这里开展国民体质监测、运动功能检测,还针对青少年体适能、普拉提等开设课程。运营以来累计服务超5万人次,满意度99%。

2021年底,国家体育总局与浙江签约,指导湖州市南浔区、嘉兴市南湖区开展国家级运动健康中心建设试点,建立完整的体质测试、运动风险评估、科学健身指导体系。南湖区依托“运动家”智慧平台构建“1+4”模式,让周边社区居民在家门口预约体测、参与课程,打造“15分钟健康圈”。

“好社区”描绘健康新画卷

“血压控制不错,可练八段锦、多快走。”杭州拱墅区康桥街道的好社区运动健康中心成为居民“健康4S店”,打通社区医疗与运动资源,居民锻炼时可随时获得专业医疗指导。

目前全省已建成28家“好社区”运动健康中心。2024年4月,浙江省体育局联合卫健、民政、残联等部门启动试点,明确“体质检测、风险评估、健身指导、慢病防控、康复康养”五位一体服务标准,推动服务从试点走向全域。

宁波鄞州锦苑社区智慧平台让居民随时查看运动数据;温州瓯海龙霞社区开设防跌倒、关节养护等课程;嘉兴秀洲老年大学里,银发族跟着AI教练跳广场舞……“人人爱体育、人人会体育、处处可体育”的画卷正缓缓展开。

服务下沉依托于浙江四级国民体质监测网络。衢州将“筛查—评估—干预—管理”全流程融入政务综合体;丽水联合高校开展“体卫融合、守护血压”行动,为高血压患者定制运动方案。2021年以来,全省年体测服务超20万人次,相当于每300名浙江人中就有1人接受专业评估。

作为对实践探索的回应与深化,围绕国家体育总局发布的《关于推动运动促进健康事业高质量发展的指导意见》的落地实施,此次全国运动促进健康工作推进会进一步明确了下一阶段的工作重点:健全协同机制,打通体育、卫健、医保数据壁垒;建强人才队伍,推动高校设相关专业,开展体卫交叉培训;完善标准规范,明确设施、流程、安全要求;打造示范案例,建立推广机制;强化科研支撑,推进运动处方标准化,助力群众科学健身。

古巴体育代表团访问浙江

11月27日,古巴体育和娱乐委员会主席本托(Mr. Osvaldo C. Vento Montiller)率古巴体育代表团一行来浙访问交流。代表团一行调研考察杭州丁兰第二幼儿园、杭州奥体中心等地,并与浙江省幼儿体育协会进行交流座谈。

浙江省体育局有关负责人陪同考察。

本报记者 洪 漩 文/摄

浙里篮不住

浙BA吉祥物邀您来创造!

本报记者 余敏刚

本报讯 为全面提升浙BA的品牌影响力与辨识度,增强赛事文化内涵与群众情感联结,浙BA组委会于日前正式启动浙BA吉祥物创意征集活动,面向全社会公开征集兼具篮球运动活力与浙江地域文化特色的吉祥物设计方案。征集时间自公告发布之日起,至2025年12月31日截止。

本次征集旨在打造一个能够体现赛事“群众性、全民性、草根性”办赛理念,并融合篮球运动拼搏精神与团队协作内涵的吉祥物形象。设计要求主题鲜明、造型简洁、萌动亲切,能够适用于平面、立体及数字媒体等多种传播场景。应征作品需包含吉祥物的正面图、三视图以及至少3个动态延展设计(如投篮、欢呼等动作),并配有中文及英文名称。此外,还需提交不超过300字的设计说明,阐述设计理念与名称含义。

根据征集方案,参与者需下载并填写《征集活动报名表》与《作品原创承诺书》,通过当面提交、邮递送达或指定电子邮箱(ttb0571@163.com)等方式报送作品,邮件标题需统一标注为“浙BA吉祥物征集作品/作者姓名/联系电话”。特别提醒,所有应征方案均不予退还。

据悉,本次征集将评选出10个入围作品,入围者将获得主办方颁发的权威认证荣誉证书及奖金激励。公众可通过关注浙BA官方微信公众号,及时了解活动最新动态。

活动声明中明确,所有参赛作品一经投递,即视为作者同意将其著作权、所有权、修改权及使用权授予浙BA赛事主办方。作品必须为原创,杜绝抄袭侵权。浙BA组委会保留对活动的最终解释权及流程调整权。

更多内容扫描浙江体育公众号二维码

浙BA 谁能最终晋级八强? 详见2版

“星星的孩子”因体育向阳而生 详见3版

浙江竞技体育何以遍地开花? 详见8版