

绍兴:老将新星闪耀,赛场铸就荣光

通讯员 谢成栋 本报记者 陈素琴

第十五届全运会上,来自绍兴的运动员多点开花,老中青齐闪耀,最终以8金7银4铜的亮眼战绩完美收官,他们用拼搏与坚守,书写了水乡体育的荣光。

游泳赛场成为绍兴健儿的“夺牌高地”,吴卿风以3金3银的表现成为绍兴“奖牌王”。在女子4×100米混合泳接力决赛中,上演了教科书级逆转:第一棒仰泳浙江队暂获微弱优势,第二棒遭上海队世界冠军唐钱婷反超,第三棒余依婷奋力追回身位完成交接棒。吴卿风入水瞬间如离弦之箭,划水频率持续飙升,最终将领先优势扩大至半程,助浙江队以3分57秒97锁定游泳金牌。此外,何峻毅开赛首日便携手队友以3分15秒01摘得男子4×100米自由泳接力金牌;15岁小将谢以忱初露锋芒斩获2

金1银;吕越在女子50米自由泳中摘铜。从老将稳健到新星崛起,绍兴游泳“金字塔式”人才梯队的深厚底蕴展露无遗。

排球赛场,见证浙江体育的历史性时刻。18岁主攻手董少权在男排U20组决赛中独得20分,带领球队以四局鏖战(29:27、20:25、25:23、25:21)3:1力克江苏队,不仅为浙江夺得全运会足篮排大球首金,更实现浙江男排全运金牌“零的突破”。仅隔一日,绍兴输送的张韵知、丁珂杰再续辉煌,助浙江男排U18组3:0横扫江苏队。嵊州市甘霖镇的丁珂杰,从双塔小学起步,经绍兴体校打磨进入省队,此次比赛不仅刷新个人生涯高度,更创下嵊州“三大球”全运最佳战绩。此外,聂雨琪、茹奕文领衔的

浙江女排U18组3:0

击败河北队摘铜,3天内2金1铜的战绩,印证了绍兴排球梯队建设的扎实成效。

在水上,皮划艇静水赛场,王吉与队友保持高频划桨节奏,船艇如利剑般划破水面,以1分31秒649的绝对优势斩获女子500米四人皮艇金牌。田径赛场上,马成娜所在的浙江女子4×100米接力队凭借零失误交接与强势冲刺,以44秒06摘铜,用默契诠释“团队大于个体”的真谛。射击赛场同样闪耀“绍兴光芒”。17岁

的黄李万林与27岁的王岳丰组成“新老搭档”,在男子10米气步枪团体决赛中配合默契摘银。

从泳池到球场,从老将到新星,绍兴健儿用8金7银4铜的战绩诠释了“顽强拼搏、永不言弃”的体育精神。这份荣光背后,是绍兴体教融合战略的深耕细作,更是水乡儿女对体育事业的赤诚坚守,为绍兴体育高质量发展注入不竭动力。

徐娅妮:风不会一直顺,但勇气要一直在

本报记者 陈素琴

碧海翻涌,白帆逐浪。10月29日,第十五届全国运动会帆船项目决赛在广东汕尾红海湾的广东海上项目训练中心海域收官。当海风掠过海面,29岁老将徐娅妮,用一场教科书级的战术执行,在变化莫测的风浪中锁定胜局,成功斩获帆船项目男女混合470级金牌,为浙江代表团再添荣耀,也实现了绍兴籍运动员在本届全运会上“金牌零的突破”。

这位柯桥马鞍街道大鱼山村的姑娘,与水的缘分始于12岁。2007年,小学六年级的徐娅妮在跳高比赛中展露天赋,被赛艇教练关海燕选中。“家里一开始不同意,我的成绩在班里数一数二。”她笑着回忆,最终因其外公的一句“换条路试试”,她踏上了体育之路。

2010年的省队集训成为命运的转折点。因身体条件出众,她被推

荐转项帆船,从此与无垠海面为伴。“第一次出海还是害怕的,茫茫大海看不到边。”但水乡儿女的韧劲在她身上显现,为跟上搭档的节奏,她把体能训练量翻倍;最长一次在海上等待风来,整整熬了8个小时也毫无怨言。

十年间,从青岛世界杯到亚洲锦标赛不断累积,第十四届全运会的铜牌却曾让她萌生退意:“当时觉得职业生涯差不多到顶了,是教练说的‘再等一阵风’,才坚持到现在。”这份坚持在红海湾迎来回报,“帆船就像人生,逆风时的选择才决定航向。”

平时在宁波象山的基地训练,徐娅妮一年就回一次家。“已经习惯了。这次比赛,我应该是场上年纪最大的女选手。”徐娅妮说,从备赛开始,就没有和家人联系。“爸妈也不会给我打电话,不想给我压力。”这次全运会,直到夺冠了她才给父母发了照片。“他们对于我取得的成绩,也比较淡定,可能是对我太有信心了。”

这枚全运会金牌,给她这4年的付出画上了一个圆满的句号。徐娅妮说:“这可能是我的最后一届全运会了。”而之后的规划也早已清晰,“想回绍兴做帆船推广,让更多人知道这项运动的魅力。”当被问及最想对年轻运动员说什么,徐娅妮说:“风不会一直顺,但扬帆的勇气要一直在。”

谢以忱:每天多游一米,每次快一点

本报记者 陈素琴

在浙江游泳“梦之队”中,谢以忱是颇受关注的新星。年仅15岁的他,在首次全运征程上收获2金1银,在接力比赛中接连刷新个人最好成绩,俨然成为浙江游泳军团中最为耀眼的“10后”。

时间回到9年前,绍兴幼儿园的泳池边,6岁的谢以忱被教练赵美华一眼相中。“这孩子水感像天生的,往水里一扎就透着灵气。”赵美华至今记得初次见他的场景,“别的孩子怕憋气,他倒好,偷偷在浅水区练吐泡泡,拦都拦不住。”从塔山小学到建功中学,谢以忱的成长轨迹始终绕着泳池:清晨5点的训练池、傍晚补作业的休息室,甚至周末也得加练。

2022年的浙江省运会是他的“成名战”。12岁的少年在金华赛场一口气斩获5枚金牌,400米自由泳、50米自由泳和200米混合泳还打破了省年龄组纪录,成为绍兴代表团的“金牌收割机”。当被问及游泳带来的收获时,他说:“开心!就是每次触壁时,感觉自己赢了全世界。”这份纯粹的热爱,让他在训练中格外“较真”——教练布置的10组蝶泳腿,他总要多练2组。队友休息时,他还在琢磨转身技巧。

这份狠劲早已在赛场得到印证。2025年全国春季游泳锦标赛上,他以2分00秒12打破男子200米混合泳国际青少年纪录,成绩超越菲尔普斯同龄时的水平,被国际泳媒称为“改写世界青少年

游泳历史”的中国小将。短短5个月后的亚锦赛,他更是在4天内斩获7金,从个人混合泳到接力赛全面开花,即便乳酸堆积到抬不起胳膊,仍笑着说:“痛,但看到国旗升起就值了。”

赛场上是敢拼敢冲的“飞鱼”,赛场下的谢以忱还是个兼顾学业的“学霸”。建功中学的老师说:“他从不因训练落课,常常带着课本去外地比赛,候机时都在刷题。”如今在浙江体育职业技术学院,他的主管教练是汪海波,前辈们的言传身教让他对未来更清晰:“顺哥(汪顺)是我的目标,我想成为像他一样能扛得起责任的运动员。”

当被问及15岁就收获如此多荣誉的秘诀时,谢以忱低头边拨弄着奖牌边说:“就是每天多游一米,每次快一点。”

