“星星的孩子”因体育向阳而生

本报记者 洪 漩

以体健心

在嘉兴，16岁少年匡匡是一位孤独症患者，体育如一束光，悄然照进了他曾经封闭的小宇宙。母亲许军梅告诉记者，体育不仅改变了匡匡的身心状态，更成为连接家庭与社会的温暖纽带。

匡匡的运动之旅，始于许军梅一份沉甸甸的牵挂。因1岁时被诊断为“自闭症谱系障碍倾向”，伴随智力障碍与多动症状，匡匡曾长期被睡眠障碍困扰，日常行为难以自控，这让许军梅忧心不已。看着孩子好动却无处释放精力的模样，许军梅心中萌生了一个念头：或许运动能给孩子带来帮助。这个决定，为匡匡打开了一扇全新的大门。

“我带着他逐一尝试跳绳、踢毽子、乒乓球、滑轮，甚至是难度颇高的独轮车。遇到自己不熟悉的项目，哪怕熬夜也要在网上查阅资料，把每个动作拆解成简单的步骤，反复练习直到熟练后，再手把手地教给匡匡。”乒乓球台前，许军梅一遍遍地纠正孩子的握拍姿势；跳绳场上，她耐心地陪着孩子练习每一个花样动作。那些看似枯燥的重复，让匡匡慢慢找到了运动的乐趣。

时光不负有心人，运动为匡匡带来了温暖而深刻的改变。曾经困扰他的睡眠障碍渐渐缓解，情绪变得愈发稳定，脸上的笑容越来越多。更令人惊喜的是，运动意外唤醒了他的天赋——乒乓球能熟练完成双手正反面颠球，跳绳更是练就了多种优美的花样动作。2022年全国残疾人跳绳线上挑战赛中，匡匡以远超第二名的得分斩获男子智力组个人花样跳绳金牌。

目前，就读于嘉兴特校职高二年级的匡匡，依然延续着对运动的热爱。周末的社区球场上，总能看到他活跃的身影，乒乓球桌成了他最温暖的社交舞台。许军梅介绍，儿子会主动约上社区里热爱运动的各年龄段球友切磋球技。“从最初的被动配合，到笑着约定打球时间，再到把零食分享给球友，运动让他慢慢打开心扉，打破了谱系障碍带来的社交隔阂。”许军梅看着儿子忙碌又开心的模样，满是欣慰：“现在他能自己安排周末运动，还结识了不少朋友，生活充实又开心。”

体育的力量，不仅让匡匡收获了健康与自信，更让他学会了独立与担当。如今的他，能独自乘坐公交车往返学校，熟练完成烘焙、客房服务等职业技能训练，还能自己做饭。“他不仅把自己照顾得很好，甚至带动小伙伴一起打球。”许军梅表示，“他用运动连接起更多温暖的同伴，也在互动中慢慢学会适应社会规则，为未来的自主生活打下坚实基础。”

许军梅说，运动对儿子的改变也让他们看到了生活的希望。“匡匡的故事也鼓励了更多有着相似遭遇的家庭，让体育帮助特殊的孩子都能冲破阻碍，向阳而生。”

壁球冠军赛挥拍，亚运场地再迎高手对决

本报记者 谢嘉伟

本报讯 11月28日至11月30日，2025年全国壁球冠军赛在杭州萧山体育中心综合馆举行。开幕式上，国家体育总局小球运动管理中心副主任王赟为“中国壁球”新logo正式揭牌。

赛事汇集了来自北京、上海、南京、广州、四川等多地的100余名顶尖选手，涵盖男子单打、女子单打两大项目。赛事期间，还将对全国壁球青少年各组别年度积分排名前三的运动员颁发荣誉证书。

本次赛事启用的萧山体育中心奔竞壁球馆，7片专业场地均源自杭州第19届亚运会国博中心壁球赛场，赛后迁移复用的这些场地包含5片单打场地和2片双打场地，且已通过世界壁球联合会（WSF）权威认证。原汁原味的亚运级竞赛环境，让参赛选手得以在与国际赛事接轨的场地中全力发挥，为赛事专业性筑牢根基。

赛事之外，一场体育公益热潮同步升温。主办方特别策划“国际级运动员进校园”活动，邀请征战过世界壁球锦标赛、亚洲壁球锦标赛的国内顶尖选手，走进萧山区技师学院、江寺小学等5所院校，通过趣味互动、技巧教学等形式，让孩子们近距离感受壁球运动的独特魅力。

皓首争锋

11月26日至27日，“第三届杭州市级机关退休人员乒乓球交流活动”在杭州市全民健身中心举行。活动共吸引了来自29个市级部门（单位）的80余名老同志踊跃参与，以球会友，尽显银龄风采。

通讯员 王 彬

“林丹杯”再启航，未来三年继续锁定新昌

本报记者 陆一帅

本报讯 11月28日，2025“瑞多律动椅”新昌林丹杯羽毛球公开赛在新昌小球中心开幕，1200余名羽坛高手将在此展开3天的激烈角逐。

开幕式现场，丹辉（广州）体育文化有限公司与新昌县体育文化发展集团有限公司正式续签未来“三年计划”，双方将在2026—2028年继续合作，新昌将连续6年成为“林丹杯”主场。

据了解，本届赛事设置男子单打、混合团体及青少年组3大组别，覆盖职业高手、社会精英与青少年梯队3个层面，吸引来自中国、韩国、马来西亚、新加坡、印尼、印度、委内瑞拉、巴基斯坦等11个国家和地区的1200余名运动员参赛。

本届赛事的男子单打竞争格外激烈，被球迷称为“冠军中的冠军之战”。伍家朗（世界排名第23位）领衔登场，赵俊鹏（林丹杯双冠王）、詹俊为（马来西亚名将、首位林丹杯三冠王）、顾俊峰（前国羽选手）、周泽奇（林丹杯双冠王）等强手齐聚一地，形成高强度对抗阵容。

数据显示，前两届林丹杯累计吸引超过10万人次观赛，赛事期间酒店预订率提升40%以上，带动文旅综合效益显著。今年以来，新昌依托小球中心已举办42场赛事活动，实现“月月有大赛、周周有比赛”，带动经济效益超亿元。

记者从赛事组委会获悉，本届赛事将同步上线限定款T恤、羽毛球挂件、林丹杯盲盒等特色周边，吸引不少年轻球迷关注。与此同时，现场还将安排多轮抽奖活动，奖品包括高端座椅、手机及林丹杯定制礼品等，并将通过多平台直播。

新昌县体育文化发展集团相关人士表示，从稳定与林丹团队的长期合作，到形成全年赛事矩阵，再到文旅消费联动，新昌正在探索一条县域体育城市的可持续发展路径。未来，随着“林丹杯”IP持续做大做强，新昌的“体育城市名片”将更加鲜明。

短讯

@宁波江北

本报讯 近日，宁波江北区首届教育系统教职工趣味运动会在养正书院举办，来自全区各学校的近800名教职工参加。此前，宁波市怡江小学举行第十四届趣味运动会，设置障碍跑搭配整理文具、系红领巾等项目。此外，悦和幼儿园举办以“秋日赴约趣展项目”为主题开展家长开放日活动，聚焦亲子互动与幼儿体能发展。

（通讯员 童晗贤）

@绍兴越城

本报讯 11月25至26日，2025年绍兴市越城区中小学生阳光体育运动会羽毛球比赛在区体育中心体育馆举行。比赛按年龄分7个组别，设男女单打、男女双打项目，来自区属13所中小学校150余名运动员参加。（通讯员 何新海）

@绍兴柯桥

本报讯 11月25日，绍兴市第一届中小学生（幼儿）技巧比赛在绍兴柯桥区金帝星隆城中央广场举行，共吸引全市50所学校组建代表队参赛。（通讯员 李 安）

@永康

本报讯 近日，永康市全民健身公共服务流动驿站活动收官。活动通过太极拳系列项目展演和南山绵拳公益培训等形式，将全民健身公共服务送到市民身边。

（通讯员 胡烨琦）

@温岭

本报讯 11月27日，温岭市松门镇体育联合会揭牌成立，116名体育爱好者参加揭牌仪式。

（通讯员 江文辉）

@江山

本报讯 近日，江山市文苑幼儿园举办“夹花生比赛”，在游戏中提升幼儿手眼协调能力。

（通讯员 干婷燕）

战略合作伙伴
中国体育彩票 浙江体彩
黄龙体育中心 HUANGLONG SPORTS CENTRE
浙江体育职业技术学院 ZHEJIANG COLLEGE OF SPORTS
合作伙伴
浙江省体育基金会 ZHEJIANG SPORTS FOUNDATION

■浙江《体坛报》社有限责任公司
本报地址：杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码：310004 发行热线：0571-85103334
广告热线：0571-85069545
新闻热线：0571-85178608 本报员工新闻道德监督电话：0571-85061223 法律顾问：浙江六和律师事务所 王恺煜律师 每份零售价1元 承印：杭州日报报业集团盛元印务有限公司 地址：杭州市江东三路7377号