奥运冠军、世界冠军助阵，这场赛事集结群“重”力量

通讯员 谢福成 本报记者 洪 漩

11月29日，2025年浙江省全民健身力量体能挑战赛在嘉兴海宁亚洲举重训练中心拉开帷幕。赛事设置专业组、大众组男女分项，吸引了来自全国各地的近50名健身运动爱好者同台竞技。令人瞩目的是，举重奥运冠军石智勇，世界冠军冯吕栋、裴鑫依亲临现场助阵，为赛事注入满满活力。

在女子专业组的激烈角逐中，来自河南的参赛选手徐敏勇成为赛场焦点。“我今年50岁，应该是本届赛事中年纪最大的女选手了。”徐敏勇笑着介绍道。除了年龄，她的履历更显“硬核”。徐敏勇曾是举重国家队队员，退役20余年，前不久还以裁判员身份参与了第十五届全运会。“纯粹是出于对举重的热爱与情怀，才在这个年纪依然选择站上赛场。”

这份执着也让徐敏勇在本次赛事中收获回报，她最终夺得女子专业组36岁以上组银牌。徐敏勇难掩激动：“不忘初心、挑战自我，登上领奖台的那一刻，所有付出都值得了，真的非常开心。”

此次赛事还让热爱与追星撞个满怀。来自嘉兴本土的参赛选手管佳磊，赛前便直言参赛初衷：“我就是来追星‘石皇’石智勇的！”作为一名健身教练，管佳磊因热爱举重，结缘国家队退役运动员罗韧，并进行系统训练，逐渐沉醉于这项不断突破自我的运动。

“平时总在网上关注石智勇的经历，一直很崇拜他。”尽管见到偶像时紧张不已，但管佳磊还是鼓起勇气在后台找到了石智勇，不仅成功与偶像交流，还收获了石智勇、裴鑫依在运动鞋上的亲笔签名，这份意外之喜让他直呼赛事之旅“圆满至极”。

不久前的全运会举重男子73公斤级决赛中，石智勇顺利夺冠，并用亲吻杠铃片的动作告别竞技赛场。但告别赛场并不等于告别举重，他告诉记者：“很多人关心我的后续动向，从个人角度来说我会一直从事与举重、体育相关的工作。希望通过这样的赛事，让更多人参与到举重运动中来，感受这项运动的独特魅力。”

此外，本次赛事的专业水准也得到了参赛选手的一致点赞，亚洲举重训练中心完善的硬件设施和贴心的服务保障获得广泛好评。“作为浙江省的全民健身赛事，能吸引全国各地选手报名，既体现了举重运动的吸引力，也印证了赛事的组织实力。”赛事相关负责人表示，本次比赛旨在为广大体能爱好者搭建交流竞技的优质平台，未来计划将持续开展，吸引更多举重人才走进海宁，助力全民健身事业发展。

此外，赛事期间还同步开展了“全民健身力量行——世界冠军进校园”活动，让奥运冠军、世界冠军走进海宁市许村镇中心小学龙渡校区，传递体育精神，为青少年健康成长注入动力，让力量之美、拼搏之志在校园中生根发芽。

奋力一乒

11月30日，2025年温岭市乒乓球等级团体联赛在松门中学体育馆开赛。来自温岭市各地的36支队伍、153名乒乓球爱好者同场竞技，选手覆盖全年龄段，展现全民参与的活力。

（通讯员 江文辉）

延续41载激情，全省业余网球高手台州竞技

底线相持、网前截击、高压扣杀……11月30日，第四十一届浙江省业余网球公开赛总决赛在台州市体育中心落下帷幕。

浙江省业余网球公开赛于1984年首次举办，经过41年发展，已成为全省历史最悠久、水平最高、影响力最广的业余网球赛事。本届赛事设置杭州、嘉兴、宁波、温州四站分站赛，经过激烈角逐，共有200余名选手晋级总决赛。

在总决赛的赛场上，来自温州的江明芳与搭档配合默契，凭借灵活多变的战术在比赛中占据主动。“我打网球10多年了，个人喜欢挑高球，这座室内网球馆层高很高，非常适合我的风格，让比赛体验感很好。”江明芳说。

“一会下手轻点儿。”另一片赛场上，丽水选手李晓梅正在与对手赛前寒暄。“刚开始打网球，是觉得网球裙很漂亮，后来慢慢爱上了这项运动。平时工作很忙，一场球打下来特别减压。”李晓梅说，“台州气候好、场地好，希望能取得好成绩。”

“浙江省业余网球公开赛对全省网球爱好者来说是一年一度的盛会，也是推动网球运动在全省普及并向高水平发展的重要平台。”浙江省网球协会副会长赵雁表示，希望参赛选手们发扬勇立潮头的浙江精神，赛出风格、赛出水平，尽情享受网球带来的快乐、激情。

（通讯员 张 怡）

以桨为笔，宁波北仑水上嘉年华绘就运动画卷

11月30日，在风景如画的宁波北仑春晓湖露营基地，120名水上运动爱好者在荡漾的湖面上挥洒汗水、追逐梦想，共同参与宁波北仑水上运动嘉年华活动。

比赛当天，随着清脆的发令汽笛声划破长空，赛艇比赛率先拉开帷幕。参赛运动员们在湖面上疾驰而过，劈波斩浪，身影在阳光下熠熠生辉。皮划艇比赛便紧随其后，参赛选手们挥动船桨，如离弦之箭般冲出起点，向着终点奋力划去。团体赛更是精彩纷呈，这不仅考验着个人的体力和技巧，更考验着队友之间的默契与配合。在春晓湖的碧波之上，选手们你追我赶，岸上观众的加油助威声此起彼伏，将此次水上嘉年华的气氛推向了高潮。

去年在赛艇比赛中获得第二名的赵启波今年再次参赛。此次他和朋友一起参加了更为轻松有趣的皮划艇比赛。“以前也玩过皮划艇，感觉划皮划艇对划行技巧要求较高，所以赛前也进行了练习，希望取得好成绩。”赵启波说。

作为一项新兴的水上运动，本次水上运动嘉年华还设置了桨板比赛，该项目不仅要求选手们具备出色的身体平衡能力，还需要掌握一定的运动技巧。尽管难度颇高，但这项运动依然吸引了不少水上运动爱好者的积极参与。

在众多参赛选手中，徐利参与桨板运动已有5年时间，此前在2024年全国百城桨板公开赛宁波梅山湾站和2025年全国百城桨板公开赛宁波梅山湾站比赛中分别获得第三名和第五名的成绩。在2025年全国百城桨板公开赛慈溪站获得第四名。这次，她在桨板女子单人比赛中斩获季军。“希望通过比赛提升自己的竞技水平，为明年的全国百城桨板公开赛蓄力。”徐利说。

活动主办方表示，通过举办宁波北仑水上运动嘉年华赛事活动，不仅能够聚集人气、吸引更多群众参与水上运动，还能深化文旅体融合发展，进一步释放体育旅游消费潜力。“未来春晓街道将持续深耕‘水上文章’，依托辖区特色自然资源禀赋，不断引入和培育更多高品质文体活动，推动提升街道宜居宜游品质，让体育赛事增进民生福祉源源不断的动力。”

（通讯员 范晓磊）