

从滑板场踏上全运会 宁波江北让小众运动在校园落地生根

全运会滑板项目赛场上,10岁的盛逸心站在高高的滑台前,深吸一口气纵身跃下——她从狭窄的栏杆上轻盈腾起,沿着弧形坡道划出优美弧线,再向着更陡峭的斜坡疾驰而下,每一个瞬间都交织着惊险与热血。作为本届全运会浙江代表团最年轻的选手,这位小将凭借出色表现闯入半决赛,而她所在的浙江省滑板队,是一支成立仅10个月的年轻队伍,其成长轨迹正是宁波江北区体教融合探索的生动缩影。

一块滑板撬动教育革新

故事要追溯到2017年。宁波至诚教育创始人陈辉偶然看到外籍老师玩转滑板的场景,发现这项运动对儿童关节刺激小、能量消耗高,且酷炫的玩法能激发孩子主动参与热情。她当即决定引进国际滑板资源,特意从美国聘请顶尖设计建造团队及专业施工技术工人,在学校内打造了占地2500平方米、包含街区、U型池场地、波浪道的宁波唯一BSX滑板赛道。

赛道建成后,至诚学校顺势将滑板纳入从幼儿园到高中的必修课程体系。如今,滑板已成为孩子们的“生活伙伴”——高中生踩着滑板通勤至地铁口,小学生在趣味练习中启蒙成长,不少学生在训练中崭露头角,被输送至市队、省队,甚至跻身国家队预备队员行列。

体教融合的“江北实践”

当校园滑板展现出竞技潜力,如何将兴趣转化为系统化培养?2025年1月,在宁波市第二少年儿童业余体育学校牵头下,江北区体育局与至诚学校携手,以合作办训模式促成浙江省滑板队落户至诚学校。

队伍聘请曾执裁东京奥运会的中国国家滑板队教练RP、前国家队冠军教练ALAN、吉尼斯世界纪录保持者DANNY等国际顶尖师资,确保训练理念与国际同步。依托学校优势,队员们实行“上午文化课+下午晚间专业训练”的模式,每天约6小时的系统训练让队伍快速成长。

盛逸心的成长完美印证了体教融合的优势。由于队伍以外籍教练为主,她不仅练就流利英语沟通能力,理解力和执行力也尤为突出,能第一时间落实教练战术意图,成为赛场上的独特优势。在陈辉看来,“体”与“教”并非对立关系,而应产生良性“化学反应”——用新兴酷玩运动吸引孩子主动参与,让运动与学习相辅相成,同时鼓励利用课间十分钟等“碎片化时间”开展“微运动”,让体育真正融入日常生活。

多元培育结出丰硕成果

除滑板外,高尔夫、马术、滑雪等小众运动也在至诚学校落地生根。学校不仅拥有常规运动设施,还建有3800平方米的乔治亚高尔夫青少年训练基地,聘请国家高级滑板教练叶伟强、美国TPI认证高尔夫教练Mike等专业师资,并与宁波市小球中心高尔夫团队深度合作,构建专业培养体系。

多元培育模式下,学校硕果满枝:2025年,高中生尤彦贺在上海浪琴环球马术冠军赛中获第五名,创下中国骑手该级别赛事最佳战绩;陈苏宁拿下U12组滑雪冠军与自由技术亚军,刷新宁波越野滑雪历史纪录;蔡旭磊与洪语瞳在全运会轮滑总决赛中斩获双人自由式轮滑第四名,创下宁波轮滑全运会最佳战绩;乔治亚高尔夫球队夺得浙江省青少年巡回赛团体冠军。

(通讯员 宣佳含 黄爱芹 熊丽嘉)

这场全国青少年排舞赛好玩又好看

本报讯 12月1日,为期三天的2025年“奔跑吧·少年”中国城市青少年排舞公开赛在杭州鼎文学校落幕。来自全国150余支优秀队伍、2000余名选手共赴这场兼具竞技性与观赏性的青少年体育盛会。

本次赛事设置U6至U24六个组别,涵盖规定、自选、串烧、民族采风、原创、开放、校园排舞课间操等七大项目,全面覆盖不同年龄段、不同水平青少年的参赛需求。作为青少年排舞领域的重要品牌赛事之一,自启动报名以来,赛事得到全国各省(区、市)青少年排舞爱好者的积极响应与踊跃参与,充分彰显了排舞运动在青少年群体中的广泛影响力。

大小集体串烧项目、规定项目率先展开角逐,选手们精神饱满、配合默契,展现了扎实的功底与良好的团队协作,精彩表现赢得现场阵阵喝彩。河南安阳学院10名成员

率先登场,奉献了精彩的表现。队员赵辰星加入排舞队伍已有三年时间,有了舞蹈基础的加持,让她在日常练习中得心应手。赵辰星认为,这三年练习对她最大的收获是体能提升了很多。来自甘肃兰州财经大学的拜哈贝儿则认为排舞的普适性很高,适合各年龄段的爱好者。“我还在队伍中结识了很多的伙伴,她们都非常优秀。排舞不仅让我们运动起来,也让我们收获了更多友情。”拜哈贝儿表示。

现场,多数队伍都有相当多的比赛经验,也有初次参加全国赛事的队伍,比如南宁市第三中学初中部青秀校区排舞队。据教练潘柔冰介绍,她们这支队伍才刚刚成立,就赶上这次全国大赛“有这样的平台对我们新兵队伍来说难能可贵,希望孩子们能展示出自信,也能从中开拓眼界,积累经验。”

(通讯员 陈华强)

427名少年商圈内拳脚生风

本报记者 陈素琴

本报讯 11月29-30日,杭州拱墅区水晶城购物中心内人声鼎沸,2025年拱墅区中小学生跆拳道公开赛在这里举行。来自拱墅区学校、俱乐部的427名少年选手齐聚一堂,在攻防进退间展现跆拳道运动的独特魅力。

比赛场上,少年们身着白色道服,胸前的道带颜色各异,既代表着不同的跆拳道段位,更彰显着各自的拼搏决心。“跆拳道教会我坚持和勇敢,这次想和全区的高手切磋,证明自己的努力!”来自杭州上海世外小学二年级的邱皓宸稚嫩的脸上满是坚定,赛前他反复练习动作,力争在比赛中发挥出良好水平。

杭州上海世外小学跆拳道负责人洪凯说,这次共有近30个队员参赛。“因为我们的跆拳道项目是二年级必修课程,学的人多,所以报名也多。部分学生还通过选拔参加了‘快腿王’比赛。”据悉,杭州上海世

外小学长期与校外专业教练合作,通过把专业教练请进学校,让学生接受更专业的训练。

“希望通过比赛,不仅能提升孩子们的运动技能,更能培养他们尊师重道、顽强拼搏、永不言弃的品质。”杭州市跆拳道协会副会长邱江锋介绍,本次比赛按年龄和体重划分,确保赛事的公平公正,同时邀请了专业裁判团队执裁,为小选手们提供规范的竞技平台。

据悉,拱墅区一直高度重视青少年体育事业发展,近年来持续推进“体教融合”,将跆拳道、足球、篮球等运动纳入校园体育课程。“这次比赛看到了很多有潜力的孩子,他们的拼搏精神值得学习。”拱墅区文化和广电旅游体育局相关负责人表示,接下来,将继续举办更多丰富多彩的体育赛事,为青少年搭建展示自我的平台,助力孩子们在运动中强健体魄、快乐成长。

的2025年浙江省轮滑精英赛暨“钱塘杯”第二届高校轮滑公开赛在杭州钱塘轮滑中心落幕。本次赛事汇聚了来自全省23所高校近500人次。

(通讯员 王乾伟)

@常山

本报讯 12月2日-5日,2025年浙江省青少年武术套路冠军赛在常山举行。赛事分甲、乙、丙三组,设71个单项和1个集体项目,比赛为团体赛、单项赛、集体项目赛。

(通讯员 吴湛羽)



短讯

@杭州西湖

本报讯 11月29日,2025年浙江省青少年马术冠军赛在杭州市西湖马术运动俱乐部(伯骏马会)举行。比赛为期四天,来自全省的近300对人马组合参赛。

(通讯员 晨曦)

@杭州钱塘

本报讯 11月30日,为期两天



11月30日,2025年全国“创芯智力”电子制作总决赛与全国青少年电子制作教育竞赛在绍兴市越城区收官。两大国家级赛事吸引了从幼儿到高中阶段的近千名选手同台竞技,以芯片基础教育为核心,在电路搭建、芯片应用、焊接实操的比拼中解锁科技体育的独特魅力。 通讯员 汪宇舟