

如何锻造浙江足球“明日之星”？ 走进省足管中心解锁青训新路径

本报记者 谢嘉伟

每天午后,浙江省足球运动管理中心(以下简称“足管中心”)柯桥训练基地的绿茵场都将迎来一天中最忙碌的训练时段。U12、U14和U16队这3支今年全新组建的浙江男足队伍,都在各自训练场地努力训练。这里是中心各梯队运动员长期集训的家,也是浙江足球新生力量蓄势的土壤。

12月2日,在训练基地东区足球场,U12队主教练斯蒂芬正充满激情地指导队员们训练。作为足管中心最先建立,也是年龄最小的梯队,小球员们在训练场上展现了十足的拼劲。斯蒂芬表示,教练团队在日常训练中主要注重于球员思维建设、技术提升以及战术视野三方面的培养。虽然队伍成立时间不长,但已展现出了相当的可塑性。今年8月,在温州市首届“黄色潜水艇杯”U系列国际邀

请赛中获得亚军。国庆期间,又在2025“基石长安杯”国际青少年足球邀请赛—西安站以全胜战绩夺冠。

今年8月正式组建的U14队,在10月初举行的2025浙江FC“基地杯”青少年足球精英邀请赛中斩获亚军。主教练李繁清表示,未来队伍也将通过参与更多国内国际青少年赛事,为队员们积攒经验不断成长。

今年2月,足管中心正式揭牌,自成立以来,中心围绕“强根基、畅机制、优梯队、破瓶颈、谋长远”的思路,将蓝图逐步化为训练场上的日复一日。目前,运动员们主要通过各市体育部门推荐与面向全国发布“英雄帖”相结合的方式选拔招募,在训运动员已达到74名(U12队21人、U14队27人、U16队26人)。此外,中心还将经验向外辐射,通过举办“送体



U16队热身赛

育下乡”足球教练员培训班、基层足球教练跟队培训班,提升省内基层执教水平,促进基层足球“自我造血”。

作为浙江足球未来人才培养的“蓄水池”,足管中心将全力推进“体教融合”,提升浙江青训体

系的吸引力与竞争力;创新合作模式,探索与高水平专业机构建立长期稳定的合作关系;加强与国内外职业俱乐部、专业院校的定向联系,在吸纳更多优秀退役运动员、资深青训教练等方面加大力度。

(上接1版)

“浙”里健身潮正劲 共绘全民健康新图景

全民健身赛事精彩纷呈

在浙江省规模最大、规格最高、参与人次最多的综合性群众体育大会——浙江省第五届体育大会的首项赛事乒乓球项目比赛现场,听障运动员史册在球台前的精彩表现赢得了阵阵喝彩。他兴奋地说:“乒乓球让我变得更自信,也让我的朋友圈更广阔了。”

人人都能上场,上场即可参与,这就是浙江省体育大会持续火热的秘诀。据统计,本届大会多个项目参赛人数创下了历史新高,参赛范围覆盖了全国34个省级行政区中的33个。人数众多、参赛面广的背后,得益于大会首创的“全民参与+专业分级”双轨赛事模式。大会首次设立无门槛社会公开组,打破了职业、年龄与经验的壁垒,为零基础的体育爱好者提供了参赛通道,形成了“专业组引领竞技水平、公开组扩大参与基数”的双向驱动格局。

这四年一届的老牌赛事,只是浙江丰富多彩的全民健身赛事活动的一个切面。“十四五”期间,浙江积极承办国家体育总局系列全民健身赛事活动,有序开展8个全国性全民健身主题活动,连续承办全国新年登高主会场活动,高质量承办第一届全国全民

健身大赛闭幕式、全国“行走大运河”全民健身健步走主会场活动。同时,浙江还凭借自主创新的体育品牌赛事,点燃了群众的“运动激情”。每年举办省生态运动会、省社区运动会等品牌赛事活动2万余场次,参与人数超过500万人次。

此外,浙江还深化“赛事之城”“赛事集聚县”建设,打造了一批运动项目之城和全民健身赛事活动品牌。以体育赛事活动带动人流、促进发展、助力共同富裕,取得了显著成效。据统计,2024年全省人均体育消费达到3254.42元,顺利实现了“十四五”人均3000元的目标值。

科学健身指导深入人心

“小朋友,再来一组,体适能训练就圆满完成啦!”在湖州南浔社区运动健康中心的青少年运动发展区内,10岁的小林正跟着教练的指导,全神贯注地进行训练。通过量身定制的运动计划,他不仅成功减去了多余的体重,体质和运动能力也有了显著提升。

该中心配备了先进的体测与训练设备,构建起“监测—诊断—处方—干预”的一站式闭环服务。居民只需轻松扫码,就能完成预约、录入信息,随后生成详细的体质报告。报告经过湖州市中心医

院、南浔区中医院专家的专业研判后,会为居民开具个性化的运动处方,再由导师师进行指导,并根据实际情况持续优化方案。据悉,自运营以来,中心累计服务超过5万人次,满意度高达99%。

无独有偶,在杭州半山街道桃源社区“好社区”运动健康中心,家住附近的65岁老人虞新风,已然成为了忠实常客。近半年来,她几乎每天都会来此借助器械进行辅助锻炼。“这个器械对缓解我们老年人的静脉曲张很有帮助。体验过一次后,我毫不犹豫地就办了年卡。”她开心地说。

作为创新运动促进健康新场景的重要探索之一,我省体育系统携手省卫健委、省民政厅、省残联,积极开展浙江省“好社区”运动健康中心建设试点工作。为社区居民提供覆盖全人群、全生命周期的“体医康养护”运动促健康体卫融合新路径,打造出大体育、大健康、大民生的“多元融合”社区服务和社区治理新模式,有力地助力了“全龄友好社区”的建设。目前,全省已建成28家“好社区”运动健康中心。

此外,体育与卫健部门连续实施“体卫融合运动促进健康人才培养计划”,精心培养了3000名专业人才,全省社区卫生服务中心体卫融合站点覆盖率达到

60%,家庭医生签约服务包也纳入了运动处方。杭州师范大学成立了马拉松运动医学研究所,宁波大学与体育局共建了科学运动与健康研究院,积极推动运动医学科研成果的转化。温州医科大学附属第一医院运动医学中心年门诊量达3万人次,为患者提供专业的运动损伤治疗与康复服务。

极具多样化与个性化的体育服务在浙江多地不断涌现,这也是浙江近年来在体育公共服务领域持续发力的生动缩影。据统计,“十四五”期间,浙江举办科学健身大讲堂3000余场次,提供健身指导视频800余个,惠及群众达100万人次。每年常态化为各类健身人群开展国民体质测试与健康指导服务,平均达25万人次以上。同时,通过社会体育指导员星火工程,打造出了一支出色的社会体育指导员队伍。平均下来,全省每千人拥有社会体育指导员人数达到3.7名。

“十四五”期间,在全省共同努力下,浙江全民健身的氛围日益浓厚,经常参加体育锻炼人口占比达到45.3%,国民体质合格率由93.8%增加到94.6%,均走在全国前列。热爱体育、参与体育已成为浙江人民的生活方式,为建设健康浙江、幸福浙江注入源源不断的强大动力。

战略合作伙伴



浙江体彩



黄龙体育中心
HUANGLONG SPORTS CENTRE



浙江体育职业技术学院

合作伙伴



浙江省体育基金会
ZHEJIANG SPORTS FOUNDATION

■浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号

浙江体育大厦裙楼

邮政编码:310004 发行热线:0571-85103334

广告热线:0571-85069545

新闻热线:0571-85178608 本报员工新闻道德监督电话:0571-85061223 法律顾问:浙江六和律师事务所 王恺煜律师 每份零售价1元 承印:杭州日报报业集团盛元印务有限公司 地址:杭州市江东三路7377号