# 省老年体协聚力升级“老有所健”

本报记者 洪 漩

**本报讯** 12月2日，全省老年体育协会工作会议在开化举行。会议总结2025年全省老年体育协会工作成效，部署2026年重点任务。省老年体协主席袁荣祥、省体育局副局长毛根洪等出席会议，开化县人大常委会主任余建华致欢迎辞。

作为健康中国建设的重要基石、积极应对人口老龄化的民生工程，老年体育不仅是老年人安享幸福晚年的生活底色，关乎千万家庭的幸福指数，更承载着“老有所乐、老有所健”的时代期盼。近年来，省老年体协持续强化规范性管理，稳步推进赛事举办、技能培训、科学健身大讲堂、工作会议等各项工作，为老年体育事业发展筑牢根基。

2025年，省老年体育协会举办了22个项目的交流、19个项目的培训，精准开展老年科学健身大讲堂，积极组队参加全国及长三角区域老年体育交流展示，有效推动老年体育项目普及、骨干人才培养，带动各地形成老年体育交流培训的热潮。凭借扎实成效，省老年体协以及嘉兴市老年体协、台州市老年体协被国家体育总局授予“2021-2024年度全国群众体育先进单位”称号。

对于2026年工作，会议明确重点任务：贯彻落实浙江省体育改革发展“十五五”规划、《浙江省全民健身实施计划（2026—2030年）》；积极组队参加第五届全国老年人体育健身大会，承办全国性、区域性交流活动；优化省级交流活动，执行“三年一周期”参赛资格制度，扩大参与面；加强教练员、裁判员培训，提高自身业务水平；常态化开展科学健身大讲堂与健康体能测评，推广适老健身项目；支持长三角城市老年体育联盟等区域性交流等。

会上，毛根洪对全省老年体育协会工作取得的成绩表示肯定，并提出四点要求：一是紧扣“人人爱体育、人人会体育、处处可体育、健康靠体育”的目标，推动老年体育与全省体育事业深度融合，助力浙江体育高质量发展；二是聚焦老年人多元健身需求，创新赛事形式与活动载体，搭建安全健康的参与平台，丰富老年体育文化生活，带动相关产业发展；三是落实体育助力乡村振兴相关部署，借鉴全国先进经验，在农村老年体育组织建设、场地优化、活动开展、科学指导等方面持续发力，为乡村全面发展贡献银发力量；四是持续加强老年体育组织建设，提升引领、服务与管理水平，增强协会凝聚力与活力。

此外，会议对2025年全省老年体育培训和交流活动获奖单位进行表彰，授予11个市“助推银龄经济乡村振兴特别奖”，授予磐安县“银龄经济乡村振兴特别奖”，并宣读了2025年全省健康老人评选结果。嘉兴市、衢州市老年体协作为先进代表，在会上作经验分享。

2026年全省老年体育协会（秘书长）业务工作会议同日举行。

## 舞动基层

12月2日晚，“舞美新奉化丨2025年奉化区体育舞蹈协会下基层文体巡回展演（江口站）”在宁波奉化江口街道蒋霞浦村文化礼堂启幕。来自全区体育舞蹈协会会员、团体会员单位、体育俱乐部及基层协会的文体骨干，与现场300余名村民朋友共赴一场兼具观赏性与感染力的文体盛宴。 通讯员 周 力

学习贯彻党的二十届四中全会精神

### 涵盖体能训练、营养监控、选才标准

# 杭州这场体育专题培训干货满满

**本报讯** 日前，杭州市体育局在淳安县举办2025年杭州市训练管理干部和教练员业务培训班，旨在全面总结杭州市在十五运会竞技体育成果，强化赛风赛纪与反兴奋剂工作，提升青少年运动训练科学化水平，积极备战明年省运会。

本次培训紧扣青少年运动员科学训练核心需求，邀请业界权威专家量身打造精品课程体系。全市共150多名训练管理干部及骨干教练员齐聚一堂，通过集中授课，汲取专业知识、交流实践经验。

市体育局副局长吴璐琪围绕杭州市在十五运会上取得的成绩进行总结，指出，本次培训班是市体育局深入贯彻落实党的二十届四中全会精神，聚焦体育强国战略，紧密对接新周期省运会备战任务，推动杭州市体育事业高质量发展的重要举措。吴璐琪还系统梳理了赛事亮点与成效，剖析当前存在的问题，并对今后参赛纪律提出明确要求，强调赛风赛纪建设的重要性和必要性。

专题培训环节，浙江省体科所副所长陈谦聚焦反兴奋剂工作，深入解读相关政策法规，进一步强化“零容忍”“零出现”的纯洁体育理念；上海体育大学竞技运动学院副院长、研究员袁鹏从生物学基础、运动生理学及运动训练学等多维度出发，系统阐释青少年体能训练的科学原理与实践路径；食品工程领域高级工程师关润泽围绕运动训练监控与营养补充，为冬训期间科学实施生理生化监控与合理营养补充更新了理念；北京大学体育教研部研究员侯筱从运动员选材角度，阐述了选材的重要性和基本原则，并展示了部分优秀运动员的选材指标与竞技能力结构模型。

参训学员围绕课程重点展开深入研讨，普遍认为，本次培训精准对接工作实际，有效弥补了专业知识短板，为今后规范训练管理、提升竞技水平提供了有力支撑。

（通讯员 邵忆君）

### 观赛赏景两不误

# 龙港市体育中心月底“上新”

**本报讯** 作为浙江省“千项万亿”重大工程项目，龙港市体育中心于近日圆满完工，预计12月底面向公众开放。

作为龙港新城核心区的地标性建筑，该项目总建筑面积达6.42万平方米，集赛事举办、演艺活动、全民健身、专业培训与商业服务于一体，由一座可容纳1万6千名观众的田径体育场和功能齐全的全民健身中心组成，将填补龙港城市体育服务综合体的空白，为城市功能升级注入新动能。

“项目建成后能承办地区性综合比赛和全国性单项比赛、明星演唱会等。未来，这里将成为市民健身、休闲、娱乐的新去处，为龙港文化体育事业发展注入新的活力。”龙港市社会事业局体育科相关负责人表示。值得一提的是，项目在设计之初就充分融入了“海绵城市”的理念，通过下沉式绿地、雨水花园等一系列生态设施，能够从容应对台风季节的强降雨考验。同时，全民健身中心的屋顶花园与体育场的观景平台共同构成了一个立体的垂直绿化系统，为市民提供更多舒适宜人的户外活动场所。

据悉，龙港市体育中心的开放标志着龙港在完善民生配套、提升城市能级的道路上迈出坚实一步，将成为龙港规模最大、功能最全的体育综合体之一。

（通讯员 赵琛璋 金 君）

## 短讯

### @宁海

**本报讯** 日前，2025年宁波市体育传统项目学校（训练点）小学组篮球比赛在宁海举行，共有26支队伍312人参加比赛，分为男子篮球、女子篮球2个项目。

（通讯员 王钰丹）

### @宁波镇海

**本报讯** 近日，2025年宁波市镇海区第六届蹦床运动会落幕，吸引了来自全区400余名运动员参与。

（通讯员 王 方 徐张玲）

### @绍兴柯桥

**本报讯** 11月30日，2025年浙江省国际象棋等级赛（绍兴柯桥站）落幕，吸引了来自全省各地30家俱乐部的200多名小棋手齐聚一堂。 （通讯员 郦曼丽 赵 炜）