

温柔标尺 硬核执裁

编者按:截至12月5日,在已顺利完成的165场浙BA小组比赛中,全省48名国家级篮球裁判承担了90%以上的临场执裁工作,其中,一群女性裁判的身影格外醒目。她们白天可能是公司职员、小学教师,当哨声吹响,便成为球场上冷静专业的执裁者。这些女裁判的成长与浙BA的舞台相互成就,共同勾勒出浙江基层篮球的活力图景。



赵云琨:用专业和耐心,平衡“热度”和“尺度”

本报记者 洪游

出生于1998年的国家级女裁判赵云琨,2023年取得国家级裁判资格,现已成为浙BA赛场上备受瞩目的执裁者。

记者了解到,本职工作是公司技术岗职员的赵云琨,凭借对篮球的一腔热忱,在裁判领域闯出了属于自己的天地,而浙BA的赛场,正是她淬炼能力、收获感动的重要舞台。

“我自幼喜欢篮球,还拿到了篮球二级运动员证书。”赵云琨介绍,高中体育老师的一句建议让她与裁判职业结缘,“学裁判能更深刻地理解规则,反哺球技。”这句点拨被她铭记在心,她进入中国计量大学后,便毫不犹豫地加入了学校的篮球俱乐部,“俱乐部也组织培养裁判员,于是我从吹罚校园比赛起步,正式开启了裁判生涯。”

从三级裁判到二级、一级,再到2023年考取国家级裁判员资格,赵云琨的晋升之路,是汗水与热爱的叠加。这份与篮球的“两情相悦”也为她带来了足够亮眼的专业履历:执裁过全国U系列青少年赛事、U16国青女篮四国邀请赛,还曾随国家U16男篮远赴塞尔维亚等地执裁交流对抗赛,2025年更是入选WCBA联赛裁判员名单,就在前不久的全运会篮球项目上也有她的身影。但当她踏上浙BA的赛场,还是被这里

独有的氛围深深触动。

“浙BA的主客场氛围,是我没见过的。”回忆起此前在温州主场的执裁经历,赵云琨至今印象深刻,“现场球迷的欢呼声、锣鼓声几乎淹没哨音,统一的拉拉队服装、整齐的口号和空气棒,那种热情能瞬间把人包裹住。”

在她看来,浙BA和职业联赛有着截然不同的赛场生态:职业联赛的球员和教练对规则认知高度统一,而浙BA的参赛选手大多是像她一样的篮球爱好者,非体育专业出身,对规则的理解程度参差不齐。但也正因如此,草根球员们身上那份纯粹的拼劲和热爱,让赛场充满了别样的感染力,“这里球员和观众的热情,是很多赛事比不了的。”

面对赛场上偶尔出现的规则误解和情绪波动,赵云琨有自己的“执裁定律”。她深知篮球是對抗性运动,当身处球员对规则理解不一致的情形下,比起强硬判罚,她更愿意主动沟通:“我们是服务比赛的,不是和球员对立的。”她会耐心向球员解释规则,疏导情绪,既保证判罚的专业性,又让比赛流畅推进。

“以沟通化解质疑,我认为这一点非常重要。作为裁判,要让球员尽可能地发挥出他们最好的水平,让比赛更精彩。”赵云琨强调,而这背后离不开浙江省篮协的专业保



障——赛前的集中培训统一判罚尺度,赛中的中期总结复盘问题,让包括她在内的裁判团队始终在“培训-执裁-复盘”的闭环中成长。

赵云琨坦言,执裁浙BA的经历对她而言是难得的历练。不同于全国性赛事的标准化流程,高上座率、强互动性的浙BA赛场,极大考验着裁判的心理素质。“面对热情的球迷和投入的球员,必须更冷静地做出每一个判罚。”她说,浙BA让她学会了如何让执裁更“接地气”,如何在高压氛围下平衡专业性与服务性,这是业务能力之外的重要收获。

在赵云琨眼中,浙BA不仅是草

根球员的展示舞台,也是年轻裁判的成长沃土。“这个平台规格很高,从进场仪式到赛事转播,都向顶级联赛看齐,给了篮球爱好者难得的机会。”她感恩浙BA带来的成长,更期待这个赛事能越办越好,“它不仅点燃了民间篮球热情,还带动了地方文旅和经济,更给了我们年轻裁判和草根球员实现热爱的舞台”。

如今的赵云琨,白天是职场里的技术人员,夜晚和周末则化身篮球赛场的“公正使者”。对于未来,她的目标清晰而坚定:持续打磨专业能力,学习全国前沿执裁理念,更好地服务于浙BA等基层篮球赛事。

宋雅晓:吹响浙BA,课暖少年心

本报记者 高玲玲

浙BA赛场上,她鸣哨果断、手势利落,是球员与教练信服的裁判;校园里,她带着小学生练体能、学战术,是孩子们眼中的“明星老师”。

“我从小就爱跑爱跳,五年级被选进温州市篮球队时,还没想过篮球会成为我一辈子的事。”宋雅晓笑着说。那些年,她随队南征北战,在全国赛场上为温州争得荣誉。工作后,在参加一次群众篮球赛中,时任温州篮协副主席的郑小吾注意到她,认为她的身形和沉稳性格“很适合做裁判”。“这句话为我指引了新方向,我一级一级考上去,2014年拿到国家级篮球裁判。”

“吹罚比赛和打球很不同,要更专注、更公正,时刻保持对规则的敬畏。”她坦言,执裁全国赛事时压力不小,但也让她对篮球的理解更深了一层。

“上场了,就没有男女之分,都是裁判员。”宋雅晓说这话时,语气平和而坚定。她深知,专业上对女

裁判的要求“和男裁判是一样的,甚至要更高”。但女性的身份也带来独特的沟通优势。“和队伍交流时,可能更顺畅一些,执裁时需要刚柔并济,及时化解场上矛盾。”

谈及浙BA的执裁工作,她认为:“省篮协安排得非常充分,调动了最多国家级裁判参与。”每场比赛的裁判均遵循“第三方”原则,避免与参赛队伍地域重合。从赛前准备会、赛中小结到赛后观看比赛视频复盘总结,均严格对标国际篮联标准。她解释道:“省篮协管理很严格,全程关注我们的状态。公平、公正、准确,是执裁的准则。”

她也理解,作为群众性赛事,难免会面对外界的不解。“参赛和观赛的群众,可能不像专业人员那样熟悉最新规则和执裁尺度,产生疑问很正常。”但她认为,每一次清晰的判罚和耐心的沟通,都是对篮球文化的一次普及。

截至目前,浙BA城市争霸赛阶

段,宋雅晓已执裁8场赛事。最让她触动的,是赛场内外洋溢的热情。“观众席上有以前带过的学生、校队孩子的家长,还有本地老球迷。”她说,这种“家门口”的篮球氛围,让比赛充满了亲切感。

“有家长赛后专门来找我,说孩子看了浙BA后嚷着要学篮球,问我能不能开班。”宋雅晓说,这让她感受到来自草根赛事独特的力量——“它连接起球场、学校和家庭,这是大型职业赛事难以替代的。”面对家长开班授课的请求,宋雅晓持谨慎而开放的态度。“校内体育课和校队训练是我的主业,但如果有机会在校外开展公益篮球普及活动,我也愿意尝试。”

回到南汇小学的课堂,她发现执裁浙BA的经历悄然改变了自己。以前他们知道打球、教篮球,现在会围过来问:“老师,你吹比赛时怕不怕?”那个争议球为什么那样判?”她笑着说,甚至有学生在周记里写:“我们宋老



师可是浙BA的裁判!”

如今,她把赛场见闻融入教学,用实例讲解规则,以故事传递体育精神。她认为,篮球不仅能锻炼身体,更能培养孩子的团队意识和抗挫能力。“浙BA让我看到,篮球可以如此贴近普通人的生活。”宋雅晓说,她将继续在裁判与教师双重角色中寻找平衡,“希望更多孩子通过篮球享受运动、健康成长,这就是我最真实的心愿。”