

奋斗铸华章！甬城冠军共话拼搏路

通讯员 罗霄潇 郑俊之 本报记者 陈素琴 图片由宁波市体育局提供

学习贯彻党的二十届四中全会精神

12月3日,宁波市体育局举行以“荣耀背后的拼搏”为主题的冠军报告会。奥运冠军汪顺,世界冠军王昶,全运冠军陈妤颀作主题宣讲。全运冠军叶金、余翔,国家田径队教练吴亚存,宁波市体育科学研究所副所长沈昇受邀开展沙龙访谈。报告会最后,在汪顺的带领下,全体与会人员共同倡议,将以冠军为榜样,汲取拼搏力量,凝聚奋进共识,共同推动体育事业高质量发展,为建设体育强市和现代化滨海大都市贡献更大的力量。



汪顺



王昶



陈妤颀

永不言弃 方可突破自己

“从1999年被市游泳队选中,到如今历经5届全运会、拿下19枚全运会金牌,这条游泳路我走了整整26年。”汪顺分享了26年游泳生涯中的点滴,讲述以坚守战胜迷惘与困境,以行动与热爱不断追求卓越的动人故事。他回忆,启蒙阶段父母的支持至关重要:“小孩子怕苦爱新鲜,妈妈骑车接送训练,后来去省队父母写信鼓励,还有教练们的关心,运动员背后是各方力量的共同扶持。”汪顺一再表示感谢:“运动员背后是各方力量共同的扶持。”同时也提到,人生就像混合泳,不可能每个阶段都一帆风顺,遇到困难,只有迎难而上,才能不断突破自己。

王昶则讲述了训练与赛场中的汗水与坚持。“上届全运会我与周昊东斩获男双冠军,本届浙江男团再攀新高,每枚奖牌背后都是与时间赛跑、与极限死磕的硬仗。”他透露,本届全运会备战堪称“极限挑战”:国家队10月28日结束欧洲3站赛事,队员们带着疲惫返程,而浙江队11月4日就要赴深圳参赛。短短7天内,倒时差、恢复体能、磨炼战术、分析对手四项任务环环相扣,更棘手的是他首次与左手持拍的谢浩南搭档,熟悉节奏被彻底打乱。“这份‘难’让我读懂,荣耀从不是天降幸运,而是用汗水、坚持与信念构筑的堡垒。”

陈妤颀最初的梦想是成为网球运动员,却因一次区运动会改变了人生轨迹。“当时体育老师从我‘不协调’的跑姿里,捕捉到了天生的爆发力。这份‘伯乐’洞察,让我遇见恩师吴亚存教练,走进宁波体校开启田径新赛道。”但“换赛道”意味着颠覆过往,网球训练留下的肌肉记忆成为首个难题。为纠正摆臂习惯,她每天重复练习数百次,在纠错、犯错、再纠错的循环中体会成长的阵痛。吴亚存的一句“哪里不对补哪里,我们慢慢来”,给了她直面问题的勇气。她笑称自己把枯燥训练当成“升级打怪”:40秒的高抬腿练习逼自己完成1分钟,规定的4组200米冲刺被悄悄加到6组。

坚守信念 发挥榜样力量

本届全运会上,汪顺获得4枚金牌和1枚银牌,个人全运会金牌总数达到19枚,创造了全运会66年历史的新纪录。很多人不知道,最后一天比赛汪顺遇到了难题:上午参加了400米混合泳预赛排名第九,差点无缘决赛,后来因为400米混合泳预赛排名靠前的选手退赛,汪顺才得以递补晋级。汪顺在会上透露:“那天中午,身体确实达到极限了,腰有点动不了,感觉有点坚持不下去了。但是教练和我说了两句话,‘你是党员,你要有责任感’。”听到这句话,汪顺感受到了责任和义务,觉得

需要有决心去完成这场比赛。最终为自己,也为浙江赢得这枚宝贵的金牌。在记者采访中,他也提到,希望用自己在赛场上拼搏的精神,感染更多人,去传递体育精神。在面对困难和挑战的时候,要有不畏强敌、直面困难的勇气和决心。

每次赛前,王昶和队友都会围拢成圈喊出“浙江队齐心协力,创造历史”的口号,这既是彼此支撑的底气,更是团队力量的诠释。尽管浙江男团在决赛中惜败江苏队获银牌,却已刷新队史最佳纪录。“这份荣耀不属于某个人,属于每一位拼

到抽筋的队员、熬夜制定战术的教练、默默付出的后勤人员,更属于孕育我们的宁波体育沃土。”

陈妤颀也谈到,曾为0.01秒的进步挥汗如雨,但正是对“更快、更高、更强”的执着追求,因为想要超越,就必须沉下心来、戒骄戒躁,承受常人不能受的磨砺,才能迸发出最璀璨的光芒。陈妤颀说:“在心理和生理上的挑战,让我体会到了党的二十届四中全会所倡导的精神内涵。胜利的秘诀我认为就是要克服自己的懈怠,要有稳中求胜的定力,把目标分解成精准可控的技术、战术。”

荣誉背后 不是孤军奋战

体育事业的发展并非孤军奋战,而是一群人的同心协力。沙龙访谈中,叶金、余翔、吴亚存和沈昇分享了荣耀背后的团队故事。

“这是我人生意义最重大的金牌,当天恰逢教练田东生日,算是给师傅的最好礼物。”叶金的话语里满是感恩。11月14日,在全运会拳击女子75公斤级决赛中,她摒除杂念、稳扎稳打,在被动局面中战胜黑龙江选手汪丽娜,夺得浙江女子拳击

史上首枚全运会金牌。

“胜利从不是某个人的高光,是训练中互相帮衬,是场上敢把后背交给队友的信任,是全队拧成一股绳的劲儿。”余翔的分享道出团队真谛。2018年底,他由象山丹城第五小学输送至宁波体校排球队,师从陈建教练,2021年进入省青年男排,2024年入选U18国青队。11月16日,全运会排球男子18岁以下组决赛中,他作为核心球员,扣杀、拦网、发球全面

开花,助力浙江U18男排3:0战胜江苏队,斩获队史首枚全运会金牌。

陈妤颀的教练吴亚存分享的成功秘诀,就是坚持以运动员为核心,注重训练的精细化、针对性、高效性,在心理上积极疏导,在生活中全面保障。而作为队医的沈昇,则分享了作为队医与运动员相处的点滴,他们是伙伴也是朋友,互相理解彼此尊重,为了最高领奖台的荣耀而并肩奋斗。

