

本版撰稿 本报记者 洪璇

# 有汗亦有光,青少年体育育英启新篇

## 非凡五年·体育答卷

少年强,则中国强。青少年既需要体育活动强健体魄,更需在运动中砥砺意志、锤炼精神。一组数据印证了浙江青少年体育在“十四五”期间“量质齐升”的发展成效:注册青少年运动员规模从2019年的4万人激增至2025年的26.9万人,后备人才储备实现量级跃升;120个基层训练网点、55所新型体校,夯实了青训体系的基层底盘;全年赛事超3000场、参与超100万人次,构建起全域覆盖的竞技展示平台。

“十四五”以来,浙江通过打造体育特色项目、丰富赛事体系、完善人才培养机制等举措,全面激发青少年参与体育的热情,推动体育真正融入成长全过程。



第三十二届浙江省青少年电子制作锦标赛



省首届青少年足球运动会



2025浙江省第四届HISI青少年游泳邀请赛

## 浙里青训 厚植竞技体育“人才沃土”

后备人才是竞技体育可持续发展的动力源泉,本届全运会上“00后”运动员占比高达七成、夺金运动员平均年龄21.78岁,其中18岁以下占比35.64%。在首次参加全运会的489名运动员中,有29人获得金牌、101人获得奖牌,这些获奖牌的“新鲜血液”中,“00后”有98人,“05后”有81人,甚至出现了6名“10后”。

以浙江传统优势项目游泳为例,全省游泳业余训练规模达1.8万人,常年坚持训练的超过7000人。如温州市就有近400家游泳场所,年均参与游泳运动人口超30万。吕志武游泳俱乐部是温州市业余训练“市队联

办”项目单位,也是国家体育总局命名的国家体育后备人才基地,每逢暑假,不仅常驻教练员忙得团团转,有时还要请外地教练支援。吕志武说:“在温州,家长送孩子学游泳的意识很强。”

在人才储备上,全省注册青少年运动员数量从2019年的4万人激增至26.9万人,规模增长超5倍,为竞技体育储备了“源头活水”。与此同时,基层训练阵地全面夯实:全省体校及业余训练单位达120所,实现“一县一体校或训练单位”的基本布局,11个设区市本级体校实现全面覆盖,筑牢了基层体育人才培养的“底盘”。在办学模

式上,浙江创新建立55所新型体校,有效破解了基层体校办学瓶颈。

“十四五”期间,浙江出台《关于深化体教融合促进青少年健康发展的实施意见》等文件和配套举措,加强学校体育,聚力人才培养,推动体教融合工作取得长足进步。此外,顶层统筹机制的“精准升级”,也为青少年体育发展提供了坚实保障。今年9月,省体育局恢复成立青少年体育处,从省级层面强化青少年体育工作的顶层设计与统筹协调,为新时代青少年体育事业迈入改革新阶段筑牢机制根基。

## 体育后备力量的“养成之道”

青训,是浙江体育的一张名片。无论是碧波泳池还是绿茵赛场,完善的体系搭建、多元的培养模式与科学的育人理念相互支撑,让青少年体育人才培养既有“量”的积累,更有“质”的提升,为体育强省建设筑牢根基。

体系搭建是浙江游泳青训的核心竞争力。浙江作为游泳强省,离不开完善的青训体系。游泳项目早已形成“幼儿园选材—少体校培育—省队输送”的成熟链路。以浙江青少年游泳冠军赛为例,1700余名选手参与的不仅仅是竞技舞台更是成长课堂,如此规模也印证了全链条培养的丰硕成果。小飞鱼们“泳”往直前,在碧波池中展现“浙里游”后备力量的蓬勃生机。就如温州选手林晟睿毫不掩饰对金牌的渴望:“接下来希望自己能进省队,再进国家队。如果能参加奥运,那就更好了。”在足球项目上,新生力量正在蓄势。新成立的省足管中心通过组建U12、U14、U16人才梯队,以“地市推荐+全国招募”双渠道聚才,一年间集结74名优质后备力量,完成初步人才储备布局。

浙江的青训实践证明,唯有在守正创新中持续完善培养机制,才能让后备力量源源不断涌现,形成省内优秀后备人才持续涌现的良性循环。

## 全域赛事 搭建能力展示“练兵舞台”

赛事是检验训练成效的试金石,更是发掘苗子、激发热情的主阵地。“十四五”期间,浙江构建起覆盖全省、贯通各年龄段的青少年赛事体系,让赛事活动实现全域渗透,为青少年体育发展注入强劲活力。

眼下,省首届青少年足球运动会决赛阶段赛事正酣。U6至U14五个组别、75支队伍在绍兴、省黄龙体育中心展开激烈角逐。这场赛事不仅是浙江推动足球青训从“顶层设计”

落地“县域实践”的生动注脚,也是对足球青训体系的一次集中检阅。

不止于足球,浙江已实现青少年体育赛事的“全域覆盖、全龄贯通”。全省年度举办青少年体育赛事超3000场,实现11个地市全覆盖,活动深度下沉至学校、乡镇(街道)、社区和体育俱乐部,年参与青少年达百万人次。奥体中心、黄龙体育中心、绍兴棒垒球中心等大型场馆常态化承接校园赛事与训练营,实现“还馆于

民、育才于青”。

即便是体育教育资源相对匮乏的山区及海岛地区,也有“浙江希望工程·体育壮苗行动”的持续赋能。该行动通过搭建区域内及跨区域的青少年体育赛事和展示活动体系,有效推进体教融合,助力青少年养成终身锻炼习惯。自实施以来的3年间,该行动累计惠及青少年儿童16万人次,为促进教育公平、助力青少年全面发展提供了有力的体育支撑。

## 体育赋能 筑牢青少年“健康基石”

在构成人才质量的诸多要素中,身心健康是一个基本要素。体育锻炼能显著增强青少年的体魄,锤炼意志,是其健康成长的重要基石。前不久落幕的金华市金东区第二十五届中小学生田径运动会上,22项赛会纪录被打破,这些佳绩的背后,是当地长期构建“一校一品、一校多品”体育特色发展格局的成果。“以前孩子回家喜欢抱着手机,现在每天都要去操场练球,饭吃得香、觉睡得沉,变化特别大。”一位参与运动会后勤保障的家长的感慨,运动给孩子带来的全方位蜕变,正是浙江“十四五”营造良好体育教育生态的生动体现。

近年来,浙江以机制创新为核心,以多元模式为支撑,打造了一批可复制、可推广的实践样板。同时,

新兴项目也加速“破圈”,通过进校园、进社区实现从“小众尝试”到“大众参与”的跨越,为青少年体育注入全新动能。金华依托藤球亚运分赛区优势,邀请国家女子藤球队走进校园,让青少年在互动中感受这项东南亚传统运动的魅力。绍兴市以“体制共融、赛事共办、特色共创、体校共建、资源共享、人才共育”为核心,构建起体教深度融合的全新生态。在人才支撑上,聘请中国女排原主教练俞觉敏担任市排球队总教练,引进羽毛球世界冠军陈刚等高水平教练团队,整合退役运动员、专职体育教师等优质资源,为项目训练注入专业动能;在培养路径上,推行“区队校办”“市队县办”模式,构建“小—中—高”一体化培养体系,推动排球特长生进

入优质学校,实现文化学习与专业训练“双优并行”。

科技赋能同样成为浙江青少年体育发展的亮眼名片。今年8月全国青少年电子制作锦标赛在绍兴柯桥举办,吸引全国16个省份近3000名选手参赛,设置足球机器人、智能寻轨器等12个赛项,参赛人次创历史新高;温州市龙湾区以“科技+体育”为抓手,创新构建AI运动小站与智慧操场双场景体系,将智能化锻炼融入校园日常。

如今,浙江青少年体育正迈向更高质量、更高水平的发展新阶段——既有汗水挥洒的训练场,也有智慧赋能的新场景;既有破纪录的青春身影,也有扎根基层的坚实脚步。未来已来,英姿勃发的浙江少年,正以运动之名,启写属于新时代的崭新篇章。