

宁波海曙：全民共享，绘就兴城新图景

通讯员 谢雨琪 本报记者 陈素琴



“海超”现场

上周六，宁波海曙足球联赛四强争霸赛在段塘、古林、龙观、南门四个街道激烈上演。场上绝平、逆转、“神仙球”接连不断，场下呐喊助威声此起彼伏；竞技场地上，海曙小将范心怡与队友在世界蹦床锦标赛女子网上团体决赛中凭借稳定发挥与高难度动作，以绝对优势夺金；而集士港镇举办的“水上竞速+科创互动+共富市集”桨板赛，则吸引了全国200多名爱好者参与，以体育多元路径赋能乡村振兴、助力增收共富……2025年的海曙，正以竞技体育为先锋、群众体育为基础、体育产业为引擎，奏响一曲活力澎湃的城市乐章。



市中小學生羽毛球聯賽

消费热潮涌动
业态融合创新

青训沃土 见证成长与蜕变

11月底，由宁波本土校园青训培养的小球员孙臣曦成功签约职业俱乐部。他与宁波市首发足球俱乐部的结缘，始于校园足球的萌芽阶段。4岁接触足球后，他便加入俱乐部通过校园搭建的青训梯队，成为“校园青训储备计划”的一员。“我不做小梅西，我就是孙臣曦！”这句自信的宣言，也正是俱乐部“本土育苗”理念的生动写照。作为深耕甬城青训的足球机构，首发足球始终坚信“校园是青训的沃土”，让像孙臣曦这样的孩子有球可踢、有赛可比。如今孙臣曦走向职业道路，不仅是俱乐部青训的重要里程碑，也让“在宁波首发，向职业出发”成为更多足球少年的梦想信条。

“砰！”一声清脆的投掷，严子怡的标枪在空中划出完美弧线，再

次刷新世界青年纪录。这位从石碶街道栎社小学走出的“05后”小将，在2025年接连夺得全国田径锦标赛、世界田联洲际巡回赛等七项冠军，成为中国田径冉冉升起的新星。“她的成功离不开坚持，也离不开海曙完善的青训体系。”启蒙教练沈金龙回忆，当初为留住这个好苗子，他多次上门与家长沟通，最终用专业的培养规划打动了其家人，开启了严子怡的田径之路。

这样的新星并非个例。在海曙区“一条龙”培养模式的滋养下，青少年体育人才呈现多点开花之势：今年3月，16岁的吴淮楚“跳级”参加全国田径投掷项群赛U18组比赛，连夺两站冠军；14岁的卢嘉怡横扫2025中国青少年网球巡回赛U14组单双打冠军，挥拍之间尽显少年锋芒；攀岩小将唐佳歆、

蒋晨曦在全国联赛中摘金夺银，岩壁上的身影灵动而耀眼……目前，海曙区拥有市高水平体育后备人才基地1个、市训练点5个、市体育传统项目学校17个、区阳光训练基地16个、区业余体育训练点18个。

今年10月，在世界沙滩足球俱乐部最新排名中，浙江全讯足球俱乐部以1480分的积分从去年世界第23位跃升至第11位，继续稳居亚洲榜首。这支队伍不仅夺得沙足世俱杯季军，还卫冕了全国锦标赛冠军。从最初“上门寻才”到如今球员主动加盟，俱乐部凭借对足球的纯粹热爱，已成为海曙体育一张闪亮的名片。“就算前路有挫折，我也要带着兄弟们一直走下去。”俱乐部负责人蒋天宏的话语，也正是海曙体育社会组织蓬勃发展的缩影。

“没想到运动消费季这么火爆！3天销售额抵得上平时一个月。”在“热力宁波”城市运动消费季现场，捷安特商户负责人忙得不可开交。今年3月，天一广场集结50余家商户，打造运动装备、黑科技、美妆等六大展区，推出“可逛、可玩、可买、可学”的沉浸式体验。活动期间广场客流量突破60万人次，累计发放消费券140万元，成功推动“赛事流量”转化为“经济增量”。而这只是海曙体育产业蓬勃发展的一个缩影。

2025年上半年数据显示，海曙区体育、娱乐用品类零售额同比增长超11倍，成为消费增长新引擎。这一成绩的背后，离不开政策扶持与业态创新的双重驱动。2025年，海曙配合发放市级体育消费券，区级配资达115万元。

政策的支持让产业发展更具底气，体育业态也在持续创新。“体育+旅游”“体育+文创”融合发展，有效带动周边住宿、餐饮消费；智慧体育设施加速普及，翠柏里体育生态中心的AI分析系统、社区健身房的智能设备，让运动体验充满科技感。

从赛事运营、装备销售，到健身服务与消费场景创新，海曙体育产业已逐步形成“政策扶持、赛事引流、消费升级”的良性循环，为区域经济发展注入源源不断的动能。

体育强则城市兴，体育兴则民心聚。海曙区以冠军荣耀点燃梦想，以完善设施承载健康，以繁荣消费激活动能，让体育真正融入城市血脉，成为共同富裕示范区建设中的一道动人的活力风景。未来，海曙将继续深耕这片体育沃土，让运动之花在全城绽放，书写更多体育与城市共生共荣的崭新篇章。

设施织网成圈 全民乐享健康

傍晚的古林镇体育公园里，灯光篮球场、门球场与健身路径上聚满了锻炼的市民；乐动力翠柏里体育生态中心内，标准足球场上激战正酣，膜结构网球场中挥拍声此起彼伏……这正是海曙“15分钟健身圈”的日常写照。2025年，海曙持续加大体育设施投入：夏禹路全民健身中心主体完工，160处“金角银边”变身便民运动场，让“出门即健身”融入市民生活。“乐动力翠柏里体育生态中心设施很先进，我们常约在这里踢球。”“海超”球员陈鑫磊说。

在空间利用上，海曙尽显巧思——恒威海上花园南侧地块改建为广安棒垒球公园，保利天悦东

侧地块建成姚丰体育极限公园，闲置水厂地块升级为翠柏里体育生态中心，配备智慧影像采集系统，可实现自动化赛事直播与精彩画面回放。2025年，全区已建成体育公园6个、社区多功能运动场19个、村级全民健身广场4个、百姓健身房61个。2024年底人均体育场地面积达3.04平方米。此外，30家机关企事业单位的体育场地已向社会开放。

设施的完善点燃了全民健身热情。2025年，海曙共举办200场全民健身活动，覆盖各年龄层与群体需求：举办2025宁波罗城迎新CITYWALK暨“欢喜宁波行大运”启动日活动、2025宁波女子半

程马拉松、2025年全国龙舟大联动走进古林站暨“荃盛杯”海曙区第二届罗城龙舟争霸赛等。承办浙江省第四届花样跳绳运动汇（浙东赛区）、2025年宁波市美丽乡村健身行（海曙站）等。在古林镇中心小学，网球已成为这所乡村小学的日常课程，1800平方米的专业场地托起孩子们的“网球梦”。该校网球队曾在宁波市体育传统项目学校短式网球比赛中包揽15枚金牌，以140分的总分夺得团体冠军。在深溪村飞鸟骑行公园，宁波首条比赛级骑行泵道成为年轻人的潮流打卡地。体育，正以多元形态深深融入城市生活。



宁波马拉松