

史上最年轻,浙江女排征战排超有哪些看点?

本报记者 陆英健

12月13日,浙江西塘姚庄女子排球队将在嘉善县体育中心体育馆迎来2025-2026赛季中国女子排球超级联赛的首战,对阵云南滇池学院女排。十五运后,浙江女排的阵容迎来了一次较大的调整,从U20、U18两支梯队中吸纳了大批出色的年轻队员,“焕然一新”的浙江女排平均年龄仅18.4岁,是球队队史上开启排超赛季平均年龄最小的一次。

季雨潇(19号)

左易炜(12号)

季千惠(6号)

沈佳一(左)

朱瓚(右)

黄海欣(5号)

新赛季 分级+两次升降

新赛季排超赛制进行了大规模改革,首次推行“分级+两次升降”制度,设置男、女排A级队伍各8支、B级队伍各15支,全赛季累计进行578场比赛。联赛实施分级赛制后,A级、B级组别内部队伍实力更为接近,比赛悬念与对抗强度显著增加。在保留每周二、四、六、日作为固定比赛日的基础上,特别增设周三为女排专属比赛日,实现一周五天有赛事,极大地丰富了观众的观赛选择。联赛将持续至2026年4月5日。

同时,联赛也将优化队伍结构,参赛俱乐部依据上赛季成绩

及准入标准,划分为A、B两级进行比赛。其中,A级由上赛季A级前七名及B级排名最高的成年队组成。浙江女排本赛季依旧分在B组,同组对手包括四川女排、云南滇池学院女排、江西上饶奥飞女排、河北雪如意女排和广东深圳澳洲虎女排。

与上赛季相比,新赛季联赛整体赛程基本保持不变,划分为常规赛、赛季中升降赛、季后赛、总决赛及升降挑战赛五个阶段。赛制形式也维持稳定,采用主客场制、赛会制、金局制、单场淘汰制及三场两胜制等多种形式,分级升降继续采用“赛季中+赛季

末”两次升降机制,并于赛季末增设升降挑战赛,避免直接升降,确保竞争悬念贯穿始终,持续提升赛事吸引力。

值得关注的是,新赛季联赛季后赛竞争机制将进一步优化。在A级季后赛中,前4名队伍不再进行循环赛,而是直接进入总决赛阶段争夺最终排位;B级赛制同步调整,常规赛阶段成年队与青年队、大学队分别进行组内比赛,青年和大学队前6名与成年队共同进入季后赛角逐。进一步年轻化的浙江女排,有机会在B组冲击分级升降的机会。

新主场 老球馆换新颜

今年,浙江女排将重返嘉善县体育中心体育馆。这座“老资历”球馆在改造焕新后,重新成为浙江女排的主场。

浙江女排自1956年建队,2013-2014赛季在吴胜执教下首夺联赛冠军,周苏红、李静、单丹娜等国手铸就黄金一代。嘉善县体育中心体育馆见证了浙江女排一路走来的历程。为了进行改造升级,球队这两年在姚庄体育馆度过了几个赛季。据悉,本次改造涉及体育底楼的辅助用房和功能用房,同时对二楼内场的装修和空调也进行了提升,旨在为队伍和球迷带来更好的体验。“嘉善就是非常亲切,这是我们浙江女排十几年的主场了。”倪梦杰表示,再次回到这座球馆非常开心。

“嘉善是我们浙江女排的娘家。”这句话已几乎成为浙江女排主帅王贺兵的口头禅,他表示,球队上下都对嘉善感情深厚,无论球队名单如何调整,队员们都会在场全力以赴,为球迷奉上最精彩的比赛。“今年新人比较多,虽然队伍比较年轻,但有机会还是要往前冲。”

新阵容 “星锐”充足盼突破

新赛季的浙江女排25人大名单,在原有核心架构上各个位置都进行了补强,无论是活力还是深度都有不错的提升。首战的名单中更是有多达6名“07后”。

主攻位置方面,倪梦杰继续出任队长,在全运会有出色发挥的孔莉雅、黄海欣和左易炜加入,让这个原本缺乏轮换的位置瞬间人手充足:左易炜比赛风格强硬,孔莉雅爆发力出色,黄海欣的一传和三点攻则更加可靠。另外,陈曦悦在赛季初期则会继续进行肩部伤病康复,上赛季“客串”主攻的刘雨则继续留在主攻位置,增加阵容灵活性。“今年感觉自己成队伍里的‘姐姐辈’了。”24岁的她笑着调侃。

副攻位置上,由于主力副攻

曾洁雅在前不久经历手腕伤病手术,年轻的沈佳一和季千惠将会在赛季初承担一部分防守重任。轮换阵容中还有王艺婷、张红紫嫣、刘庄梓、梁宛仪等可用之人。

原本十分倚仗丛晓慧的接应位置,除了老将于师羽继续留守外,补进了季雨潇和杨可欣两员强将。季雨潇今年随国家队出征U21女排世锦赛,实力受到广泛认可。作为一名可主攻可接应的“双能边攻”,四号位重扣、发球冲击、后三强攻样样出彩,一手超手球更是她的得意技巧。全运会上跟随浙江U18女排创造历史的杨可欣,以其标志性的“勾腿重发”著称,攻击力同样不可小觑。

一直以来,浙江女排的二传

都是最缺人的位置。郑锦怡很多时候不得不打满全场。本赛季,更年轻的蔡佳瑶将和朱瓚、颜雯颖一起为她分担压力。值得关注的是17岁的小将二传朱瓚,身高1.85米的她兼具出色的视野和基本功,有望进一步盘活浙江女排的进攻。

作为球队补防的中坚力量,自由人位置上也有新鲜血液加入。在全运会大放异彩的自由人王诺平将和曾惠临一同主打,叶彤和陈温琦也都随时可以进入激活状态。

“今年联赛也是新周期的一个开始,人员变动很大,我们希望通过训练和比赛慢慢建立起战术体系,努力把成绩打好。”倪梦杰说。