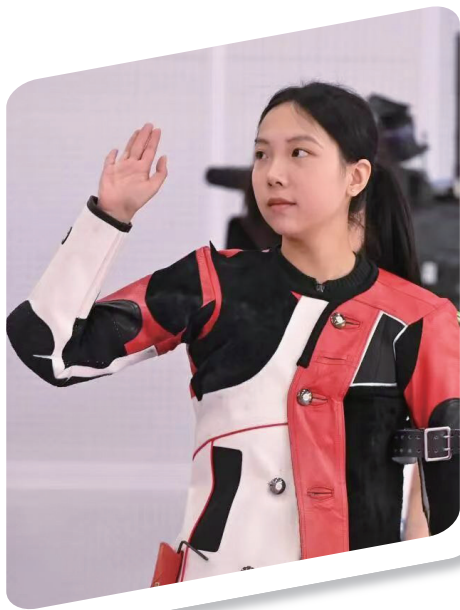




35.64%金牌来自“18岁以下” 破译浙江军团后浪奔涌的密码

本报记者 谢嘉伟



王子菲



张清颖



U18男排

纵观本届全运会的各项数据,其中有一项数据令人惊喜。浙江参赛运动员平均年龄20.4岁,“00后”占比69.54%;夺金运动员平均年龄21.78岁,18岁以下的占比35.64%。首次参加全运会的489名运动员中,29人获得金牌、101人获得奖牌;101名获得奖牌的运动员中,“00后”98人、“05后”81人、“10后”6人。江山代有才人出,在高手云集的全运会上,浙江这群新时代的小将们,以锐不可当之势掀起青春风暴,以锋芒毕露的实力与挑战极限的勇气闪耀赛场,写下了属于他们的华丽篇章。

多点开花

小将突破令人惊喜

本届全运会,浙江无论在传统优势项目上,还是在一些非优势项目中,小将努力拼搏实现了突破。

在传统优势项目游泳中,绍兴“飞鱼”谢以忱成为各方关注的新星。年仅15岁的他,今年10月首次参加亚锦赛便狂揽7金,包括个人400米混合泳和200米混合泳比赛中分别以4分19秒34、1分59秒获得两金,后在男子4×100米混合泳接力、男子4×100米自由泳接力、男子4×200米自由泳接力、男女4×100米混合泳接力、男女4×100米自由泳接力再获金牌,展现出中国游泳新生代的蓬勃朝气和新时代越城少年的“胆剑”精神。此次全运会,收获两枚接力金牌且在两项比赛中均刷新个人最好成绩的谢以忱,俨然成为浙江游泳军团中最为耀眼的“10后”。

田径赛场,16岁的浙江小将陈妤颀在女子100米决赛中,她以11.10秒的惊人成绩夺冠,同时也打破了尘封28年的亚洲青年纪录。尽管仍是一名在校中学生,陈妤颀近年来已多次在100米、200米项目中打破全国少年纪录、亚洲少年纪录及亚青赛纪录,展现出过人天赋与稳定的竞技状态。

大球项目也有所突破,浙江男排U18和U20两支队伍均表现出色、双双夺冠,创造了浙江男排的历史最佳战绩。这两支队伍的夺冠,不仅彰显了浙江男排后备力量的雄厚,也为浙江体育在大球项目上的发展注入了新的活力。

浙江之所以能在全运会上刮起“青春风暴”,除了赛场上小将们的出色表现,充足的后备人才储备更犹如“压舱石”,为新一代体育人才站上舞台提供坚实基础。以射击项目为例,浙江队此次派出28名选手参赛,以“00后”居多,多数为首次亮相全运会的新人,年龄最小的选手仅17岁。在所有获奖队员中,只有1995年的赵中豪和1998年的王岳丰是“95后”,其余皆为“00后”,其中年龄最小的黄李万林出生于2008年。

浙江射击人才辈出的关键,在于该项目持续在基层推广和布点。目前,浙江11个设区市均已开展射击项目训练,全省现有40家布点单位。省射击队步枪手枪运动员达60多人,全省射击项目全

在冠军成长的道路上,科学的训练方法、先进的人才培养策略以及完备的科医保障,是领奖台背后不可或缺的支撑。

自2013年辽宁全运会后开始执掌浙江青年男排主教练的宫在峰,在培养张景胤、王滨等两批次青训球员的过程中,逐渐摸索出一套专属青训秘籍。接过国家男排青少队帅印后,他也注重吸收国家队教练组内其他同行的优秀经验,如国家成年男排劳尔、海宁两任外教的先进做法,并将其应用于省队训练中。宫在峰独创“少青一体”模式(U18/U20共用教练组),通过高强度队内对抗同

人才储备 冠军诞生的基石所在

国运动员注册人数为1913人,占全国各省市同类注册总人数的11.04%,规模位居全国前列。再如在全运会上以0.002分上演绝境逆转的体操女团,其背后既是浙江体操后备人才充足的体现,也是浙江年轻体操人才不断涌现的生动写照。

“浙江体操拥有良好的基础,全省多个地市都有出色的后备人才梯队,以及非常敬业且优秀的教练员。”浙江体操队女队教练叶盛向记者表示,此次获得女团冠军的6名队员,来自省内5个地市的人才输送,上场的虽是这6名队员,但实则代表着浙江体操的整体水平。

当然,随着时代发展及竞技水平的不断提升,选材标准也在持续提高。“‘00后’的成长环境,

肯定和‘90后’不同。”率队实现浙江排球项目突破的浙江U18/U20男排主教练宫在峰表示,选材标准是动态调整的。例如2013年在省内地市招生时,身高超过1.9米的孩子十分稀缺,发现后都会招入队中,大部分队员还需从外省引进;2017年招收第二批队员时,省内身高超1.9米的孩子大幅增加,招生转为以省内队员为主,选拔标准也“水涨船高”至1.95米;如今浙江青少队的选拔标准中,除自由人和二传位置对身高要求较低外,其他位置队员的身高要求已提高到2米。“不少省队退役优秀排球运动员进入基层训练单位执教,他们带来了科学的训练方法和先进的训练理念,为我们持续输送好苗子。”

训科医一体 冠军背后的“隐形翅膀”

步提升队员实战能力,打造了“作风硬朗、发球凶狠、小球细腻”的浙派风格。本届全运会中以6金1银8铜实现历史突破的重竞技项目,立足“大队伍、小规模”的项目特点,坚持“小而精”的发展模式。通过把握重竞技7个项目的特性差异,区分“交手项目”“打点计分项目”和硬实力对决项目的培养逻辑,推行“一队一策、一项目一方案”的差异化发展路径,让每个项目都能发挥自身优势,最大化提升成才效率。

在科医保障方面,以浙江竞技体育大本营——浙江体育职业技术学院为例,全运会周期内,学

院以运动员为核心,教练员、领队与队医、康复师、体能师、营养师、数据分析师密切配合、周密组织,实施“一人一策”,全力让每位运动员在赛场上保持最佳状态、发挥最高水平。同时,在训练和比赛过程中大量引进超低温冷疗仪、高能激光、冲击波等先进设备,结合传统针灸、推拿等手段,缓解运动员伤病、缩短康复进程、延长运动生涯。例如此次夺得男子十项全能冠军的“00后”小将华梓惠,长期受腰、膝、踝多处慢性伤病困扰,学院对其进行长期重点关注与跟踪,及时给予治疗康复,确保他以最佳状态亮相赛场。