



吴易昺：八年三战，「敢」字重于金牌

本报记者 陆英健

11月20日，广东横琴网球中心掌声雷动——浙江网球名将吴易昺在第十五届全运会网球男单决赛中，历经三盘鏖战击败北京队商竣程，捧起了梦寐以求的全运金牌。这枚金牌，不仅是他三战全运的圆梦之作，更是对其跨越伤病、战胜心魔的坚守之路的最高嘉奖。

吴易昺的网球生涯中，“坚持”二字如影随形。2017年，18岁的他斩获美网青少年组男单冠军。同年天津全运会，又拿下男单铜牌与团体银牌。然而，突如其来的伤病打乱了这位天才少年的上升节奏，状态起伏不定、频繁退赛成了那段时间的常态。

2021年冬训期间，吴易昺将伤病的痛苦和外界质疑，化作挥拍的磅礴力量，立下“赴海外参赛提升ATP排名，站上最高领奖台”的目标。2023年他迎来关键转折点，在ATP250达拉斯站决赛中逆转美国选手伊斯内尔，成为中网协首位ATP巡回赛单打冠军，即时世界排名升至58位，创下了当时中国大陆男网最高排名。此后，吴易昺接连在杭州网球公开赛中晋级4强、美网闯入32强，但全运金牌始终是未圆的梦。

2025年全运会，吴易昺赛前表示“唯一目标就是金牌”。半决赛面对中国香港选手黄泽林，两人再度陷入抢七大战，这一次他顶住压力破局晋级。决赛对阵同为中网协ATP巡回赛单打冠军的商竣程，夺冠后，吴易昺跪地掩面，双手捧起金牌，哽咽着说出：“这块金牌，我等了八年！”赛后的新闻发布间，平静下来的他笑着说：“首先得敢想、敢说，才能做到。我说的就是我想的，哪怕有再多的困难，只要我站在场上，就会付出所有努力和全部能量。”八年的辛酸与坚守、无数次的跌倒与爬起，都在这一刻化作梦想成真的狂喜与感动。

如今，26岁的吴易昺集ATP巡回赛冠军与全运冠军于一身。正如他的名字“昺”寓意的光明，他用八年坚守点亮了自己的追梦之路，更以榜样之力，激励着更多年轻人勇敢追逐梦想。对于即将到来的2026年，他也有更高的期待：“希望可以打一个完整的赛季然后挑战一下自己的极限。”



陈妤颀：青春之姿，擎起浙江田径未来

本报记者 余敏刚

第十五届全运会女子百米领奖台上，16岁的宁波姑娘陈妤颀低头凝视胸前的金牌。身旁34岁的广西名将韦永丽轻轻拍了拍这位“小孩姐”的肩膀。两代“中国女飞人”在拥抱中，完成了一次无声的薪火交接。

首次亮相全运赛场，陈妤颀便以无可争议的表现惊艳众人：女子100米决赛跑出11秒10，刷新亚洲U20纪录；女子200米决赛以23秒02，再夺一金，实现了本届全运会“100米+200米”双冠王荣耀。红色跑道上，一股浙江田径的“青春风暴”呼啸而至。

这股风暴，是新生代的锐气与突破，面对从青少年赛场到成人最高殿堂的跨越，陈妤颀展现出的是一种超越年龄的淡然：“初生牛犊不怕虎吧。”值得一提的是，风暴之中，并非只有一朵浪花。25岁的奚枭横在男子800米决赛中，上演“1超5”精彩逆转，以1分45秒48打破全国纪录；从跳远转项全能的“00后”华梓惠，经历伤病低谷后强势归来，为浙江拼下了田径男子全能项目的首枚全运金牌。

即便因年龄偏小未能站上全运赛场，浙江田径的青春力量也在其它舞台闪光。17岁的女子标枪希望之星严子怡，在世界田联洲际巡回赛北京站中，第一投便掷出64.46米，力压国外强手夺冠。今年已经突破65米大关的她，剑指北京田径世锦赛。

年轻面孔的集体崛起，绝非偶然。这背后折射出浙江体育在后备人才培养上系统性的前瞻布局。今年夏天，省田径运动项目综合训练营在宁波、温州、台州三地同步开营，吸引了全省26个市县的300名青少年才俊，搭建起全省联动的选材、育才平台。

科学的培养体系，确保了人才活水源源不断。本届全运会上，浙江田径夺金运动员均为“00后”，获得奖牌的运动员90%也为“00后”。“年轻化”成为浙江田径的结构性优势。

竞技体育的魅力，既在于纪录的超越，也在于精神的传承。老将谢震业、李玲的挥手告别中满含着对后辈的托付。而陈妤颀们接过的，不仅是金牌的荣耀，更是浙江田径，乃至中国田径冲向更快、更强的使命。

全运会虽已落幕，而在浙江各地的训练场上，还有无数个“陈妤颀”“奚枭横”正在默默蓄力，一幅波澜壮阔的青春画卷，正在徐徐展开。

陈雨菲：四方球「活」，源自赛场的「韧」

本报记者 陆英健

“昨天坐了一天轮椅，今天的决赛还是想拼一下。”11月20日，第十五届全运会羽毛球女单赛场的新闻发布会上，陈雨菲的话语朴实却掷地有声。

第三次征战全运会的陈雨菲带伤上阵，为了助力浙江女团冲击冠军，连日鏖战让她脚底磨出比一元硬币还大的伤口，严重时连走路都需要搀扶。谈及比赛结果，她从容坦言：“虽然结果有点遗憾，但我已拼尽全力了。”

以变化多端、拉吊控制等为特点，四方球见长的陈雨菲，在赛场上总是透着一股子不服输的倔强。巴黎奥运会备战期间，跟腱伤势让她的训练举步维艰，最终在八强战中不敌队友何冰娇，使她陷入职业生涯的迷茫期。为了重拾初心，她暂别赛场远赴澳大利亚学习，在全新的环境里重新审视自我，也找回了对羽毛球最纯粹的热爱。

半年后，陈雨菲携全新姿态回归。从今年3月起，她密集征战国际赛事，在瑞士公开赛、亚锦赛、泰国公开赛、新加坡公开赛及中国澳门公开赛中接连斩获女单冠军，世界排名迅速回升至第四位，重返世界女子羽坛第一梯队。

巴黎世锦赛的征程，更是让人们看到了她的坚韧。半决赛遭遇了世界排名第一的韩国选手安洗莹。陈雨菲轻松拿下首局，第二局却不慎崴脚。经过队医短暂处理，她重返赛场，凭借精准落点和灵活战术逐步扭转局势，最终2:0完胜对手晋级决赛。比赛结束时，耗尽体力的她瘫软在地，全场观众起立鼓掌。

这次崴脚为决赛埋下了隐患，队医劝她放弃，但陈雨菲态度坚定：“站在决赛赛场是对自己和对对手的尊重。”决赛当天，她的右脚缠着厚厚的绷带，一瘸一拐地与日本名将山口茜展开对决。尽管最终憾负，但她的坚守赢得了所有人的敬意。赛后，人们才得知，为了站上决赛赛场，陈雨菲赛前服用了8颗止痛药。

全运会赛场上，即便女单决赛遗憾落败，她依然从容坦言：“这是回归后重要的赛事，竞技体育有输有赢，我要做的就是不断变得更好。”

一路走来，陈雨菲用行动诠释了竞技体育的魅力从来不只于领奖台上的荣光，更在于运动员直面困境时的坚韧、遭遇挫折时的不屈、笑对胜负时的从容。这位正值当打之年的羽坛名将，必将在未来赛场上书写更多辉煌。

