

赛后送上中国结,板球赛架起中孟友谊桥

本报记者 孔乐佳 应宇康

本报讯 12月17日,中国-孟加拉国板球友谊赛在浙江工业大学屏峰校区板球馆开赛。作为两国建交50周年系列纪念活动的重要组成部分,这场跨国体育赛事搭建起两国体育交流的桥梁。

板球场上,两国队员精准的投球、敏捷的防守、果断的击球,每一个精彩瞬间都引来队友的叫好声。经过3小时的激烈比拼,最终中国队以73:92不敌孟加拉国队。

赛后,中国姑娘们向对手送上寓意吉祥的中国结。“杭州非常美丽,能在这样专业的场地与中国队切磋,既感受到了比赛的快乐,更体会到了两国人民的友好情谊。”孟加拉国队队长SADIA ISLAM说。

板球是2028年洛杉矶奥运会的新增比赛项目。中国队队长朱明月表示:“能跟孟加拉国这样的板球强国比赛,对我们来说是非常宝贵的锻炼机会。在她们的投

球、击球、防守动作和战术布置中学到很多。”此外,朱明月对比赛场地也是感情深厚,“可以算作主场了。”朱明月笑称。

据悉,此次赛事的举办地——浙江工业大学屏峰校区板球馆是杭州亚运会板球项目的比赛场地,曾举办过“一带一路”国际女子板球赛、中国板球联赛等高端赛事,还承接了国家队集训任务。为了办好这场赛事,浙江工业大学提前对场地进行保养,

“我们还提前两星期新做了一条球道。”浙江工业大学板球教练王新说。

温岭市大溪镇第三中学板球队也到现场观赛。教练叶威吉告诉记者,得知友谊赛的举行就决定带队来杭观赛,“队员可以长见识,我也可以学习带队和训练经验。”

据悉,本次友谊赛将举办3场,除竞技比拼外,还将开展合练、技术交流等活动。

林丹的教练上课,这场培训含金量十足

本报记者 易龙吟

本报讯 12月17日,由萨马兰奇体育发展基金会、杭州市体育局联合主办的2025年“萨马兰奇体育时间”杭州市羽毛球教练技能提升项目(第一期)开班仪式在杭州师范大学仓前校区举行,授课专家及96名参训教练出席仪式。

国际奥委会执委、中国奥委会副主席、萨马兰奇体育发展基金会理事长李玲蔚表示,基金会始终秉承萨马兰奇先生的精神,

致力于助力青少年健康成长。回忆起自己少年时期的经历,李玲蔚认为,基层教练岗位至关重要,其职责不仅是传授球技,更要以羽毛球运动为平台,引导青少年学会做人处世、尊重规则,以及正确面对成败得失。因此,希望能够通过这样的培训让更多平时默默耕耘在一线的基层教练有更多与顶级专家交流学习的机会,为成长与发展筑牢根基。

本次培训,邀请到前国羽主

教练李矛、林丹启蒙教练陈伟华、“金牌教练员”张绍臣等业界泰斗,还有深耕杭州羽毛球事业多年的教练李向、经验丰富的运动康复专家商南南。培训内容涵盖羽毛球技术发展史、教学训练理论、选材启蒙、体能康复等核心课程,融入中国羽协大众级教练员培训核心内容,同时安排世界羽联世界巡回赛总决赛观摩环节,实现理论学习与实践体验深度融合。

体育教师“比武”促提升

本报讯 12月17日,杭州市拱墅区中小学体育教师基本功比赛在杭州市实验学校举行,来自全区的近百位体育教师,展开技能、体能的实操与比拼。比赛按照教龄划分不同组别,包括集体、个人技能、理论与教学等项目。

该比赛旨在搭建体育教师体育技能展示与交流的平台,通过切磋、比拼加强业务交流、提升专项技能、提高教学水平。区教育局体育教研员赵一峰介绍,拱墅区一直重视体育教师队伍建设,通过体育教师“大比武”,有利于推广各校的特色体育教学,实现训练经验与新课标理念的深度融合。

(通讯员 杜伟英)



武林新锐

12月16日至19日,2025年浙江省青少年武术散打冠军赛在常山县体育馆举行。本次赛事汇聚了来自全省12支代表队、共223名青少年武术散打运动员。

通讯员 朱蕾 吴贤林 王国庆

全国48支劲旅集结,高中女篮杭州争冠

本报记者 孔乐佳

本报讯 12月17日至24日,第21届中国中学生篮球锦标赛(高中女子组)在杭州市第十四中学康桥校区举行,共有来自全国的48支高中女子篮球队、576名运动员齐聚杭城,向全国总冠军发起全力冲击。据悉,本次锦标赛将进行184场精彩对决,总冠军将于12月24日下午诞生。

中国中学生篮球锦标赛每年举办一届,代表了国内中学生篮球最高水平。高中女子组揭幕战在东道主杭十四中与南昌

市行知中学之间打响,最终杭十四中以143:51大胜南昌市行知中学。杭十四中女篮队员池素素说:“教练要我们打出自己的风格。我们的身高不占优势,须靠速度取胜。再加上主场氛围热烈,同学们一直在为我们呐喊,大家都充满激情!”

“这次赛事是全国高中生篮球顶级的赛事,汇集了各地最顶尖的球队,无论是赛事级别还是含金量都非常高。”杭十四中女篮主教练夏国波说,“进入前八是球

队的首要目标,在此基础上我们将力争取得更好名次。”为备战本次锦标赛,队伍进行了人员补强,队员们一天两练,非常刻苦。

据了解,杭十四中女篮成军仅四年,已崭露头角,先后在市级、省级比赛中取得佳绩:2024年顺利进入全国U17女篮十六强,今年夺得杭州市中学生女篮赛事冠军,并在全国篮校杯篮球比赛中斩获女子组季军,刷新了杭州高中女篮在该项赛事的历史最好成绩。



@杭州余杭

本报讯 12月15日,杭州余杭区闲林街道“老党员之家”正式启用,并同步启动“银林金秋”志愿服务日活动。活动中,余杭区老年人体育协会对群众进行健身辅导。

(通讯员 杨桢)

@海盐

本报讯 12月14日,以“潮起盐途,步越山海”为主题的2025环浙步道系列赛海盐站活动在海盐南北湖景区举行,近两千名徒步爱好者参加。

(通讯员 李佳琦)

@永康

本报讯 12月12日至15日,2025年“匠心众运”车辆模型文化系列赛事活动暨全国车辆模型(攀爬、漂移)锦标赛在永康飞神赛车场举行,吸引了来自全国各地136名运动员参赛。

(通讯员 胡焯琦)