

非凡五年·体育答卷

杭州：
绘就“赛”“会”之城新图景

本报记者 易龙吟

第十九届杭州亚运会的举办，是“十四五”期间杭州市乃至浙江省具有里程碑意义的重大事件。杭州亚运会不仅是一场家门口的国际体育文化盛会，更是“十四五”期间杭州实现从“历史文化名城”向“全球活力都市”转型的重要催化剂，为城市长远发展奠定了坚实基础、描绘了崭新图景。

2023年9月23日，杭州亚运会圣火如期点燃。无论是从“江南忆，最忆是杭州”中走来的吉祥物，还是灵感源于“淡妆浓抹总相宜”的亚运会色彩系统；无论是由丝绸刺绣制作而成的定格动画宣传片，还是融入互联网符号“@”的亚运会主题口号……通过杭州亚运会，婉约清丽的江南情致有了时代呈现。

10月8日，杭州亚运会闭幕前夕，亚奥理事会代理总干事在新闻发布会上盛赞：杭州举办了有史以来最好的亚运会。半个多月的“杭州时间”，不仅见证了浙江体育的高光时刻，更在城市发展史上留下了永不磨灭的温暖记忆，以及惠及长远的诸多成果。

为放大亚运效应，杭州精准发力，出台《关于放大亚运效应打造国际赛会之城的实施意见》《杭州市打造国际会展之都三年行动计划（2024—2026年）》《杭州市打造国际赛事之城三年行动计划（2024—2026年）》《杭州市关于进一步促进“演赛展商旅”联动打造“赛会之城·购物天堂”的若干措施》等一系列政策文件，清晰勾勒发展路径、强化保障措施，彰显出打造国际“赛”“会”之城的坚定决心。

政策赋能之下，杭州体育的国际影响力实现里程碑式突破。2024年，杭州首次跻身《2024全球体育城市指数》50强，位列第48位，这一突破，意味着杭州在成功举办亚运会后，正式进入全球体育城市的竞争版图。

体育在杭城百姓的生活中触手可及。运河边，第一缕晨光落在青石板上，穿太极服的老者缓缓起身，衣摆带起的风惊起栖鹭；钱塘江堤，骑行队伍刷过红色跑道，码表数字一路跃动成心跳；西溪湿地的木栈道上，晨跑者把雾气冲散；篮球公园里，少年后仰跳投，球网

“唰”一声替清晨鼓掌；夜色中的黄龙体育馆，羽毛球划出白色闪电——在杭州，运动是呼吸，是脉搏，是城市自带的节拍。

全民体育的蓬勃发展，离不开硬件设施的坚实支撑。值得一提的是，亚运遗产的利用正不断走深走实。2024年，开放亚运公共体育场馆被列入十方面民生实事。据统计，这一年全市亚运场馆平均开放天数达349.85天，这些具备国际赛事承接能力的大型场馆，已然成为市民日常健身的便捷之选。

与此同时，各类嵌入式体育场地也在杭城遍地开花。“十四五”期间，杭州全力推进嵌入式体育场地建设，充分盘活城乡“金角银边”资源。早在2022年，杭州就印发《杭州市嵌入式体育场地设施建设三年行动计划（2022—2024）》，3年间，全市累计建成5420片嵌入式体育场地设施。2025年持续发力，截至11月初，体育场地建设已完成1769片，完成率达98.28%，其中嵌入式场地占近七成，实现了市民“下楼就能锻炼”的民生愿景。

亚运会带来的发展红利远不止于此。经过亚运盛会的全面检验，杭州在赛事组织能力与场馆硬件设施方面展现出的世界水准有目共睹。以此为契机，杭州精心构建多层次赛事矩阵，让体育激情持续升温。国际赛场端，世界杯预选赛亚洲区18强赛、ATP250杭州网球公开赛、亚洲职业匹克球巡回赛杭州公开赛、亚洲7人制橄榄球系列赛中国杭州站、世界羽联年终总决赛等一众国际顶级赛事相继落户；本土IP端，杭州女子半程马拉松、环千岛湖公路自行车赛等品牌赛事影响力不断提升，“西BA”“百村篮球赛”等全民赛事创新涌现，成功构建起“高端赛事引领、大众赛事普及”的全链条赛事体系，让不同年龄、不同需求的体育爱好者都能找到专属舞台。

站在后亚运时代的新起点，杭州手握丰厚的亚运遗产，将持续讲好传播“体育+东方美学”的杭州故事，实现“国际赛事之城”的华丽转身。

宁波：
续写冠军之城新辉煌

本报记者 张 莺



陈妤颀



汪顺



杨倩

当16岁的陈妤颀以11秒10的成绩刷新亚洲青年纪录并夺得全运女子百米冠军；当10岁的盛逸心成为浙江代表团年纪最小的运动员登上全运会滑板赛场；当31岁的汪顺收获4金，并以总数19枚金牌创全运史上“运动员拥有的金牌数之最”纪录……2025年粤港澳全运会的赛场上，宁波健儿用一份精彩的成绩单为“十四五”期间竞技赛场划上了圆满的句号。

回首这5年，2021年，杨倩、汪顺、石智勇、管晨辰在东京奥运会上勇夺5金，为宁波竞技体育的“十四五”发展打响了开门红。这届奥运会上，宁波健儿7人出征勇夺5枚金牌，创造了1项世界纪录、1项奥运会纪录和1项亚洲纪录，成绩居国内城市之首，参赛人数和取得成绩双双刷新宁波奥运参赛史。2022年，宁波跻身全国首批“奥运冠军之城”，这份荣誉不仅是对“奥运5金”突出贡献的嘉奖，也彰显一代又一代宁波体育人顽强拼搏、不懈奋斗的精神。

5年来，宁波科学制定大型综合性赛事备战保障方案，力争取得佳绩。陕西全运会上，106名运动员共获得20金11银11铜，参加人数创新高，金牌数也创历届之最；杭州亚运会，20名运动员共取得15金7银1铜的优异成绩，并打破1项亚洲纪录和3项亚运会赛会纪录，金牌数、奖牌数、参赛人数、参赛项目均超越历史；第十七届省运会上，宁波代表团获得金牌386.75枚、奖牌792.75枚，总分8218.75分，金牌数、奖牌数和总分均居全省第二。同时，深入实施《633项目竞技体育后备人才培养实施方案》，巩固优势项目、提升基础大项、拓展“三大球”项目、进一步挖掘打造拳头项目。

5年来，宁波积极推进竞技体育管理体制和运行机制改革，开展“633”项目省市联动备战试点工作。今年全运会上首次以“省队市办”形式亮相的浙江省跳水队，就布局在宁波。2023年，省体育局发布联办省运动队项目清单，宁波市率先响应，启动了跳水项目联办机制。目前，浙江省跳水队31名队员中有28人来自浙江本土，通过体教融合的模式，培养

浙江跳水新生代。同样受益于该模式的还有省滑板队，该队由宁波市第二少年儿童业余体育学校牵头，与江北区体育局、宁波至诚学校通过合作办训模式共同组建，目前共有在册运动员20名，配备3名国际级教练，依托宁波至诚学校完善的体育设施为基础，进行系统性的训练。此外，宁波还积极探索社会力量办体育，以“省队市办”“市区联办”等形式开展青少年体育培训工作。比如，宁波体校与宁波天骐、兴嘉等多家马术俱乐部合作，采取校企合作的方式，推动宁波马术的普及和发展，为竞技体育后备人才培养拓宽路径。

5年来，宁波充分发挥基地优势，持续加强基地建设，不断夯实训练基础，深化体教融合发展，培养输送更多人才。“十四五”开局之年，宁波便出台实施了《竞技体育后备人才社会训练基地实施方案》，充分调动社会力量开展青少年体育训练工作，不断拓宽竞技体育后备人才培养渠道。多年来，宁波为青少年运动员搭建了从校园到赛场的成长阶梯。早在2019年，宁波四明中学便与宁波体校签订合作协议，共建排球项目，共同为运动员制定个性化学习、训练方案，既保障文化课程学习，又强化专业体育训练。16岁的田径双子星陈妤颀、严子怡，在宁波体校进行专项训练，在普通中学进行文化课学习。同时，宁波体校大力加强与各类普通高中的合作，努力让更多专业优秀的青少年运动员成为体育特长生进入普通高中学习。

站在“十五五”的开局，这座“奥运冠军之城”将始终聚焦重点项目，立足实际，不断加强新周期项目布局调整，推进基地建设，深化体教融合，全面提升全市竞技体育综合实力，让宁波体育“硬核”力量风采飞扬。



管晨辰

