宁波体科所：打造全运会“金牌护航”样板

通讯员 罗霄潇 本报记者 张 莺 受访者供图

12月22日，浙江体育职业技术学院重竞技系将一面写有“护航赛场创佳绩，鼎力相助创辉煌”的锦旗送到了宁波市体育科学研究所（以下简称宁波体科所），以此对宁波体科所科医人员在第十五届全运会备战和比赛期间参与的科医保障工作致以特别谢意。

本届全运会上，在举重、摔跤、拳击、跆拳道4个重竞技项目我省均有金牌入账，其中包括石智勇、袁绍华、叶金等宁波运动员。在成绩的背后，有一群身影始终站在光环之外，默默守护运动员。他们不追逐掌声，却为每一份荣耀铺路；不登领奖台，却为每一枚奖牌奠基。宁波体科所的科医保障团队，正是这支队伍中的一员。

马宇轩负责本届全运会浙江代表团最小的运动员盛逸心的保障工作

全方位保障赛场竞技

“这次我们的队伍在全运会上交出了优异成绩，科医保障团队功不可没。我特意代表几支重竞技省队把这面锦旗送过来，衷心表达我们对宁波体科所的感谢。”浙江体育职业技术学院重竞技系主任童妍菲表示，每一枚奖牌都凝聚着多方力量的心血。尤其是在前期备战阶段，各支队伍经常外训，宁波体科所也派出了科医保障精锐跟踪“陪伴”。“队伍在备战全运会的最后冲刺阶段和全运会比赛阶段，都得到了宁波体科所的大力支持。”

石智勇全运三连冠的背后离不开科运保障人员的付出

本届全运会上石智勇实现三连冠，这离不开保障团队的分工与配合，他们共同构筑起了石智勇的“双保险”防线。宁波体科所副所长、运动医学副主任医师沈异负责核心保障方案的制定与打磨，并在备战冲刺期及赛事期间全程驻队。凭借丰富的大赛经验，他能迅速应对高强度训练中出现的各类突发状况，持续优化康复策略，是团队中稳定军心的关键人物。作为团队新锐的康复治疗师吴思捷，则展现了出色的细致与敏锐，承担日常跟队监测、评估与治疗康复的重任。

“竞技体育项目，科医工作者可以为教练员和运动员提供核心助力，除了在康复医疗等方面提供帮助外，还可以较好地缓解他们对伤病的担忧和焦虑。”童妍菲表示，在运动员训练过程中，科医人员可以从动作模式优化、运动损伤预防到营养能量补充，构建起覆盖训练与生活的全方位保障体系，“针对不同的运动员，会有不同的针对性措施”。

科医团队不断优化升级

此次全运会保障实践，又一次印证了专业化、系统化的科医团队是竞技体育突破的重要支撑。赛场上，运动员完成了新老交替，幕后的宁波体科所科医保障接力也在悄然完成，形成“传帮带”的机制。以举重为例，从里约奥运周期李居权担纲保障，到东京、巴黎奥运周期沈异挑起核心重任，再到2025年吴思捷等新锐力量成长，这条保障之路，正是一种精神的传承与延续，实现技术经验与责任担当的代际传承，确保保障质量持续稳定。

据了解，本届全运会浙江运动员备战和参赛期间，宁波体科所组建了9人的专业保障团队，历时近2年，共保障了8个项目近50名运动员，完成科医保障5000余人次。

除重竞技项目外，康复治疗师钱燕青全程为短跑新星陈妤颉提供了系统性保障。在跑道上，钱燕青专业干预优化技术动作、预防运动损伤；在赛场外，她借助科学的营养配餐，为高强度训练提供能量支持。这套覆盖训练与生活的系统化保障，为陈妤颉的每一次破风前行提供了坚实支撑，也让这位年轻运动员在成长路上始终感受到一份坚实的陪伴。此外，还有殷韵、陈健君、蒋伊健、顾文雄、马宇轩等一大批康复治疗师为多支队伍提供医疗保障。

“下一步，我们将继续从三方面优化科医保障工作。一是深化体医融合，为运动员提供及时、优质、专业的医疗服务；二是扩大保障覆盖面，构建更加系统科学的训练、康复与大赛支撑体系；三是加强专业人才培养与梯队建设，通过技能培训与实践锻炼，提升保障团队的综合业务能力，不断为运动员在国内外重大赛事中再创佳绩提供坚实支撑，助力竞技体育事业高质量发展。”宁波体科所所长陈飚说。

钱燕青为陈好颉放松

体卫融合构建新模式

除了保障运动员们在赛场上争创佳绩，宁波体科所还始终致力于为老百姓的健身健康需求保驾护航。

前两个月，宁波体科所合作共建单位——宁波凌通中医门诊部在江北区正式开业，这是市体科所参与共建的又一次“社区嵌入式”体卫融合实践。此前，由宁波市、海曙区体育部门指导，宁波市体科所与宁波凌通运动促进健康中心合作共建的海曙区体卫融合项目已于今年6月启动。

这些项目均致力于构建集科学健身指导、慢性病运动干预、健康管理服务于一体的运动促进健康新模式平台，通过“社区嵌入式”服务模式，帮助社区居民实现运动健身与健康管理一体化的服务闭环。

“作为体育科研工作者，我们深知科学运动是预防疾病、促进康复的‘良药’，‘体育+医疗’的运动促进健康新模式，已成为提升疾病防控能力、提升全民健康素养的必然趋势。宁波体科所将尽力支持凌通中医门诊部发展，在运动处方标准化、效果评估体系化、健康数据应用研究等方面，提供科学理论与技术支撑，携手打造‘体卫融合’示范点与科研实践基地。”陈飚表示，今后将打造“体育健身+健康监测+康复指导”三位一体服务模式，进一步树立行业标杆，加强示范引领，让群众在家门口就能享受“科学运动处方”“慢性病运动康复”等专业化服务，更好地为群众健康提供专业的体育科学服务。

本版由宁波市体育局协办