



冬训砺剑！浙江健儿为新周期蓄力

本报记者 余敏刚 周斌 潘笑坤 洪 漩 郭乐天 谢嘉伟

冬训是运动员储备体能、打磨技术、锤炼意志的黄金时期,更是巩固优势、恶补短板、寻求突破的关键窗口。日前,浙江健儿已全面开启冬训备战,各项目队伍根据奥运及亚运周期目标,展开系统训练。

12月16日,中国国家田径集训队170余名运动员、教练员及保障团队齐聚广西南宁三塘训练基地,正式开启为期16天的第一阶段冬训。在本期集训名单中,备受瞩目的浙江田径运动员陈好颖、严子怡、戴倩倩、顾心洁、黄舒静、贺方洁等选手位列其中。本次冬训旨在系统提升运动员综合竞技能力,夯实体能基础,强化专项技术。据悉,此次田径队还邀请射击、花样游泳等项目的金牌教练开展座谈交流,以“跳出田径看田径”的视角,用跨界思维激发训练创新。

全运会赛场上,浙江游泳队斩获11金10银9铜的佳绩,展现出老将坚守、小将突破的良好梯队风貌。目前,潘展乐等部分队员已随国家游泳队入驻国家体育训练南方基地,开启为期一个月的冬训。在刚刚结束的军训上,潘展乐不仅分享了自己军训照片,还晒出了自己因训练刻苦、表现突出荣获的“军训标兵”证书。据了解,国家队队员在完成海南白沙的冬训任务后,计划前往昆明开展后续的高原训练。

射击射箭方面,我省此次共有27人入选国家队冬训,包括黄雨婷、

王子菲、韩佳予、孙瑜洁等24名步手枪运动员,李雨轩、方哲宇、李木子等3名射箭运动员。黄雨婷在动员大会上作为代表发言。她表示,目前自己的目标是完成好冬训,跟着教练的训练计划走,让基本功更扎实,在后面选拔赛中尽可能发挥自己的水平。据了解,中国步手枪射击队正在北京进行冬训,飞碟射击队、射箭队分批在广东、广西和海南的训练基地进行冬训。

同样在全运会上表现优异的浙江水军除了在千岛湖和福建进行冬训,包括季博文、王楠、俞诗梦在内的15位浙江运动员入选本期国家皮划艇静水集训队大名单,他们将随队先后在广东、湖北、安徽等地进行冬训。赛艇项目也组建了新一期国家集训队,队伍已在位于千岛湖的国家水上训练基地集结,李秋瑾是唯一入选的浙江运动员。国家帆船帆板集训队则正在海南开展冬训,黄敬业、陈昊、闫铮等6位浙江运动员入选集训名单。据悉,国家队在冬训期间还将依据队员们的表现对名单作出动态调整,这也要求队员们必须为之付出足够的努力。

浙江体操队致力于在这个冬训中巩固基础、弥补短板、蓄力跃升。在北京体育大学国家队训练基地蹦床艺术体操馆内,王澜静、汤祖儿等浙江艺术体操姑娘们正在热火朝天地训练。王澜静告诉记者,自己将始终专注对待每一次



潘展乐(前排右一)正在军训 受访者供图

训练,打好基础,迎接属于自己的梦想赛场。而首登蹦床队世界冠军墙的陈昱翰谈及冬训规划,也目标明确:“冬训期间专注提升动作难度,为未来赛事积蓄能量。”同样在国家队的浙江体操运动员张清颖表示,冬训期间将会尽量做好每一个细节,保持状态,争取拿出最好的表现。

在日前发布的国家举重队冬季集训名单中,浙江运动员俞梦倩、裴鑫依、陈骞、余文豪入选。值得一提的是,浙江奥运冠军石智勇也出现在了国家举重队冬训队伍中,他是抽调上来的年轻教练员之一。石智勇表示,面对当前举重项目在国际

竞争中的挑战,希望把自己多年积累的训练经验、赛前安排、临场细节把控以及奥运成败的切身经历,都能更好地传授给年轻队员,帮助他们成长。

三大队伍中,浙江足球U12、U14、U16已经在绍兴柯桥开启冬训。王钰栋、刘浩帆、张瑗晖、霍深坪、鲍盛鑫等球员随U22国足赴阿联酋备战明年1月6日在沙特举行的U23亚洲杯赛事。球队第一阶段冬训时间初步定在1月初于广州进行;第二阶段如无意外将继续选择在西亚进行。而男、女篮和男、女排正在征战国内联赛,以赛代练开启冬训。

全国首个！浙江发布足球青训中心团体标准

本报记者 谢嘉伟

本报讯 近日,由浙江省体育局指导、省质量科学研究院与省足球协会联合牵头制定的《青少年足球训练中心建设标准》(以下简称《标准》)正式发布实施。作为全国首个足球青训中心领域团体标准,该标准的出台填补了行业空白,为浙江青少年足球训练中心的规范化建设与运营提供了统一标尺。

在今年7月召开全国足球工作会议中,提出要以国家青训体系建设为战略突破口,着力构建系统完备的高质量足球人才体系、训练体系、竞赛体系、治理体系,并指出要坚持有为政府和有效市场相结合,加快推进各级青训中心建设。此次《标准》的发布实施,是对于全国足球工作会议精神的贯彻落实。

近年来,浙江青少年足球发展成效显著,校园足球与职业青训多

点开花。但青训机构建设标准不一、训练体系缺乏规范等问题仍制约发展。为此,起草组深入调研全省青训现状,广泛征集主管部门、俱乐部、科研单位等多方意见,结合国际先进经验,形成了覆盖全链条的规范体系。

据了解,《标准》核心内容聚焦五大关键维度:场地设施方面,明确省、市、县三级青训中心需配备专用五人制、八人制或室内训练场地,可通过嵌入式场地改造满足需求,同时建立场地安全准入机制。人员配置方面,要求组建管理、技术、医科、教育发展、后勤保障五大团队,实现训练、医疗、教育全保障。人才培养方面,建立分级球员数据库,省级U10-U18各年龄段精英球员储备均有明确量化指标,形成“选材、跟踪、培养”完整体系。竞赛体系方面,构建省级U10、U18

分级联赛,要求精英球员年度参赛不少于30场,以赛促训提升实战能力。运营管理方面,规范球员注册关系与行为管理,明确各级青训中心人才输送职责,打通省、市、县三级联动通道。

足球青训是竞技体育金字塔的塔基,科学标准则是筑牢塔基的钢筋水泥。该标准的实施,将推动形成“省级龙头引领、市县协同支撑、社会力量参与”的青训新格局。

下一步,浙江将推动标准在全省各级青训中心落地实施,在实践中不断优化完善,力争推动团体标准上升为地方标准乃至国家标准。同时,依托数字化足球国家级实验室等平台,持续深化体教融合,以标准化、数字化打造青训发展“浙江模板”,为全国青少年足球事业高质量发展提供可复制、可推广的经验。

浙BA温馨场面汇成冬日暖流



➡ 详见4版

浙江FC为何选择阿洛伊西？



➡ 详见8版