从入门到进阶，“浙里”舞者有了考级标尺

本报记者 郑润鑫

日前，浙江省计量与标准化学会批准发布7项团体标准，其中，《体育舞蹈业余运动员等级评定规范》（以下简称《规范》）是全国首个针对体育舞蹈业余爱好者设立的系统化、标准化等级评定规范，将于2026年1月5日起实施。这标志着浙江在推动群众性体育舞蹈规范化、专业化发展上迈出开创性一步。

构建行业统一“标尺”

此次发布的《规范》，首次从省级层面建立起覆盖技术能力、体能素质和竞赛成绩三大维度的综合评定体系，为教学机构、教练裁判、赛事组织及管理单位提供了明确依据。

“《规范》的出台，将有力推动行业‘三提升’——提升教学质量、提升赛事水平、提升人才培育效能。”省国际体育舞蹈协会会长吴桂英表示。

根据《规范》，经省国际体育舞蹈协会授权的符合资质的市、县（市、区）级体育舞蹈协会负责九级至四级的初审，三级及以上等级由省级协会直接审核，并实行材料公示、逐级申报、不得跳级等制度。此举不仅有助于净化市场秩序、维护学员权益，也将显著提升浙江体育舞蹈在全国的示范引领作用。

体育舞蹈从此“有级可考”

对广大体育舞蹈爱好者而言，该《规范》的最大意义在于——学舞有方向，考级有依据，晋级有通道。

《规范》将“体育舞蹈业余运动员”划分为九个等级（从九级到一级），并设定了清晰、可操作的申报条件：必须持有省国际体育舞蹈协会认证的《体育舞蹈运动技术等级证书》（共12级）；同时取得国家体育总局设定的《国家体育锻炼标准达标证书》，且体测三项中至少两项达到规定分数（高级别要求满分）；申请三级及以上等级者，还需在省国际体育舞蹈协会认定的赛事中获得相应名次。

以最基础的九级为例：申报者须同时具备两项条件，即已取得“体育舞蹈技术等级”二级证书，和在《国家体育锻炼标准达标证书》所列三项体测项目中至少两项得分达80分。

这一设计既尊重技术学习的阶段性，又强调身体素质的基础要求，引导爱好者从入门阶段就注重全面发展。所有等级均不得跳级申报，鼓励循序渐进、稳扎稳打。“这为爱好者提供了看得见、够得着的目标。”吴桂英表示，“它把技术学习、体能训练和实战比赛有机结合起来，让大众参与更有方向、更有成就感。”

马力全开

近日，宁波市惠贞书院举办迎新拔河比赛，让学子们在力量与默契的较量中携手迎新、共筑团结。

通讯员 童晗贤

绍兴上虞硬核球搭子问鼎吉尼斯

本报讯 “我宣布，在浙江绍兴上虞发起的‘与移动机器人连续对打羽毛球次数最多’挑战的最终成绩为1452次，打破纪录，挑战成功。”12月22日，在杭州湾联合创新中心，随着吉尼斯世界纪录认证官的正式确认，一款由绍兴上虞顶尖人才团队自主研发的羽毛球机器人成功刷新世界纪录。

为什么挑战与机器人对打羽毛球？因为羽毛球作为一项高速、多变、需精准控制的运动，对机器人的视觉系统、实时计算与运动控制能力提出极高要求。

挑战中，前羽毛球世锦赛女单冠军卢兰、上虞区第十四届运动会女单冠军朱思轮流上场，羽毛球机器人通过高速视觉追踪系统、自主运动控制算法、高动态移动系统等，实现了与2位专业运动员连续、稳定的对打交互，展现了其在运动控制、人工智能及稳定性方面的突破性进展。“羽毛球机器人的稳定性、准确度都十分不错。”卢兰在完成挑战后表示。

据了解，机器人已拓展出多元应用场景：在专业体育领域，它可模拟不同风格选手的击球习惯，为运动员提供个性化辅助训练；在青少年体育教育中，它能充当智能陪练，帮助初学者规范击球动作；在康复医疗场景，它可通过低强度的人机对打，辅助患者进行肢体协调性训练；同时，它还能走进科技馆、体验馆，为公众带来趣味十足的人机交互体验。

“羽毛球机器人产业化的落地，将促进区域机器人产业体系的构建与发展。”区相关负责人介绍，“以此为切入点，上虞将进一步打造具有全国影响力的智能装备研发与制造高地，为区域高质量发展注入持续动能。”

（通讯员 张汉锋）

短讯

@宁波江北

本报讯 近日，宁波市江北区洪塘中心小学2025年趣味运动会、慈城镇云鹭湾社区亲子运动会等赛事活动相继举行，青少年儿童与家长齐聚赛场，在趣味竞技中挥洒汗水，收获成长。

（通讯员 童晗贤）

@长兴

本报讯 12月21日，长兴县“会员杯”气排球比赛在实验小学龙山校区开赛，10支参赛队伍齐聚一堂，上演了近30场精彩对决。

（通讯员 刘德博 王丽华）

@绍兴上虞

本报讯 近日，绍兴上虞第十八届学生阳光体育冬季长跑活动启动。今年的活动涌现出大批教师身影，师生并肩奔跑成为一道靓丽风景线。

（通讯员 成 波 杨 凯）

@温岭

本报讯 在近日落幕的省青少年柔道冠军赛上，温岭市松门中学柔道队代表台州市出征，取得2金6铜的佳绩。

（通讯员 江文辉）

全国全民健身1号活动相约江山

通讯员 毛武俊 本报记者 郦琪琛

本报讯 12月23日，2026年全国新年登高健身大会主会场江山专场新闻发布会举行。会上发布，2026年全国新年登高健身大会主会场将设在江山江郎山，与泰山共同成为全国两大主会场。

作为全国全民健身1号活动，全国新年登高活动始于1996年，江山自2016年以来已连续多年承办全国新年登高健身大会主会场活动，在全国范围内形成了独具辨识度的城市体育名片。

据介绍，2026年全国新年登高健身大会以“全民登高谱新篇、策马奔腾启华年”为主题，江山主会场将系统策划主会场登高活动、体育嘉年华、体育旅游消费周、体育跨年活动和全民健身系列赛事等内容，推动全民健身、体育消费和城市形象深度融合。同时将继续突出“登高迎新”的仪式感，设置开幕式、全民登高迎新年、迎接新年第一缕阳光、登高挑战赛等标志性环节，预计近万人参与登高活动。

活动还将首次在江郎山脚下推出江郎山体育嘉年华，集中呈现体育与产业、乡土、科技的深度融合，以及省运会元素的特色展示。既有运动服装器材、体育彩票、羽毛球制造工艺等体育产业内容，也有村运会、村羽、村歌村舞等群众体育展示，并融入无人机足球、机器人街舞等体育科技元素，让群众在登高之余获得更加丰富、多元的体育体验。

围绕元旦节点，江山将进一步拉长新年登高活动链条，打造集参与、观赏、体验和消费于一体的跨年体育场景。12月31日晚，浙BA联赛将再次走进江山，在虎山运动公园上演衢州队对阵丽水队的跨年之战。场馆外同步开展运动接力挑战、好运音乐会、美食市集等跨年活动。同时，高空扁带挑战、体育旅游消费周、江山乌鸡产业大会以及羽毛球、乒乓球、象棋等全民健身赛事将接续展开，推动新年登高从“一天活动”向“多日体验”延伸，持续激发体育消费活力。

战略合作伙伴
中国体育彩票 浙江体彩
黄龙体育中心 HUANGLONG SPORTS CENTRE
浙江体育职业技术学院
合作伙伴
浙江省体育基金会 ZHEJIANG SPORTS FOUNDATION

■浙江《体坛报》社有限责任公司
本报地址：杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码：310004 发行热线：0571-85103334
广告热线：0571-85069545
新闻热线：0571-85178608 本报员工新闻道德监督电话：0571-85061223 法律顾问：浙江六和律师事务所 王恺煜律师 每份零售价1元 承印：杭州日报报业集团盛元印务有限公司 地址：杭州市江东三路7377号