



老将石智勇亲吻杠铃,告别赛场。



徐臧军、徐娅妮拿下浙江帆船队在十五运会的首金。



浙江游泳队夺得男女4x100米混合泳接力金牌。

岁月如歌，老将笃行赴荣光

本报记者 高玲玲

第十五届全运会上,青春的光芒耀眼夺目。而在“后浪”奔涌的潮声中,一批身经百战的浙江老将,以经年累月的坚守与执着,诠释着永不褪色的热爱,书写了比金牌更为厚重的传奇篇章。他们的行动让人们看见:体育的魅力,不仅在于瞬间的巅峰,更在于跨越时间的长河,对梦想的矢志不渝。

泳池碧波中,31岁的汪顺以“五朝元老”之姿,续写着全运会19金的史诗。徐嘉余从2013年首次站上全运会最高领奖台,到2025年依然稳坐中国仰泳头把交椅,12年的光阴里,他用坚持书写了一段泳坛传奇。而那个曾经闪耀泳坛的名字——孙杨,虽然速度已难比巅峰,但一句“暂时还没想过退役”的淡然与倔强,道出了他依然在泳池中与岁月对话的坚持。

羽毛球赛场上,“雅思组合”郑思维与黄雅琼,以一场完美的胜利完成了职业生涯的“最后一舞”。8年并肩,历经高峰与低谷,他们留给中国羽坛的不仅是一枚

枚金牌,更是彼此间无价的信任与可传承的拼搏精神。陈雨菲在决赛前忍痛缠着十多层胶布出战,她缠住的不仅是伤处,更是那份为团队荣誉奋力一搏的坚定信念。

体操馆里,25岁的“高龄”选手罗欢梦圆女团金牌。之前3届全运会,她始终与金牌失之交臂。这一次,她终于如愿以偿。她曾两次与奥运擦肩,一度退役执教,却又因“不甘心”而毅然复出。今年4月,她更是遭遇跟腱断裂的重创,但仅用7个月便重返赛场并夺金。“努力的人会有好运的。”她含泪的笑脸,是对坚持最动人的注解。

举重台上,石智勇一声怒吼,以总成绩346公斤捍卫荣誉,随后深情亲吻杠铃片,告别全运赛场。从奥运辉煌到因伤含泪退赛的至暗时刻,他从未被击垮。腰伤缠身,他每天花费数倍于训练的时间进行康复治疗,只为这最后一搏。

赛场内外,还有更多动人的身影:52岁的骑士贾海涛,第六次出征全运,将马术视为一生所爱,“我还年轻呢,得一直骑下去”;撑竿跳高老将李玲,在挑战失败后笑着挥手,与挚爱的赛场潇洒作别;短跑名将谢震业虽成绩不复当年,他赛后表示:“能站上赛场,就很知足”。他们的背影,写满了对过往的坦然与对赛场的无限深情。

全运圣火虽暂熄,传奇精神永流传。这些浙江老将,用不同的方式诠释了同样的内核:热爱可抵岁月漫长,坚守终会照亮梦想。他们不仅是赛场上的竞争者,更是精神的灯塔,用跨越周期的奋斗,书写了关于坚持、热爱与传承的故事。

薪火长明，竞技接力续华章

本报记者 孔乐佳

回望本届全运会浙江健儿的金牌与荣耀,有一种力量比奖牌更持久,有一种精神比胜利更珍贵——那是一代代浙江体育人薪火相传的接力。

本届全运会,石智勇既是夺得男子73公斤级金牌的运动员,也是裴鑫依的教练员。备战期间,他始终与伤病斗争,在坚持训练、积极治疗的同时,悉心指导裴鑫依备战。最终,在他的帮助下,裴鑫依获得女子59公斤级银牌。

早在2008年,石智勇入选省队,被分到两届奥运冠军占旭刚所在的一组训练。从技术到心态,占旭刚倾囊相授,为石智勇夯实了胜利的基础。2016年里约奥运会,石智勇夺冠后与占旭刚相拥庆祝,那正是传承最动人的画面。

如今,石智勇接过了这份使命。他的目光不再只注视眼前的杠铃,而是落在了年轻队员的身上。从占旭刚、石智勇,再到裴鑫依,这不仅是技术与经验的传递,更是冠军精神与责任担当的接力。

波涛汹涌的海面,5次征战全运会的“浪尖老兵”徐臧军携新搭档徐娅妮,拿下浙江帆船队在十五运会的首金。自搭档以来,徐娅妮从前辈身上学到了经验与沉稳,“徐哥在比赛中总是能在关键时刻做出正确判断。”以金牌为职业生涯画上圆满句号,徐臧军赛后热泪盈眶。未来,他希望能帮助年轻一代运动员站上奥运赛场,延续浙江水上人的梦想,弥补自己未曾实现的遗憾。

射击一直是浙江的传统强项,浙江射击健儿本届全运会豪取4金3银,这是浙江射击队薪火相传结出的硕果。建队于1958年的浙江射击队,从吴小旋为浙江夺得首枚奥运金牌开始,冠军基因便深植于此。从吴小旋、朱启南,到“00后”的杨倩、黄雨婷,浙江射击队培养出了4位奥运冠军,全运会又涌现了王子菲、黄李万林等新生代力量。

从个人到团队,从技术到精神——这种传承的力量,正是浙江体育最深厚的底气,最动人的群像,最璀璨的未来。

「团魂」聚力，浙江泳军砺锋芒

本报记者 毛佳琦

在今年5月的全国游泳冠军赛中,浙江游泳运动员余依婷在采访时提到“团魂”一词,这个看似有些“中二”的词汇,越来越多地出现在关于浙江游泳的报道之中,原因就在于其足够贴切。浙江游泳的“团魂”,并非单一的情感口号,而是一个由使命驱动、系统支撑、代际传承的复杂精神符号。它深深植根于浙江这片土地的体育文化,并通过具体的制度和榜样力量,内化为每位队员的行动准则。

浙江游泳队将国家荣誉视为最高追求。队伍的核心目标始终是为国争光,在奥运会上夺取金牌。这种使命感超越了个人得失,使得运动员们愿意为集体目标做出牺牲。在十五运会上,无论是谢以忱为保障接力金牌放弃个人单项赛,还是余依婷、吴卿凤等队员在身体不适时仍为接力项目全力以赴,都是将团队使命置于个人荣誉之上的体现。正如浙江体育职业技术学院副院长王伟所言,这种将集体使命看得远高于个人荣誉的境界,是浙江游泳队凝聚力的核心。

一方面,浙江游泳的成功离不开一代代运动员和教练员的薪火相传。汪顺、徐嘉余这样的功勋老将,依然选择坚守泳池。他们不仅保持高水平竞技状态,更以其敬业精神和丰富经验,成为年轻队员的榜样。为了加强训练量,汪顺每天都泡在泳池里,一天的训练量最高达上万米。汪顺表示:“50米的泳道来来回回很枯燥,但成绩哪怕只有一点提升,都足以让我打满鸡血。”

浙江还拥有不断传承创新的中青结合教练团队,他们改变了以往以“组”为单位的训练模式,讲究全队一盘棋。这种“抱团取暖”的模式促进了共同进步,并将浙江游泳的成功经验和方法论系统化地传承下去。

另一方面,浙江游泳队将勤学苦练、科学求变的精神深深植入训练文化。队伍不仅崇尚科学系统训练,而且勇于探索新的训练方法。队伍不仅坚持高原训练十几年,以此提高运动员有氧能力,还通过“走出去”的方法,让运动员通过海外训练经历,吸收国际先进理念。

值得称道的是,在浙江游泳队内部,有一种不断超越自我、追求极致的内生动力。潘展乐即使成为“九冠王”,冷静评价自己表现“一般般”;徐嘉余在而立之年仍梦想“向世界纪录去探一探”。这种永不自满、追求卓越的冠军标准,驱动整个团队不断突破极限。

总而言之,浙江游泳队的“团魂”是一种将个人奋斗融入集体事业的价值认同,是在科学传承中敢于突破的创新勇气,更是在崇高使命召唤下不计得失的奉献精神。正是这种强大的精神力量,让浙江泳军接续奋斗勇创佳绩。