



运动热潮涌 全民体育之花遍地芬芳

本报记者 陈素琴

“我们不是专业选手，却凭着一腔热爱站上最高领奖台！”当浙江气排球女子老将组队员在全运会决赛场上奋力跃起、精准扣杀，浙江摘得本届全运会群众项目赛事首金。

在本届全运会群众比赛中，浙江代表队参与全部23个大项角逐，在166个小项中出战161个，预赛参赛人数达1123人，决赛参赛人数912人，总参赛人数第一，共获得13枚金牌、10枚银牌、8枚铜牌。赛场之上的荣耀绽放，正源源不断转化为民间体育的火热实践，让全民健身的种子扎根发芽。

全运赛场是草根体育爱好者的圆梦殿堂。浙江省智力运动管理中心相关负责人介绍，本届参赛队伍中，多支队伍以校园为根基组建，航海车辆模型、轮滑、舞龙舞狮等项目里，青少年选手崭露头角；更有不少项目涌现“全家齐上阵”的温馨场景，父子同场、夫妻携手的画面成为别样风景。“从选拔到集训，我们构建了高效协同的备战体系。”该负责人表示，通过“我要上全运”系列活动广纳民间高手，建立项目专家库精准评估，跨区域整合优质资源，最终组建起这支彰显浙江群众体育真实水平的“草根劲旅”。

赛场之外，体育热潮早已席卷城乡。杭州奥体中心的羽毛球馆每晚灯火璀璨，热门场地一开抢便“秒空”，网球场更是人气爆棚，周末时段场场爆满，运动身影跃动不停。受浙BA篮球联赛

火爆氛围的带动，奥体中心综合训练馆内的AT·铭徽硬核篮球公园迎来客流高峰。“周末日客流突破200人次，平日也稳定在百人左右，较之前翻了一倍多，这还只是散客数据。”场馆负责人笑着说，不少观众看完比赛“手痒难耐”，立刻约上好友下场切磋，企业也纷纷在此预约团建，让运动成为职场人的新风尚。从宁波“社BA”、诸暨“村BA”到嘉兴“工BA”，一场场接地气的篮球联赛以“体育引流+文商旅农融合”的模式火速出圈，让运动激情与烟火气息交织升腾。

青少年体育培训市场的火爆，更见证着体育精神的薪火相传。黄龙体育中心开设培训共28个大项、44个子项目。今年新增的花游、拳击、摔跤、田径等项目备受追捧，学员人数激增40%；射箭项目报名量较去年翻番。在绍兴棒（垒）球体育文化中心，“棒垒球运动进校园”活动覆盖多所中小学，教体培训报名量逐年攀升，体能训练馆累计体验超百万人次；配套建设的LiteGROOVE 履涂运动社区，填补了小众运动专业场地的空白，构建起“赛事举办+日常训练+潮流运动”的三位一体体育生态，让青少年在运动中茁壮成长。

全运赛场的荣光与民间体育的热潮交相辉映，勾勒出浙江全民健身的鲜活图景。



“厚度”炼成真 围棋队与桥牌队的突破之路

本报记者 郑润鑫

当李钦诚在深圳棋院落下最后一枚棋子，当桥牌队锁定胜局，浙江体育代表团在全运会智力项目赛场迎来历史性时刻：围棋队力克多位世界冠军夺金，桥牌队则打破多年沉寂首夺桂冠。两枚金牌看似偶然，实则是浙江棋牌人用数千个日夜的“笨功夫”浇筑的必然结果。

“全运会围棋赛制一天三盘，对职业棋手来说史无前例。”浙江围棋队主教练蓝天在接受采访时，如此形容本届全运会的难度。

这种难度，从选拔就已开始。8位世界冠军级棋手争夺1个男子个人名额，连丁浩、许嘉阳这样的顶尖高手都未能出线。但选拔中的遗憾，转化成了备战中的厚度。

如何转化？答案藏在持续近一年的备战周期里。蓝天介绍，针对全运会“一天三盘”的赛制，队伍早早开始了专项模拟。围甲一线队员悉数上阵为参赛棋手陪练，教练组即时复盘分析。日常训练中，除了国家队集训任务，浙江队在赛前雷打不动地组织备战集训，比赛间隙也不断安排队员集中训练，训练地点既有杭州，也曾远赴北京。

鲜为人知的是，落选的顶尖棋手们成了队伍的“幕后英雄”。丁浩、檀啸、许嘉阳等人虽未获得参赛资格，却为队友研究布局变化。这种“家人式”协作早有传统。蓝天介绍说，上届全运会女子冠军汪雨博夺冠，就得益于男棋手陪练的“男帮女”模式。这次，周泓余在铜牌战中同样感受这份温暖，4胜2负拼得女子公开组铜牌的成绩成色十足。

执教浙江队跨越两个全运会周期的蓝天，将这种管理哲学称为“细雨润无声”。“当运动员感受到教练真的为他们着想，团结就不再是口号，而是刻在骨子里的集体主义精神。”

这份优势的根基，是浙江围棋日益成熟的青少年培养体系。蓝天特别提到，从校园普及到业余等级赛，再到省青少年队与杭州分院、葛道



衢州分院3大后备基地良性竞争，浙江围棋已形成源源不断的人才输送通道。全省统一的证书、系统和升段比例，让段位体系更加规范稳定，也为顶尖竞技提供了厚实的土壤。

与围棋队的精密策划不同，桥牌队的突破路径则是以赛代练。

“我们只在5月初集中训练了6天，其余时间都在全国各地参赛。”桥牌队教练薛勇在接受采访时表示。这位上届全运会双人赛选手，因职业身份转岗教练，带着6名首次参加全运会的“新人”（均获得过省级冠军），用“以赛代练”的模式完成了一场浙江桥牌的突破之路。薛勇介绍，队员们一年中参加了全国大小赛事数十场，每场比赛后自动复盘，将失误率压缩到极限。

近年来浙江选手虽有人入选亚运会阵容、竞逐智运会，但始终未能登顶。这次全运会的突破，正是高频比赛淬炼出的本能与团队信任共同作用的结果，也得益于省赛积分选拔制对全省优秀牌手的有效整合。在后备人才储备方面，省青少年桥牌锦标赛每年保持百支以上队伍参赛的规模，为全省桥牌发展提供了持续不断的新鲜血液。

当个体奋斗融入集体荣耀，当日常枯燥的训练化为赛场上的本能反应，浙江棋牌人用两枚全运会金牌证明：真正厚积薄发，是体系化的胜利。从“更加规范”的校园普及与业余等级赛，到薛勇背后积分制选拔出的全省冠军梯队；从三大后备人才基地良性竞争，到各类省级赛事以赛代练的推广模式，浙江正在为智力运动的发展铺设一条可持续的通路。

