

乙巳春节假期记者观察

村运、打球、健身

成了新年俗

本报记者 陈素琴



今年江山白沙村村运会
为10岁小朋友专设“赶大鹅”
项目

通讯员 余晓展 摄

“请人吃饭不如请人流汗”，运动过年、健康过年正在成为浙江乙巳春节新潮的“打开方式”，成为新“年俗”。运动不仅拉近了人与人之间的距离，实现了团聚的目的，也是热火朝天的全民健身生动写照。

村村动起来 “村运”星火燎原

每年正月开赛的“村运会”，是江山市村民过年的仪式感。拔河、羽毛球、锯木头、赶大鹅……今年春节，江山近200个行政村举办起村运会，一场场具有乡土特色的新春农民运动会轮番上演。凤林镇白沙村是江山村运会的始创地，自2005年举办第一届“村运会”以来，已走过了二十个年头。曾经，村里的体育设施只有一张破旧的乒乓球

桌，如今篮球场、室内体育馆、游泳池等一应俱全，运动氛围愈发浓厚。在清湖街道清泉村，在深圳工作的廖芝高一家回乡过年，12岁的小儿子廖鹏宇报名参加了村运会的羽毛球比赛。其爱人吴美春来自湖南，她表示参加村运会，可以让孩子们更多了解家乡的风俗。

“实现物质富裕后，村民们更希望有丰富多彩的精神文化生活。村运会广受欢迎，既是村民们对这种新年俗的认可，也是精神富足的一种体现。”江

山市体育局局长周学军认为。

健康过年的观念深入人心，一些民间运动赛事也渐成传统，“村运”的传统也从江山开始呈现星火燎原之势。正月初一大早，“钱程似锦 酷跑迎春”2025全民欢乐跑在温州苍南钱库镇举行。钱库镇长跑运动协会会长章显代介绍，这是小镇举办的规模最大的一场路跑活动。正月初七，台州市黄岩区的桥牌爱好者们也迎来了一场交流活动，高手们齐聚一堂，展开激烈的智力对决。

不再“胖三斤” 体育场馆“不打烊”

这个春节假期，不少公共体育场馆照例实行低免开放。正月初三，省黄龙体育中心的乒乓球馆里热闹非凡，数十名老年朋友齐聚一堂，挥舞球拍迎接新年。88岁的王大爷是现场年龄最大的球手，“算下来，我的球龄应该有80年了。”

这是黄龙体育中心连续第二年实施春节全开放。从除夕到初三，乒乓球、壁球、网

球、羽毛球、篮球、游泳等项目均为免费开放，每天都有近千人次前来健身。记者了解到，春节期间共接待25216人次，其中初一到初四免费接待17193人次。

湖州市也推出了“体育+”惠民措施。春节期间，免费开放4天6000余场次，惠及2万余人次。金华160余处机关企事业单位体育设施向市民免费、低收费开放，为群众在假期

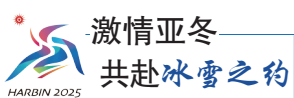
健身锻炼提供更多场地资源，该市悦跑团团长汪敏华说，过节每天都来打一场，对小朋友和大人精神状态都非常好，更有利于学习、工作。

除了公共体育场馆，不少商业健身房也嗅到了过年运动的商机。杭州喜得宝健身房负责人介绍，他们春节也不打烊，年初一还给来锻炼的会员举办抽奖活动，该活动已坚持10年。

亚洲冬季运动会今晚哈尔滨开幕

都有哪些浙江元素？特派记者今日出征将一一揭晓

本报记者 余敏刚



本报讯 今晚，2025年第九届亚洲冬季运动会将在哈尔滨拉开帷幕，来自亚洲34个国家和地区的1200余名运动员将在为期8天的赛程中展开角逐。

本届亚冬会是继北京冬奥会后我国举办的又一重大综合性国际冰雪运动盛会，也是自1996年后哈尔滨第二次承办亚冬会，共设置6个大项、11分项和64小项。中国体育代表团将实

现全项目参赛，共由257人组成，其中运动员170人（男子85人，女子85人）。

目前，各项筹备工作已经就绪。比赛场馆方面，分布在哈尔滨和亚布力两个赛区。记者了解到，目前速度滑冰、短道速滑、花样滑冰的门票已基本售罄，冰球等项目还有少量余票。

虽然作为南方省份，赛场内外仍有不少“浙江”元素。“最近几天我们一直全力做好赛时保障工作。”担任自由式滑雪空中技巧项目的竞赛长助理、来自绍兴的张宇驰告诉记者，目前各项竞赛工

作已准备就绪，静待赛事开启。丽水小伙陈星和已进入赛时状态，今年大二的他参加了冰球馆的志愿服务。“能够近距离见识亚洲各国运动员的风采与生活，非常激动。”此外，记者还发现曾支持杭州亚运会的浙江企业吉利、安恒信息、周氏水产，出现在了官方赞助企业名单助力亚冬会。

本报将派出记者前往哈尔滨采访，今天出征。届时，第一时间将为读者带来亚冬会的精彩赛况，以及领略“冰天雪地也是金山银山”的北国风情。

>>>更多内容详见8版

首个非遗版春节 国潮添彩中国年



➔ 详见3版

“走南闯北”的年味

➔ 详见4-5版