

训练场上,柔道选手用汗水追梦

本报记者 钟 樑

新春走基层

这个春节,由于各类检验训练成果的大赛即将接踵而至,台州市柔道队的队员们均未与家人团圆。而对新一年的期盼,早已被他们藏进一次次有力地抱摔之中,如强势腾空的礼花让训练场“砰砰”作响。走进台州市少年体校训练基地,记者循声而往,很快便找到了这支正练得热火朝天的队伍。此时二十多位身着蓝色道服的队员正在助理教练布和宝音的指导下进行两两对抗。说是对抗,实则是交替抱摔。“上午实战,下午练体能,晚上还要抓基本功。”布和宝音告诉记者,除了年初一休息,春节假期队伍都是雷打不动的一天三练。也正是因为这种持之以恒,带训不过三个月,他已经明显感觉到队员们的变化。“基本功更

扎实了,也有几位不错的队员开始逐渐冒头了。”

布和宝音口中“不错的队员”,项佳豪绝对算得上是其中一个。这位柔道新手曾在空手道赛场上多次代表浙江问鼎过全国冠军。为什么要跳出“舒适圈”,转换赛道并从零开始?项佳豪告诉记者,这是他和柔道的“双向奔赴”。“空手道和柔道一个讲求点到为止,一个注重身体对抗,但两者都对摔法有极高要求,这也是我的技术特点。”也正因为抓住了两个项目为数不多的契合点,让项佳豪坚信自己能够像练好空手道一样在柔道赛场上展拳脚。“转项虽艰难,但为了深植心中多年的奥运梦想,值得拼一把。”

眼下,项佳豪和队友们正在积极备战粤港澳全运会柔道项目资格赛。此刻,每天数百次的摔打已成铿锵有力的固定旋律,谱写成一首青春之歌,在每一位追梦人的心头萦绕。

乘着“冬”风,邂逅南方冰雪奇缘

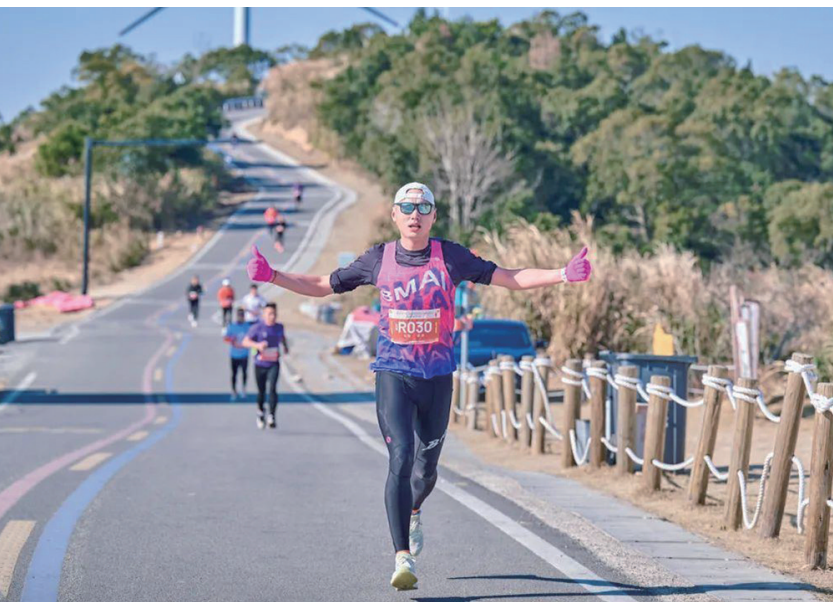
本报记者 洪 漩

安吉云上草原滑雪场作为省内冰雪旅游热门目的地,在这个春节呈现出一片火热景象。为更好地抓住游客的心,景区不仅从东北体育院校引进了500多名专业滑雪教练,还策划开展了幼儿园至高中生凭奖状免费滑雪活动,并增加了颂钵音疗、围炉煮茶、演艺互动等体验。来自浦江的滑雪爱好者王凤娇身着滑雪服,踏上雪板,手持雪杖,疾驰而下,享受山风呼啸的快感。她将照片发布在朋友圈,收到不少亲朋好友的问询,并约定下次要体验同款“速度与激情”。

在这场刺激之旅中,忙碌的不仅是像王凤娇这样来尝鲜的游客,还有一众春节期间牢牢驻扎于此的滑雪教练。他们中有九成来自东北。“对于初学者,我首先教的是怎么摔!”操着一口地道东北话的兰文学来自黑龙江双鸭山

市,目前在北方一所大学读大四,自从考取国家职业资格证书后,每个寒假她都会南下来此担任专职滑雪教练,“12月底放寒假一直持续到2月底雪季结束,这是我第三次在云上草原过春节。”尽管身处异乡,但是同事大多是同样来自北方的“候鸟”教练,外加天天和见雪就难掩激动的“南方小土豆”打交道,让她在忙碌中冲淡了些许对家的思念。兰文学告诉记者,自己一般一天接待四五组游客,忙的时候最多一天内接待了七组。

“记得2020年刚来时滑雪还没有那么火。如今,前来体验的人络绎不绝,其中青少年不在少数。”在黑龙江的云上草原滑雪学校致胜队队长任堂坤看来,“带动3亿人参与冰雪运动”的目标,使得滑雪产业潜力逐步释放,而他也正是瞄准这一职业方向深耕,见证并参与冰雪运动在南方的普及和发展。



燃动玉环

2月9日,2025玉环乡村山海跑首站暨大麦屿街道新年跑在鲜叠沙滩开跑,500多名参赛选手齐聚于此。

通讯员 汪 庆



短讯

@宁波海曙

本报讯 2月9日,宁波市健身气功社会体育指导员志愿服务活动在章水镇文体中心举行。海曙区200余名健身气功爱好者齐聚一堂。

(通讯员 杨冲华 谢雨琪)

@宁波镇海

本报讯 2月9日,2025年宁波市镇海区象棋快棋赛在澥浦镇十七房村党群服务中心举行,共吸引40多人参加。

(通讯员 王 方 江明雷)

@湖州

本报讯 2月8日,湖州市消防救援支队织里大队组织开展以“凝心聚力加油干 奋力奔跑勇争先”为主题的环陆家漾绿色健身跑步活动。

(通讯员 汪熹玥)

@绍兴

本报讯 2月7日,浙江省技巧训练营暨教练员、裁判员培训班在绍兴越城正式开营。来自省市领导嘉宾、教练员、裁判员和运动员共110余人齐聚一堂。

(通讯员 何新海)

长三角城市木球联赛4月在金华挥杆

本报讯 2月8日,在金华开发区木球场,球员们以饱满热情投入训练中。4月中旬2025年长三角城市木球联赛(金华)将在金华开发区挥杆开赛。

据了解,金华开发区有一个木球运动训练和比赛的专门场地,2024年,木球场提档改造扩大面积,增加木球赛事辅助设施,添置了场地音响广播系统。整个球场规划AB两个区域,可设36个球道,已具备承办省级、国家级大型木球赛事条件。

“去年,朋友带我来感受了

一下,我觉得很好玩。很适合退休的老年人。”正在打球的市民老李说。据悉,木球运动项目已被省、市老年体协列为近年来老年人体育运动重点推广普及的项目之一。2021年,开发区老年体协把木球运动项目列入了重点推广运动项目,并首次派人参加木球培训。2023年,开发区老年体协购置了23套木球器材,送到辖区各乡镇、街道老年体协,为全区木球普及工作奠定了基础。

今年4月,2025年长三角城

市木球联赛(金华)将有来自长三角区域30个代表队的300多名运动员参与。正在训练的张哲斌2年前接触到了木球并和妻子双双“入坑”。“木球比赛影响成绩的不确定因素很多,乐趣也多。希望比赛能带动更多人参与进来。”张哲斌说。

今年,金华市开发区老年体协将加大木球运动普及的下沉力度,有针对性地开展“送教下乡”活动,逐步提高乡镇老年人的参与度和技术水平。

(通讯员 方令航)

战略合作伙伴



浙江体育职业技术学院



ZACC
浙江省体育竞赛中心
ZHEJIANG ATHLETIC CONTEST CENTER

合作伙伴



浙江省体育基金会
ZHEJIANG SPORTS FOUNDATION

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼