

国际顶级田径大赛花落绍兴柯桥

本报记者 陈素琴

本报讯 日前,根据世界田联钻石联盟官网公布的赛程,2025赛季钻石联赛揭幕战将于4月26日在厦门举行,5月3日,赛事将移师至绍兴柯桥,与上海站联合举办,这是世界最高水平的田径赛事首次来到浙江。届时,来自全球的田径巨星们将汇聚于此,展开激烈角逐。

2025赛季钻石联赛上海/柯桥站将设男子项目8个、女子项目6个。男子项目涵盖了100米、400米、3000米/5000米、3000米障碍赛、110米栏、400米栏、撑竿跳高、三级跳远等;女子项目

则包括200米、800米、100米栏、跳高、铅球、标枪。这些项目不仅是田径运动中的经典项目,也是最受观众喜爱和关注的项目,每一项都将为观众带来速度与激情的视觉盛宴。

目前,赛事的筹备工作正在紧锣密鼓地进行中。此次钻石联赛落户柯桥,对绍兴体育事业和城市发展都具有重要意义。一方面,将极大地提升绍兴在国际体育领域的知名度和影响力,吸引更多国际体育赛事的关注和青睐;另一方面,也将带动绍兴本地体育产业的发展,促进全民健身

事业的繁荣,让更多市民感受到体育的魅力和活力。届时,大家不仅能在家门口为喜爱的运动员加油,还能现场感受钻石联赛紧张激烈的比赛氛围,领略田径运动的无限魅力。

据悉,2025赛季世界田联钻石联赛足迹已遍布中国、卡塔尔、摩洛哥、意大利等13个国家,年终总决赛将于8月27日—28日在瑞士苏黎世举行。此外,从2025赛季开始,钻石联赛总奖金将提高至924万美元,其中各分站赛总奖金为50万美元,年终总决赛总奖金为224万美元。



短讯

@绍兴柯桥

本报讯 近日,“奋进新征运动促健康 红红火火过大年”2025年绍兴市柯桥区全民健身志愿服务活动暨第30届“李成智杯”全国少年儿童冠军赛涪陵赛区比赛上,绍兴越城区塔山小学棋手张梓晨捧回U12组男子冠军奖杯。

(通讯员 李振宇)

@绍兴越城

本报讯 在日前举行的2025年全国国际象棋青少年锦标赛(个人)暨第30届“李成智杯”全国少年儿童冠军赛涪陵赛区比赛上,绍兴越城区塔山小学棋手张梓晨捧回U12组男子冠军奖杯。

(通讯员 何新海)

@衢州柯城

本报讯 近日,衢州市柯城区跑步协会和老鹰潭冬泳队的队员们开启跑步活动,沿着衢江两岸在青山碧水间以奔跑的姿态拥抱健康年。

(通讯员 吴铁鸣)

弈棋会友

日前,宁波市30多位国际象棋爱好者会聚一堂,在宁波海曙区参加“品琪杯”第四届宁波市国际象棋名人邀请赛,促进棋类运动普及、提升棋类竞技水平、传播棋类文化、培育棋类产业、增进棋类交流。

通讯员 戴斌 吴人河 谢雨琪



鼓励全省学校实行“课间15分钟”保障学生的体育活动时间

本报记者 孔乐佳

(上接1版)

濮家小学教育集团还特地在寒假留了一个特别作业——由学生自主设计课间游戏,目前学校已收到400多份线上作业,最终评选出的优秀游戏将作为课间活动的内容进行推广。该校办公室副主任刘威表示:“在这个过程中,老师会减少干预,我们鼓励学生拥有课间主动权,寓教于乐。”

“微改造”学校空间 让体育元素无处不在

在温州乐清,当地所有小学和一部分初中学生已经提前体验到了“加长版”课间带来的快乐。从2024年9月起,乐清在82所小学全面推广延长课间计划,并实施教室“清空”、学生“离座”、教师“静课”等课间“出圈”行动。

除了时间调整,不少学校也面临场地问题。乐清市城南第一小学在活动空间上也花了不少心思。学校把教室附近的场地改造为体育空间,孩子们一走出教室就

能动起来。校长蔡恩平表示,学校通过合理规划,对室内外空间进行改革创新,激发学生课间活力,例如在走廊上设置“萝卜蹲区”,在架空层开展“无网羽毛球对抗赛”“定点投篮大赛”等活动或“体育特长生的炫技舞台”,为学生们搭建起展示风采、交流互动的平台。新学期,学校计划在走廊墙壁上绘制与体育游戏相关的壁画,将体育教师们开发的创新游戏项目融入课间,打造充满乐趣与活力的课间环境。

据了解,2025年开始,乐清将持续推行“培育选树特色课间活力学校”,并征集了30个小学课间活动项目作为今后的样板试行。“我们力争把课间15分钟内容做到有内涵、有品质、有特色,把内涵做深、做实、做细。”乐清市教育局相关负责人说道。

“微改革”作息时间表 越来越多的学校给课间加时

去年,全省不少学校成为“课

间15分钟。”试点学校,到今年省两会的“厅长通道”发出倡议,再到新学期全省鼓励推行“课间15分钟”,体育运动已经成为教育部门和教育工作者关注的重点之一。

目前,杭州市上城区已有50余所中小学申报,拱墅区中小学将在新学期全面推行“课间15分钟”活动。钱塘区目前挑选了15所学校进行试点,延长课间的同时保障每天一节体育课、每天30分钟大课间活动、每天2小时综合体育运动时间。台州市黄岩区也决定从2025年春季学期起,在全区小学全面推行、在北师大台州实验学校初中部试行“课间15分钟”小课间……

可以预见,今年开始将有越来越多的学校加入到“课间15分钟”行列。新学期,浙江还将多举措保障学生在新学期里的综合体育活动时间,让孩子们身上有汗、眼中有光、脚下有力。

短评

作息表“上新” 劳逸结合更舒心

课间10分钟延长至15分钟,虽然变化只有短短5分钟,但对于中小學生来说,意义不同。首先,他们可以利用5分钟做“减法”:减少久坐的时间,减少有可能带来的对健康的影响。研究表明,适当运动能促进大脑血液循环,提高大脑的供氧量,使学生在学学习时注意力更集中、思维更敏捷,从而提升学习效率。5分钟还能完成许多“加法”:多样化的课间活动有助于培养学生的兴趣爱好,丰富课余生活,促进全面发展;同时,课间也是重要的社交时刻,能促进学生交流互动,集体活动有助于培养他们的团队协作能力等。

延长的5分钟,背后的意义深远。如今的教育越来越注重“以人为本”,这一改革体现了以学生发展为中心的育人导向,更加注重学生的全面发展,让教育从知识传授延伸到对“人”的关怀。

战略合作伙伴



浙江体育职业技术学院



浙江省体育竞赛中心

合作伙伴



浙江省体育基金会

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号 浙江体育大厦裙楼