

慧运动 趣开学

本报记者 孔乐佳文/摄 部分图片由受访者提供

本周,全省各中小学校迎来新学期开学,许多学校准备了“花式”体育活动,为蛇年新学期拉开充满趣味与动感的序幕。



关键词:怀旧

凭实力赢取“万能券”

2月13日一早,杭州四季青中学的校门口排起三条长龙,各年级学生手持沙包,神情专注,瞄准靶心奋力一扔。根据沙包投掷成绩,学校准备了各式兑奖券,奖品是点心、酸奶或水果,并为正中靶心的学生准备了10张万能券,可以满足他们任何一个心愿。

“我想用万能券免一次作业!”刚投中靶心的初一年级的王若熙展示手中的万能券。“经过一个寒假,开学了难免有些紧张,但是通过刚刚的活动,让我对新学期充满期待。”步入初三的黄浩楠也收获了万能券,他认为这是个好兆头,“我新学期的心愿是中考发挥出色,考上理想的高中。”

杭州市人民小学则将开学典礼设计成“慧玩游乐园”。校园摆起了各类摊位,展品是学生们自主设计的游戏,有滚铁环、抖空竹、投壶、跳皮筋、踢毽子等传统体育活动器材,每个项目都融入了孩子们的奇思妙想。提、拉、抖、盘、抛、接……只见602班的同学双手操纵绳子,让空竹上下翻飞,引发现场一片欢呼。游戏不仅让同学们感受民俗文化魅力,更在创新中赋予传统游戏新活力。

反馈

杭州四季青中学702班学生王梓豪家长:投掷沙包的活动虽小,但很有体验感,建议可再适当增加一些棋类或者益智类的游戏。此外,开学初可以给孩子展示的机会,分享寒假见闻。

观点

杭州市拱墅区运河传统体育产业发展协会秘书长毕魏:开学季学生回到校园需要一个适应过程,通过传统体育游戏不仅让孩子们了解传统文化,也可快速融入新学期。

关键词:趣味

真人版“贪吃蛇”接力

蛇年新学期又怎能少了“蛇”元素?2月13日开学报到当天,杭州市景荷中学的学生们玩起了真人版“贪吃蛇”接力跑。每班派出10位同学,从第一位同学组成的“小蛇”开始绕杆跑“S”形路线,跑回队伍时把下一位同学“吃进肚里”,被“吃”的人迅速并入队列,循环往复,最终变成一条由10人组成的“大蛇”,获胜的队伍可赢取惊喜奖品。

“真过瘾!”初二级的崔一航在获胜后意犹未尽,“这个游戏太好玩了,大家齐心协力,共同进步。”对于初一学生凌俊杰来说,这样特别的开学典礼是头一次见,“希望下次开学,学校能举办更多体育活动。”

今年,很多学校将“哪吒”元素融入开学季。杭州市育才大城北学校举办了哪吒主题的开学典礼,全校学生化身“小哪吒”与老师一起“风火轮毅行”,希望同学像哪吒一样不畏挑战,勇敢追梦;杭州市文海小学一位女生化身哪吒,手拎“火尖枪”、脚踩“风火轮”前来报到,引发现场轰动;温州市藤桥小学也以“魔童踏浪蛇行千里”为主题,设置体育类闯关游戏,邀请学生抽取“灵珠能量卡”,参与趣味横生的“滚滚乐挑战赛”。

反馈

杭州市景荷中学801班学生陈然家长:这类体育游戏很有趣,让孩子们在运动中释放天性,增强团队协作,快速适应新学期生活。

观点

杭州市景荷中学副校长李永成:借着蛇年的新春气氛,通过趣味性体育游戏,让学生能够开开心心地来学校,充满朝气地回到课堂。

关键词:超越

校园吉尼斯挑战自我

2月14日,开学第一天,杭州师范大学附属丁兰实验学校全校学生走出教室,参加“校园吉尼斯”活动。

除了传统的个人赛、亲子赛,这次新增了“擂主挑战赛”。获得上一届擂主的学生可在定点投篮、乒乓垫球、30秒跳绳等7个项目中任选3项向校长们发起挑战。学校副校长王露华笑称:“我为了在今天的坐位体前屈中取得好成绩,昨晚特地练了八段锦。”

虽然是挑战赛,但学生和校长像朋友一样互相鼓励。“校长加油,用手腕发力摇绳。”五年级女生何梓钰为校长助威之余不忘指点技巧,最终她以101:57在30秒跳绳比赛中获胜。“我居然能打败校长,特别有成就感。”何梓钰兴奋地说,为了备战此次“校园吉尼斯”,自己在寒假苦练跳绳。

杭州市文海中学邀请浙江方兴渡男篮主教练王博出席开学典礼,为体育领域出彩的“星光少年”颁奖。“愿这股蓬勃向上的力量继续照亮你们在运动场上的征途,感染更多同学以强健体魄为舟,在人生长河中破浪前行、超越自我。”

反馈

杭州师范大学附属丁兰实验学校五年级学生应依涵家长:校长带头运动,这样的校长会成为孩子们身边的榜样;与校长一起站上体育竞技场,也会锻炼孩子们的胆量,拉近与校长之间的距离。

观点

浙江省师范大学浙江师范大学体育研究所所长、博士生导师邵伟德:“校园吉尼斯”打破了传统课堂界限与师生之间的“壁垒”,创造体育竞赛场域,有利于促进学生之间、师生之间的社会交往与情感交流,培养学生的学校归属感。

关键词:新潮

与机器狗一起迎新

随着AI技术登上春晚以及被引入今年的杭州体育中考,越来越多学校也在拥抱人工智能。2月13日开学当天,绍兴市上虞区鹤琴小学教育集团天香校区启用“智慧开学”模式,两只身着东北大花袄的智能机器狗空降天香校区,动作憨态可掬;一旁的机器人则灵动地走路或跳跃,与同学们互动握手。

入校后,体育老师带同学们来到AI数字体育运动吧进行了智能化“健康体检”。大家在智能屏前飞速摇动跳绳,屏幕上的数字精确记录每一次跳跃。该校副校长王光军介绍,寒假期间,学校布置了跳绳等体能作业,学生们返校后站在AI数字体育运动吧前进行测试,与上学期末的成绩进行对比,判断孩子寒假运动量是否达标。

“目前来看,测试结果和上学期末差不多,部分学生成绩有所提高。”王光军说,学校上学期引进四套AI设备,分别安装在走廊和体育馆内,用于学生课间锻炼和体育课教学,目前设置了跳绳、开合跳、仰卧起坐、立定跳远等项目,不仅能实时反馈运动数据,还能深入分析运动者的体能消耗情况,量身定制科学合理的运动计划。

反馈

绍兴市上虞区鹤琴小学教育集团天香校区四年级学生王子宸家长:没想到荧幕前的机器狗会来到眼前,很新奇,孩子们看到也很开心。跟着AI运动,孩子们的运动积极性会更高。

观点

杭州学军中学党委书记杨凯锋:通过AI赋能校园,可以激发孩子们的学习兴趣,同时也为体育锻炼注入科学与趣味的双重活力。