盘旋金华 划出动感风景线

通讯员 张丹楠 本报记者 高玲玲

“今年一开春,很开心的是能看到金华三所高校都成立了飞盘社团,星星之火可以燎原。”33岁的杨屹峰说。2月18日,在金华飞阳复兴足球公园的大草坪上,一群盘友一手捏住飞盘的凹槽,一手托住飞盘底下,用全身的力量将手中的圆盘飞掷出去,在空中抛出一个完美的弧线。

杨屹峰是金华飞盘资深爱好者,也是飞盘国家级教练员。2012年,他在大学接触飞盘这项运动,2019年便被选进国家队参加亚洲极限飞盘锦标赛,取得了第四名。“在经历了过去的一波热潮后,飞盘项目整体壮大了,专业赛事也更多了。我想把飞盘推广、宣传给更多人,让他们爱上这项运动。”杨屹峰说,“现在喜欢飞盘的大学生特别多,很多大学都开设了相关课程,给这项运动持续发展下去打下了基础。”

另一位黄卫欢是一支大学生飞盘队的教练。他这样形容自己第一次飞盘体验的感受:“那是我人生特殊的一刻,我以为只要抓住时机接住飞盘就可以了,实际上整个过程需要一直跑动。”飞盘上手快、门槛低、带有强社交属性。2021年前后,这项运动火遍大江南北,大大小小的飞盘俱乐部也如雨后春笋般成立起来。黄卫欢也是那个时候开始接触飞盘,加入金华飞盘俱乐部。“当时俱乐部组建一场七人制比赛,还需要限制30个参赛名额。因为项目实在非常火爆。”之后,他和俱乐部的飞盘爱好者组建了飞盘竞技队,开始参加全国各地的比赛。在比赛中,黄卫欢找到了最“纯粹”的快乐,“这项运动独特的地方在于没有裁判,需要运动员自己在场上进行裁决,若有争议则互相讨论解决,所以运动员之间必须相互尊重。”黄卫欢说,有温情和关怀,也关乎竞技和比拼,很吸引人。

2024年9月,由黄卫欢主导的一支大学生飞盘队伍浙狮Z-lion成立。不到半年,团队成员进步飞快。在他的指导、推广之下,越来越多的大学生都加入了飞盘社团,平常在学校的田径场训练、比赛、交流,一周两练。“2018年国家体育总局开始关注到飞盘运动,把其定位成一个全民健身群众体育项目,还加强了对该项目的全国性监管。全国各地开始出现赛事、俱乐部、队伍等数量井喷的态势。”黄卫欢说,飞盘是需要带动的小众运动,这就需要俱乐部以及社团承担组织的工作。希望金华的飞盘爱好者可以聚集起来,让飞盘成功“破圈”,成为市民健身运动的新选择。

拔得头筹

2月16日,义乌市城西街道流里塘村运动会热闹开场,为新年增添了别样活力。此次运动会项目丰富,设有拔河、盆景园跑点打卡、跳绳、滚铁环等项目。拔河比赛尤为吸睛,6组选手,每组6男2女齐心协力,向着大奖发起冲击。 通讯员 陈佳琪

衢州健步爱好者妙源共赴“春之约”

2月16日,2025“在妙源,打开中国的春天”九华踏春健步走活动在衢州市柯城区九华乡妙源村拉开帷幕,约250名健步爱好者齐聚妙源,共同开启一段亲近自然、感受春天的活力之旅。

上午9时,健步爱好者们从妙源村乡村会客厅的拱门处出发,沿着二十四节气游步道前行,途经二十四节气日晷雕塑四季之门等文化景观,沉浸式感受自然与文化的交融。经过坞口村后,众人折回妙源村梧桐广场。全程路线近6公里,历时一个多小时。“为了让活动更加丰富多彩,沿途我们还设置了投壶、拼图和飞盘投掷三个趣味打卡点。”区文旅体局相关负责人说,参赛者们在完成健步走的同时,还能参与这些趣味游戏,既增添了活动的互动性,也让传统文化以轻松有趣的方式深入人心。

“这次是我们‘老姐妹’第二次参加健步走活动,既能锻炼身体,又能在行走过程中,深深感受到浓厚的文化氛围,收获满满。”健步爱好者唐女士兴奋地分享着自己的感受。90后的郑女士则在朋友圈得知此次活动,立即报了名。“在行走过程中还结识了不少朋友。”

近年来,柯城区立足灵鹫山旅游度假区的区位优势,传承发展非遗“九华立春祭”的禀赋资源,不断完善配套设施,积极谋划“节气非遗+运动休闲”文旅产业发展模式,成功举办了一批重大赛事活动。“这次活动让参与者在健步走的过程中,感受春天的生机与活力。”九华乡乡长邵凯锋说,下一步,将努力打造“中国跑乡”品牌,推动全民健身与文旅产业深度融合,为乡村振兴注入新活力。

(通讯员 余 蕾)

赏日出享浪漫 百人晨跑鱼鳞海塘

2月16日,海盐县举行日出晨跑活动,百余名跑步爱好者沿着鱼鳞海塘。以运动之美,为这条最佳观赏浪漫日出的黄金海岸线,增添了别样风景。活动现场还派送了玫瑰花,向市民和游客传递专属于海盐的浪漫。

“沿着蜿蜒的海塘奔跑,一侧是波澜壮阔的大海,海浪有节奏地拍打着堤岸,另一侧则是郁郁葱葱的绿植,体验感非常好。”跑步爱好者刘其梅说。据了解,本次活动以跟着余华游海盐为主题,在传递浪漫情怀和健康生活理念的同时,向游客推介海盐特色景点。在众多跑友中,既有经验丰富的长跑达人,也有初次挑战长距离跑步的新手。跑友李先生兴奋地说:“在鱼鳞海塘跑步,每跑一步都能感受到大自然的魅力。平时工作忙碌,很少有机会亲近自然。”

活动主办方介绍,此次海盐鱼鳞海塘跑步活动,不仅为跑友们提供了一个享受运动、挑战自我的平台,也让大家深刻领略到了海盐独特的自然风光和人文魅力。通过跑步,跑友们与自然深度对话,同时也增进了彼此之间的交流与友谊。

(通讯员 蒋勤超)