登山看雪注意避险

专家：不要盲目进入未开放区域

本报记者 易龙吟/文 通讯员 周卫庆/摄

“太子尖，雪景美如画！”

“雪夜登顶太子尖，收获此生最难忘的云瀑日出……”

“2月22日、2月23日，南京出发太子尖看雪，有没有一起想去的？”

2月19日夜里起，随着水汽源源不断抵达，杭城的雨雪天气再度拉开帷幕，平原地区以雨为主，山区由于气温低，飘起了雪。临安太子尖、富阳第一高峰龙门山等多地都出现了绝美的雪景，追雪的车排起长队。救援专家提醒，雪景虽美，也要留意其中潜在的安全风险。

登山赏雪成户外热门项目

其实，临安太子尖的雪景很美在户外圈里早已不是什么新鲜事。周卫庆是临安本地居民，也是一名户外爱好者，说起临安大大小小的山可谓如数家珍，太子尖也爬过很多次了。周卫庆说：“因为听说这两天有可能迎来杭州这个冬天最大的一场雪，所以我们20日晚上就来了，在山下的玉山村民宿住了一晚，21日早上开始登顶。”

大概花了四五十分钟，周卫庆一行人已经抵达了太子尖山顶。临安那么多山？为何今年太子尖成为了“网红”？首先是海拔，超1500米的“身高”，是江南赏雪的必要条件，下雪几率更高。

杭州市临安区狼行公益应急救援队副大队长沈晓斌告诉记者，相比前两年很火的百丈岭，太子尖既有雪景，也有日出、云瀑，而且攀登难度小，菜鸟级别的游客也能登顶。虽然太子尖是个免费的景点，但是当地也修建了登山台阶，配备了太子尖驿站，太子尖两翼的浪广、峡谷源、浙川等村落配备了大量民宿、农家乐。因此，连姑娘、孩子都能体验“会当凌绝顶，一览众山小”，将白雪皑皑下的纯美浪漫收下。

目前，沈晓斌所在的狼行公益救援队保持了20人的队伍配合公安等部门开展日常巡查、救援，也为驴友和登山爱好者提供了多一层的保障。

2月21日上午10点的太子尖

如何安全登顶？

目前，太子尖、百丈岭等景区都已经修建了公路，但是因为下雪，道路有可能会被临时管制。因此，沈晓斌提醒，一定要听从现场工作人员的管理，公路结冰之后盲目开车上山，有可能会引发事故。没有经验的菜鸟选手要结伴出行，最好能找到对当地地形熟悉的朋友或者向导。

此外，登雪山保暖措施一定要做好，高山山顶气温低、多大风。低温会导致人体热量散失，核心区温度降低，登山者可能会出现寒战、迷茫、痉挛等失温症状。低温还会加速能量消耗，让登山者更容易疲劳，从而增加登山的危险性。另外暴露在低温和大风环境中的身体部位，如手指、耳朵、鼻子等，很容易被冻伤。

“冰爪是必不可少的。”沈晓斌提醒，如果没有携带冰爪，现场也有很多租赁的地方，驴友们一定要穿好冰爪上山，防止摔倒。一旦摔倒，就有可能引发危险，另外，手机在雪地里掉电特别快，一定要带好充电宝确保手机能够畅通。

“我们遇到的搜救任务基本是驴友们不按照常规路线攀登，迷路之后容易引发失温。以前还有摔倒的游客，现在修建了游步道之后，还没有遇到过。”因此，沈晓斌提醒游客，要按照景区已经开发的路线安全赏雪，不要进入未开放的区域，一旦遇到危险第一时间报警并寻找合适的地方等待救援。

事实上，临安除了太子尖，百丈岭、牵牛岗、浙西天池等地也都会出现雪景，驴友们可以根据自己的能力选择合适的景点。另外，沈晓斌还推荐了一个地方，太子尖山脚下的十门峡目前免费，既有雪景也不需要爬山，适合亲子出游，如果带着老人和小孩也可以选择这里。需要注意的是，驴友们一定不要为了赏雪而盲目进入一些未开放区域，以免引发危险。

恶劣天气下，登山装备必备清单

本报综合报道

恶劣天气下爬山，选对装备很重要，不仅能让爬山过程更加顺畅，也可在特殊情况下为登山者提供安全保障。

基础装备

头灯：头灯是户外活动的必备，照亮前行之路。

冲锋衣：防风防雨，保护登山者免受恶劣天气的侵袭。

强光手电筒：在黑暗中为登山者提供光明。

登山鞋：专业登山鞋能提供良好的支撑和抓地力。

增强体验

相机：记录下美丽的自然风光，留下难忘的回忆。

爬山杖：提供额外的支撑，减轻膝盖负担。

手表：记录时间，规划行程。

必备装备

防护帽：保护头部免受阳光和雨水的伤害。

保温杯：保持水分，随时补充能量。

护膝：减轻膝盖负担，保护膝关节。

补给装备

泡沫：防止食物受潮，保持食物新鲜。

士力架、巧克力：高能量食物，快速补充能量。

充电宝：确保电子设备有电。