

绍兴娃滑进新学期,与亚运冠军一起上冰雪

本报记者 陆一帅

本报讯 2月22日,由国家体育总局群众体育司指导,省体育局主办,体坛报社、绍兴市柯桥区教育体育局、绍兴市柯桥区鉴湖旅游度假区、绍兴市柯桥区柯岩街道办事处等执行承办的第十一届全国大众冰雪季(浙江分会场)暨2025年浙江省全民健身冰雪运动季(绍兴柯桥站)拉开序幕。知识问答、趣味游戏、运动大礼包,绍兴娃们迎来了一场别开生面的“开学第一课”。

冰天雪地间,启迪乔波冰雪世界迎来了一位特别嘉宾——跳远亚洲冠军陆敏佳,她鼓励孩子们,每一次摔倒,都是一次成长的机会,勇敢尝试,享受冰雪运动的乐趣。

活动别出心裁地设置了“智慧闯关”“边玩边学”环节,“这样的活动既能强身健体,又能开动脑筋,太酷啦!”莫馨语练习滑雪已有两年,“先学后玩”这种新颖滑雪方式,她还是头一回体验。雪场外的家长们也纷纷点赞:寓教于乐的形式别具一格,孩子们在尽情享受冰雪运动的同时,对诗词的兴趣愈发浓厚。活动还为参赛选手准备了“开学大礼包”,包含书籍、运动装备等。

随着亚冬会落幕,全国各地



的冰雪热潮持续升温,我省积极响应国家冰雪运动推广号召,在政策扶持、场馆建设、赛事引进等一系列“组合拳”之下,大力推进冰雪运动“南展西扩东进”战略。

以本次活动举办地绍兴柯桥为例,其在冰雪运动及冰雪经济领域成绩不俗。2009年,浙江省首个室内滑雪场——启迪乔波冰雪世界落户柯桥,为当地及周边城市的冰雪运动爱好者提供全年无休的滑雪场地。与此同时,组建柯桥区青少年冰雪运动队,将滑雪课程引入50多所学校,实现年均“上雪”学生2万余人。

如今,柯桥的冰雪运动基础

设施不断完善,未来,冰雪运动有望从青少年群体向更广泛人群拓展。绍兴市柯桥区教体局相关负责人表示:“在柯桥,越来越多孩子开始踩上滑雪板、穿上滑冰鞋。未来,我们会继续推动冰雪运动普及,让冰雪经济成为柯桥体育产业的重要组成部分。”

以纺织工业闻名的柯桥,正借助冰雪运动撬动新的经济增长点。冰雪+旅游、冰雪+研学、冰雪+时尚,多种业态正在这里生根发芽。每逢周末,周边城市的游客纷至沓来,在冰雪世界里度过一个酣畅淋漓的冬日,让人看到柯桥冰雪经济的蓬勃生机。

校长强体俱乐部 让学生爱上运动

本报记者 陈素琴

2月24日清晨,在杭州师范大学第一附属小学跑道上闪动着51个身影,那是校长俞富根在带着学校的师生跑步。每周一至周五早上7点20分,他们会准时出现在校园里、西湖边,开始40分钟的晨练。

俞富根当了28年的体育老师。2018年,俞富根创立校长强体俱乐部。“有些孩子,一看就知道体质如何,应该怎么锻炼。”得益于曾经的体育老师身份,俞富根对学生们的身体素质情况了解得十分透彻,还会根据不同体质制订不同的锻炼计划。

俞富根回忆,最开始,俱乐部只有十几名学生。针对这些学生,他坚持“一人一策”:为超重学生定制减脂计划,给体能弱的学生设计阶梯训练方案,开发“吴山寻宝”“西湖打卡”等趣味运动。7年来,校长强体俱乐部交出了亮眼的成绩单:成员肥胖率从2020年18.76%,下降到2024年10.51%;近视率从2019年29.87%,下降到2024年23.34%;更带动了全校晨练。“以前跳绳50个就喊累,现在能连跳200个。”家长们也为孩子的进步而感到惊喜。

本学期,俱乐部原定30个名额在半小时内就被报满,还超额20人。最终,俞富根决定将学生悉数接收。“我想让自己的身体变得更强壮。”502班的檀清可说,“一开始有点畏难心理,可是爸爸妈妈都鼓励我,让我坚持,我就一直坚持到现在。”

未来3年,俞富根计划培养50名“少年运动导师”,让高年级学生带训低年级学生。学校还计划联合社区开设周末公益体育课,惠及更多家庭。



短讯

@诸暨

本报讯 2月23日,ZSFL浙江省第十六届中小学生校园足球联赛绍兴赛区市级赛(初中组)在嵊州市爱德初级中学结束,明诚初中夺得一等奖。

(通讯员 宣海龙)

@开化

本报讯 2月21日,开化县瑞达塑胶科技有限公司向开化县桐村中心小学赠送塑质球和彩色小金属球等体育器材,助力校园地掷球运动的开展。

(通讯员 张顺全)

WCBA明星球员进校园,给小学生“打辅助”

本报记者 杜欣羽 毛佳琦

2月22日,虽然蒙蒙细雨,但杭州市星洲第二小学很热闹,WCBA全明星名人堂嘉宾李昕及杨舒予、李缘、曹君伟、王维琳四位明星球员走进校园,给小学生们上了一堂别开生面的体育课。

明星球员化身“金牌教练”,带领小球员进行定点投篮、运球接力、对抗赛等环节。来自南区的杨舒予和王维琳手把手指导小球员投篮的站姿、发力技巧和手形动作。北区的李缘和曹君伟通过技巧展示,鼓励小球员在训练时大胆尝试。在投篮环节,李缘更是连续命中五记三分球,点燃全场。

最激动人心的莫过于全场对抗赛,南北区明星球员与篮球小将同场竞技。虽然小球员们年纪不大,但都在拼尽全力防守、进攻。明星球员运用精湛的球技给小球员“打辅助”,让他们顺利地运球、突破、上篮,精彩配合不断。

除了精彩的教学比赛,女篮队员还化身亲切的大姐姐,和现场的小学生一起分享自己与篮球的故事。杨舒予鼓励大家:“虽然训练比较枯燥,但只要足够热爱,一切都不是问题。”杨舒予觉得打篮球最重要的是坚持。

王维琳是首次参加进校园活

动,孩子们的热情给她留下深刻的印象,“小朋友都充满活力,训练环境也很好,替他们开心。”王维琳希望小朋友在成长的道路上都可以保持初心。

中国篮球名人堂成员李昕是篮球推广活动的常客,对于此次来到校园,和小学生们面对面交流,她表示,“体育运动对孩子们的成长非常重要,这样的交流活动可以让更多孩子了解篮球的魅力。”看到4名女篮现役球员和篮球小将们的互动,李昕觉得这是一种传承的力量,传递体育精神,鼓励孩子们坚持梦想。



谁羽争锋

2月23日,2025年浙江省中小学生羽毛球积分排名赛(第一站)在宁波市奉化体育馆圆满举行,来自全省74支队伍共1580余名小选手同场竞技。

通讯员 周力