春山可望 赴约逐光

春天宛如一位神奇的画师,悄然勾勒出一幅五彩斑斓的画卷。无论是城市的公园绿道,还是蜿蜒于山间的小径,都能看到奔跑者们矫健的身影,他们用脚步丈量着春天的美好。

打完黄粿去登高 千名跑友山间漫步

本报记者 郑润鑫

“赛前逛市集、打黄粿、品美食,完赛还能把纪念奖牌带回家,这才是我们向往的赛事体验。”来自福建的黄女士驻足说道。当非遗市集的黄粿清香与登山跑者的蓬勃朝气相遇,浙南山城庆元迎来了新春首场以“全民健身大拜年”为主题的体育盛宴。

2月22日上午,2025年浙江体育助力山区海岛县系列赛事暨浙江省迎春登山比赛(庆元新春登高大赛)在庆元县孔庙广场鸣枪开跑,共有来自省内外1000余名运动爱好者参赛。

运动成快递小哥解压阀

本次赛事设挑战组(8公里)和欢乐组(4公里)。随着发令枪响,选手们从孔庙广场出发,途经石龙街、生态公园、陵园路、石龙山游步道、骑行道等地。选手们在赛道上尽情奔跑,用脚步丈量庆元的山水之美,感受新春的欢乐氛围。

最终,来自宁波的许永榆获得4公里男子组的冠军。“我跑越野有三年了,这个赛道很舒适,人越跑越快,也被沿途的景色吸引住了。明年还会来。”许永榆腼腆地说,自己从事快递装卸工作,每天搬货强度大,跑步就是他的解压阀,也呼吁更多人能参与全民健身。

“这是我第二次来庆元参加比赛,一到这里就觉得空气格外清新,尤其是负氧离子很高,对跑步、登山很有帮助,下次我还会来。”获得挑战组男子冠军的是来自绍兴的王国龙,他表示,前一天专程从绍兴赶到庆元,提前感受美好的环境,比赛现场还体验了打黄粿,品尝了庆元名小吃,很满足,也为赛事增添了不少乐趣。

据了解,庆元是2025年浙江体育助力山区海岛县系列赛事的首站赛事,也是开春首个省级户外越野赛。跑友徐志斌便是闻讯而来,“我跑步十多年,一听到有这个赛事,立马组织了一个大巴的跑友们,来感受庆元开春火热的运动氛围。”

赛事经济激活山城新动能

“小朋友们,这是庆元香菇,这是百事吉剪纸!”欢乐组选手吴庆华带着孩子们一同参与比赛,在登山过程中为孩子们进行科普。他表示,参加比赛不仅是为了锻炼身体,也是为了让孩子们在登山中学习知识,感受家乡的魅力。

运动达人吴安众告诉记者,平时自己经常跑马拉松,这次来参加登山比赛,主要是为了感受赛事文化氛围,重在参与。他还计划在3月份继续参加马拉松赛事,用实际行动诠释“生命在于运动”的真谛。

“这次迎春登山赛是我们实施体育工作三年行动计划第二年的首场比赛。”庆元县文广旅体局相关负责人介绍说,“我们将加快推进‘激流庆元、骑行庆元、越野庆元’三个赛事IP建设,今年共计划举办赛事100个。激活赛事消费市场‘一池春水’,让谋划的‘赛事活动数’转变成具体的‘游客选手数’,撬动起实际的‘经济增长数’。”

杭州余杭来了一群“跑山班”

2月23日上午8点,2025余杭新春跑山赛在杭州市余杭区黄湖镇青山村大草坪正式开跑。赛事吸引了来自全国各地近500名越野跑爱好者参与,青山经典10公里组与登顶王位21公里组的选手们在绿水青山间展开角逐,用激情与脚步为春日余杭注入蓬勃活力。本次赛事以青山村大草坪为起终点,路线贯穿青山访客中心、融设计图书馆、瞭望塔、龙坞水库等多处打卡点,一路徜徉于群山风景之中,野趣盎然。

为践行低碳环保理念,赛事组委会放弃使用一次性纸杯,提倡大家随身携带可循环使用的软水杯,并在补给站提供本地特色生态食品。组委会特别设置“留得青山奖”,鼓励选手把个人比赛过程中产生的废弃包装物等带回终点,可兑换乡村文创礼品及民宿体验券。“跑过村道时,好多村民为我们加油,亲近自然又体验乡风淳朴,这种氛围感真的不错!”来自新加坡的参赛选手Vicki称赞到。此次比赛也吸引了不少本地居民参赛,“青山村的活动越来越多,丰富了我们的生活,感觉在这里居住生活很有趣味。”赛事不仅是竞技舞台,更成为展示余杭乡村发展的窗口。大草坪周边同步举办“青山春日市集”,汇聚黄湖镇非遗手工、生态农产、本村特色产业等内容。青山村村民王大姐的摊位前挤满游客,“自家晒的笋干和野菜卖得特别好,今天收入抵得上平时一周!”

余杭区黄湖镇镇长周林伟表示,“通过‘政府引导+专业运营+村民参与’的模式,户外跑山运动已发展为黄湖镇‘体旅融合’的一张生动名片。去年全镇乡村旅游收入同比增长35%,IP运营功不可没。”赛事承办方透露,从视觉设计到完赛物资等,都有村民积极参与的身影。共建共享多主体协同,为乡村振兴贡献运动基因是此次新春跑山赛的重要特色与目的。

此次奖牌设计融入青山村竹编艺术与3D等高线元素,成为一份别有韵味的青山纪念礼。一位跑者说:“跑者奔跑的脚步,就是乡村振兴的鼓点。这座浙北小山村正以青山为卷,以汗水为墨,书写共同富裕的新篇章。

(通讯员 陈剑平)

接力团

2月22日,浙江路跑10K达标系列赛(绍兴站)暨2025年绍兴市迎新春第二届跑团接力赛在迪荡湖公园举行,绍兴各地共19支跑团俱乐部100多名路跑爱好者欢聚一堂。

通讯员 冯建华

竞逐钱湖畔,千名跑友用脚步丈量甬城

2月22日,“江山万里 山林溪”2025宁波100公里接力赛在东钱湖开赛,来自宁波本地及杭州、上海、南京等周边城市的340支长跑团队1700名参赛选手以山水为卷,接力做笔,共绘全民健身时尚新篇。

6点22分,340名选手迎风起跑第一棒,开始了100公里的接力征程。作为鄞州首创的赛事IP,“宁波100公里”接力赛于2020年创办以来,已连续成功举办了六届。比赛采用团队接力的方式进行,形成与传统的全马、半马赛事错位发展的模式。“我还是挺有信心的,之前参加衢州马拉松,半马跑进了90分钟。”跑友中,有一位长跑健将,叫董一顺,谁能想到,一年前他还是一个体重220斤的“大肚腩”。

谈起自己“变身”,董一顺说正是一场马拉松比赛触动了他。2024金华马拉松举行,赛事路线距离董一顺就读的金华职业技术大学不远,尤其是欢乐迷你跑,就在学校南门外的湖海塘公园进行。董一顺报名成了比赛志愿者。当天天公不作美,临跑前下起大雨。作为医疗观察员,他负责观察路过跑者的状态。“有的人跑得快,有的人跑得慢,但他们都在坚持。”看着一名又一名跑者迎着雨水前行,董一顺被打动了。“我也想参加一场马拉松,动起来,跑起来。”为了心中那个已经种下的愿望,董一顺尝试去学校操场上跑步,但刚跑两步就脚踝疼,喘不上气。但他还是继续坚持,从最初的2公里都坚持不下来,到慢慢可以跑5公里,董一顺感受到了自己身体的变化。“我的肺好像升级了!”

据悉,本次比赛线路设置在东钱湖南岸线环湖内部道路,2.5公里折返1圈,每棒选手需进行4次往返。鄞州长跑协会会长缪建民介绍,本次赛事自推出之后在各地跑者圈内反响热烈,报名热度超乎想象,参赛人数也创下新高。最终,“天唯二队”以5小时35分25秒的成绩夺得冠军。

(通讯员 陆 婴)