体坛报

2025年2月
星期四
农历乙巳年正月三十
编辑/版式:易龙吟
今日正报八版
27

看懂浙江体育 喜爱体育运动

后援·主管主办:浙江省体育局 浙江省体育总会 国内统一刊号CN33-0088 邮局代投代号:31-641 (新)第5026号 新闻热线:0571-85067855 投稿信箱:ttb0571@163.com

杭州翠苑二小足球教学的“四级金字塔”模式

享受快乐 爱上足球 健康成长

本报记者 陈素琴

阳光下,穿着足球服的孩子在奔跑、呐喊,足球在脚下传递、在空中飞跃。“好球!”伴随着喝彩声,足球精准射门……这一幕,是9年来杭州市翠苑第二小学的日常。作为亚运足球梦想学校和全国校园足球特色学校,学校以足球为切入点,打造校园足球的“四级金字塔”模式,将其融入学生的成长与教育中,为每一个孩子提供了参与足球、热爱足球的机会。

“西湖区校园足球联赛第三阶段正在火热进行,我们已打进八强,接下来将向‘市长杯’发起冲击。”总教练丁强充满信心。翠苑二小的实践,正是校园足球从普及到提高、从兴趣到专业的生动写照。

从了解足球到踢球、痴球

翠苑二小足球队初建于2016年,由体育老师丁强担任总教练,教练团队还包括校外俱乐部专职和兼职教练。球队组建初期,面临诸多困难。孩子大多是零基础,对足球的规则和技巧知之甚少。学校积极整合资源,从最基础的带球、传球、颠球开始教起,耐心地纠正每一个孩子的动作,在轻松愉快的氛围中掌握基本技能。

在教练团队中,丁强算得上是“灵魂人物”。他构建校园足球“四级金字塔”发展模式,让每个孩子都能找到适合自己的舞台。在他的课题研究中,足球文化与语文、美术等学科深度融合,让足球真正成为“一校一品”的育人载体。

这套独特的“四级金字塔”模式,足球大课堂是塔基,面向全体学生普及足球知识,激发孩子们的足球兴趣,了解足球规则;兴趣班阶段则提供了深入学习的机会,通过关注孩子们的行为习惯,比如整理书包、摆放水壶等细节,帮助他们养成良好的习惯,培养协作精神;梯队建设则是选拔出有潜力的苗子,进行系统训练,提高综合能力。“这个阶段,家校合作更加密切,确保在完成训练的同时兼顾学习、生活。”校队则是金字塔的顶端,汇聚最优秀的足球选手参加各类比赛,这个阶段更加注重激励球员在赛场上敢于拼搏、勇于担责,为团队而战。目前,该校共有5支队伍,实行一周三练一赛。丁强表示,希望通过循序渐进的方式,实现校园足球以体育人的目的。

除参加比赛,翠苑二小足球队还积极举办和参与各类足球交流活动。足球文化深深扎根于校园每一个角落,旨在给孩子搭建展示的平台,也让更多学生感受足球的魅力。“不仅是孩子乐在其中,家长也一起参与到活动中来。”

让足球育人、育智、育心

在一次杭州市“市长杯”校园足球联赛中,翠苑二小足球队遭遇了一支实力强劲的队伍。比赛一开始,对方凭借着出色的个人能力和默契的团队配合,占据了场上的主动。翠苑二小的队员们并没有气馁,在最后时刻完成绝杀。

这一经历,让丁强印象深刻。他认为,足球不仅是一项运动,更是锤炼孩子意志品质的手段,育人、育智、育心。丁强希望,足球不仅让孩子动起来,更要让孩子笑起来。丁强说这样的案例举不胜举,有超重的孩子踢上足球后成功减重,有内向的孩子参与足球运动变得越来越开朗。五年级学生贝浩铭的父亲表示,作为家长很支持孩子踢球,“足球可以培养团队协作和竞技精神,提升反应能力、判断力和决策能力”。

延伸阅读

浙江有众多校园足球特色学校,通过建立小学至高中“一条龙”训练体系,培养青少年对足球的热爱。2024年,省青少年足球联赛共有440支队伍、4371人次参赛。仅杭宁温三地,已创建国家级、省级足球特色学校超500所。

孙铭徽入选

2月25日,中国男子篮球职业联赛宣布,全明星赛南区首发球员郭艾伦因伤不能参赛,来自浙江方兴渡孙铭徽替补进入南区首发名单。

宣德清:运动成为长寿公式

详见5版

浙江绿城未来之星王钰栋完成续约

详见8版

央视全程直播

亚洲马拉松锦标赛下月开赛

通讯员 朱晓妍 本报记者 洪 漩

本报讯 3月30日,第20届亚洲马拉松锦标赛暨2025嘉兴马拉松将鸣枪开赛。作为国内第4个承办亚洲马拉松锦标赛的城市(前3次是北京、香港、东莞),赛事将在中央电视台体育赛事频道(CCTV5+)全程直播。

赛事主视觉结合嘉兴标志建筑物以剪纸风格融为一体。另外,奖牌设计突出亚锦赛和嘉马并重,包含了45个会员协会、20届亚锦赛等主题元素,并以云雷纹、拱桥倒影、嘉兴标志建筑物等体现中国传统文化、江南水乡和嘉兴本地特色。值得一提的是,赛道沿线设置文化展示节点46处,融入嘉兴地方特色文化和历史元素,通过艺术装置、互动展板、文艺展演等形式,展现城市魅力,实现“一步一景、赛旅融合”,为参赛者和观众提供独特的文化体验。

据了解,本次亚洲马拉松锦标赛亚田联旗下45个会员协会将派出运动员与2025嘉兴马拉松的20000名参赛选手一同追梦奔跑。因此,2025嘉兴马拉松热度空前,总报名人数74858人,其中半程马拉松44490人,全程21390人23个国家地区的156名国际跑友获得参赛资格。所有报名的国内 选手中,省外选手占比近一半。其中,报名选手最小年龄为13岁,最大82岁。本次嘉马参赛名额由抽签产生。

为优化参赛者赛事体验,终点嘉兴体育中心经改建后优化了功能设施布局,还增设了专业的热身区域和训练设备,将作为亚锦赛运动员赛前训练的主要场地。此外,在春晚上大出风头的宇树科技公司的机器人也会出现在赛场。